

50522-115





L' ONANISMO

DEL SIGNOR

T I S S O T

*Dottore in Medicina, della Società Reale
di Londra, dell' Accademia Medico Fisica
di Basilea, e della Società Economica di
Berna.*

Propriis extinctum vivere criminibus. Gall.



NEL SECOLO DECIMO OTTAVO.

Con le necessarie Approvazioni.

Trattato di Onanismo



Trovansi vendibili per L. 3. Venete alla Libreria che spaccia questo Esemplare , alcune copie d' un' Opera del celebre Sig. *Maupertuis* intitolata la *Venere Fisica*. Questa per tutte le ragioni deve essere legata in fine a questo Trattato ; essendone analoga intieramente :

P R E F A Z I O N E .

IN questa picciol'Opera io ben rilevai scrivendola i mancamenti dell' originale latino . Ne feci sopra ciò le mie scute , e nella prefazione ho allegate delle ragioni per giustificarmi . Questi difetti mi martellarono ancora più su 'l vivo , quando ne fu fatta l' impressione ; e gli ho trovati intollerabili nell' atto di esaminarne una traduzione Francese , che si desiderava ch'io rivedessi .

Oltre non poche osservazioni novelle ch' erano d' aggiungersi , facea d' uopo rimediare a certi considerabili errori d' ordine , e darne una regolata simmetria a degli articoli , i quali non erano , che un primiero abbozzamento quasi incapace di far rilevare ciò , che io aveva avuto in animo di dire .

Tante correzioni rendevano l' opera poco meno che nuova , e molto
più

più lunga. La difficoltà d' eseguir quest' impresa in un dialetto volgare e tutti i dispiaceri, ch' essa si menava seco, non mi sono punto sfuggiti. Non v' era per movermi motivo più forte di quello del vantaggio, che quest' opera ben eseguita (cioè a dire meglio, di quello che l' abbia fatta) poteva recare all' umanità. Ed in fatti questo solo mi ha data la spinta. Egli è dispiacevol cosa il farsi un trattenimento dei delitti de' suoi simili, poichè la loro considerazione affligge ed umilia; dolce cosa non ostante è sperare, che si contribuirà quindi a renderli meno famigliari, e ad addolcir le miserie, che ne sono le conseguenze.

Ciò che ha reso il presente lavoro molto più faticoso di quello, che ci sarebbe riuscito, se lo avessi scritto in latino, è appunto la briga di esprimere certe immagini, i di cui termini ed espressioni sono dall' usanza dichiarate indecenti. Mi sarebbe riuscito infinitamente piacevole, se mi avessi potuto dispensare da siffatta attenzione; e

questa disposizione , onde ardisco pur di gloriarmi , mi ha resa la fatica meno aggradevole di quello mi sarebbe riuscita , se per mala sorte ella mi fosse mancata ; tuttavia l' ho trovata ancora spinosa e malagevole . Io oso dire di non aver omessa alcuna cautela per dare alle parole tutto il decoro e la decenza possibile .

Vi sono degli scogli inseparabili dalla materia ; come dunque schivarli ? Bisognava forse non dir niente sopra oggetti così importanti ? No certamente . Gli Autori sacri , i Padri della Chiesa , che quasi tutti scrissero in dialetti familiari , e fin gli Scrittori Ecclesiastici non hanno creduto giammai di dover passare sotto silenzio i delitti osceni , perchè non li potevano senza parole accennare . Io ho stimato di dover seguire il loro esempio ; e ardirò dire con Sant'Agostino , *Se quello , che ho scritto , scandalizza alcuna persona impudica , ch' ella accusi piuttosto la propria laidezza , che le parole , di cui sono stato costretto di servirmi per ispiegare i miei sentimenti sulla generazione degli uomini*

mini . Io spero , che il pudico , e saggio lettore mi perdonerà facilmente le espressioni che mi fu forza di adoperare . Aggiungerò a quel che dice questo Sant' uomo , che io spero di meritare l'aggradimento , e l'approvazione delle persone virtuose e illuminate , che ben conoscono la disonestà degli uomini , e che loderanno se non la mia riuscita , almeno la mia intrapresa .

Io non ho toccato di più , di quel che ho fatto nella prima edizione , ciò , che appartienfi alla Morale , per la ragione appunto che adduce Orazio ,

---- *Quod Medicorum est
Promittunt Medici.*

Io mi sono proposto di descrivere le malattie cagionate dalle volontarie poluzioni , e non di trattare del peccato della masturbazione . Per altro non si provarebbe forse abbastanza esser ella un peccato dimostrandola come un atto di suicida? Quando si conoscano , gl' uomini , si persuade facilmente es-

fer cosa assai più agevole il distoglierli dal vizio col timore di un male presente, di quello che con ragionamenti fondati sopra principj, di cui non si ha tutta la cura per inculcarne la verità (A). Ho applicato a me medesimo ciò, che fa dire ad un religioso un grand' uomo, di cui il nostro secolo si glorierà presso la posterità più rimota. *Si fa che noi intraprendiamo di provare l'utilità delle preghiere*
ad

(A) *Che alcuni casi spaventosi, e tetri
Bastano più che torre altrui di vizio
Che dotti scritti, o sieno in prosa, o in metri.*

Solo è da desiderarsi, a mio parere, che non arrivi quest'operetta alle mani di coloro, che d'ogni cosa si spaventano, e con la fantasia, ogni giorno si può dire, de' nuovi realissimi mali si comprano. Questi vivono già forse troppo saggiamente, e le troppo scrupolose cautele li offendono; se mai questi tali leggono esempj così spaventevoli, e se per loro sfortuna abbiano un tal delitto alcuna volta commesso, tosto loro sembra di provar i medesimi incomodi; anzi crederebbero che questi si aggrandissero loro tutte le volte che provassero un qualche esterno segno di virilità: ed ecco che l'inganno loro a poco a poco li conduce, ov'arrivano i più rei di sì infami delitti.

ad un uomo che non ha mai creduto in Dio; la necessità del digiuno ad un altro, che in tutto il corso di sua vita non ha giammai creduta l'immortalità dell'anima: l'impresa è faticosa, e noi non siamo qui per farci motteggiare (1).

Marfurio dubitava di tutto, Scaniarello gli mena addosso de' colpi di bastone, ed egli subito crede.

Quei Zoili della società, e della letteratura, che non fanno giammai cosa alcuna, e che biasimano tutto quello, che viene fatto, ardiranno dire, che quest'operetta è più propria a dilatare il vizio che ad arrestarlo, e che così lo si fa conoscere a coloro, che non lo fanno. Io a questi tali non rispondo punto; perchè egli farebbe un avvilirsi. Ma vi sono certi spiriti deboli quantunque virtuosi, su i quali questi discorsi potrebbero fare qualche impressione. Io debbo loro questa general riflessione, che il mio libro
cioè

(1) *Lettres Persan.* 49.

cioè rapporto a ciò è nello stesso caso, in cui sono tutti libri di Morale: conviene proibirli tutti, se questo è un moltiplicare i vizj piuttosto, che dimostrarne i danni. I libri Santi, quelli de' Padri, e quelli de' Casisti debbono perciò essere interdetti prima del mio. Dall'altra parte qual è quel giovane che si avviserà di leggere un' opera sopra una materia medica senza che ne conosca nè pure il nome? Egli è a desiderarsi, ch' ella divenga familiare alle persone destinate alla educazione de' giovani, perchè ella servirà loro per allontanarli fin sul principio da questo detestabile vizio, e li metterà in istato di prendere quelle cautele, che giudicheranno necessarie a prevenirne le conseguenze.

A coloro, che non intendono il latino, parrà forse, che quest' opera sia troppo sparfa di versi latini; io risponderò loro che non ve n'ha alcuno, che non sia legato alla materia, giacchè niuno ve n'ha, che non mi sia stato richiamato dalla catena delle idee. Io ho tuttavia fatto in modo citandoli, che

che non restasse punto interrotto il filo del discorso. Quelli poi che l'intendono me ne sapranno certamente grado: a chi viaggia fra mezzo de' boschi riesce sempre grata la bellezza di un' amena verdura. In fine se questo è difetto egli è lieve e picciolo, e in un' opera così noiosa si può permettere benissimo all' Autore così fatto sollievo. Che se non vi si trovano de' versi Francesi, locchè sarebbe stato più naturale, anzi che a me si dee piuttosto attribuirlo alla mancanza de' poeti.

Quest' opera per altro non ha, toltone l' oggetto, niente di comune con l' *Onania* Inglese, e benchè io m'abbia servito di quasi due pagine e mezza di essa, ciò non mi valse però di verun ajuto. Chi leggerà le due opere, spero, che conoscerà tutta la differenza, che v'è tra l' una, e l' altra. Quelli poi che leggeranno solamente questa potranno forse ingannarsi per l' uniformità de' titoli pensando che fra questi due libri vi sia qualche somiglianza; ma per buona sorte non ve n'ha realmente alcuna.

Le aggiunte fatteci, accrescono questa nuova edizione quasi di un terzo, ed io desidero, che elle sieno benignamente accolte dalle persone capaci di giudicarne. Quì mi si faranno forse due obbiezioni, l'una, che ho aggiunto un gran numero d'osservazioni, e di autorità, che sono quasi mere repetizioni di quelle; che già si trovano nella vecchia edizione, l'altra, che in qualche luogo mi sono troppo dilungato dal mio soggetto, e che ho considerato il danno de' piaceri venerei sotto un punto di vista generale. Io rispondo alla prima, che in una materia com'è questa, ove si dee sperar meno di convincere con la ragione; che impaurire con gli esempj, non si giunge ad ammassarne mai troppi. Rispondo poi alla seconda, 1.º che quando due materie sono strettamente tra di loro connesse, più che si cerca di separarne una, più peggio ella viene trattata; 2.º che così mi è stato più facile di rendere quest'opera di un vantaggio più generale.

Alcuni m'han detto, che leggendo
la

la mia opera ne sentì orrore un Professore illustre . Io non lo posso veramente credere ; ad ogni modo se il fatto è vero , lo prego di voler attentamente leggere la presente prefazione , sopra la quale non avrà senza dubbio gettato gli occhi .

Scrivendo su l' innesto del vajuolo mi sono proposto di propagare un metodo il più certo , e proprio ad arrestare le stragi d' una malattia mortale , ed ho il piacere d' aver almeno fatto alcun bene : componendo poi questa opera mi sono lusingato d' arrestare i progressi d' una corruzione , che forse fa più strage dello stesso vajuolo , e che è tanto più da temersi , quanto che sotto l' ombra di un mistero operando , ella ferdamente rovina e distrugge senza nemmeno che coloro , che sono sue vittime , abbiano un sospetto di sua malignità . Era dunque necessario il farla conoscere ; ed ho attualmente più d' una ragione per credere , di aver avuta la sorte di rendermi utile , che la gioventù apra gli occhi , e che impari a poco a poco a

conoscere nel tempo stesso il pericolo e il male. Questo sarebbe uno de' più sicuri mezzi per prevenire quella decadenza che si compiangè nella natura umana, e forse di renderle nel giro di poche generazioni quella forza, che avevano i nostri antenati, e che noi più non conosciamo, che per tradizione, o mercè i monumenti, che ci rimangono.

Placcia a colui che può tutto di infondere sulle mie mire quella benedizione, senza la quale niente possono le deboli nostre fatiche. Paolo pianta, inacqua *Apolline*, e Dio è quegli, che da l'incremento.

L' ONANISMO. DISSERTAZIONE

*Sopra le Malattie cagionate dalle
Polluzioni Volontarie*

DEL SIGNOR
T I S S O T

Dottore in Medicina; della Società Reale di Londra; dell'
Accademia Medico-Fisica di Basilea; e della Società
Economica di Berna:

E D I Z I O N E

Volgarizzata, e arricchita considerabilmente di
note da un Medico Viniziano.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
LIBRARY
540 EAST 57TH STREET
CHICAGO, ILL. 60637
U.S.A.

S A G G I O

*Sopra le malattie cagionate dalle
Volontarie Polluzioni.*

I N T R O D U Z I O N E.

I Nostri corpi a tutti i momenti traspirano, e se a noi non riuscisse di ripararne le nostre perdite, ben presto cadereffimo in una mortal debolezza. Gli alimenti hanno la cura di ripararne le perdite, ma questi entro la nostra macchina debbono andar soggetti a diverse preparazioni; ed ecco la nutrizione. Che s'ella o non succeda, ovvero si faccia male, tutti questi alimenti divengono inutili, nè fanno in modo, che non si cada in tutti que' mali, che dalla dissipazione nascono. Tra tutte le cagioni, che impedir possono la nutrizione, forse non v'è la più forte delle strabocchevoli evacuazioni.

Tale è la fabbrica della nostra macchina, come di quella in generale di tutti gli animali, che acciocchè gli alimenti acquistino quel certo grado di preparazione necessaria per rinforzare i corpi, fa di mestieri, che vi rimanga una tal porzione di umori di già elaborati, e naturalizzati, se m'è permesso di servirmi di questo termine. Tosto che questa condizione manchi, la digestione, e

A

la

la concozione degli alimenti rimane imperfetta , e tanto di più imperfetta , quanto l'umore , che manca , è più elaborato , e di maggiore importanza.

Una Nutrice robusta , cui si toglierebbe la vita , quando nello spazio di venti quattr'ore le si levassero alcune libbre di sangue , può somministrare al suo bambolo la stessa quantità di latte quattro , o cinque cento giorni in seguito senza nè pure sensibilmente risentirsi ; poichè il latte è quello tra gli umori , che è meno elaborato ; ed è un'umore , che quasi quasi si può dire forestiero ; dove che il liquore femminile , che tanto ha a fare con le forze del corpo ; è con la perfezione del digerimento ; cui il riparo d'esse si deve ; che i Medici di tutti i secoli unanimamente hanno creduto , che la perdita d' un' oncia sola di un tal liquore cagionerebbe debolezza di gran lunga maggiore , che se perduto s'avesse quarant' oncie di sangue . Si può facilmente conoscere la sua importanza , se si osservino gli effetti , che succedono ; quando un tal liquore sta per formarsi ; la voce , la fisionomia , i lineamenti stessi della faccia si cangiano , cresce la barba ; tutto il corpo finalmente prende un' altr' aria ; poichè acquistano i muscoli una tale grossezza , e fermezza , che cagionano una sensibile differenza tra un corpo di un' adulto , e quello di un freschissimo uomo , che per ancora oltre

andato non sia alla pubertà . S' impediscono tutti questi sviluppiamenti ; se venga tolto via l' organo separatore del liquor ; che li cagionà ; ed in fatti le osservazioni provano , che la castratura fatta nella virilità , gli rende sbarbati , e loro ritorna fanciullesca la voce (1) . Può giammai cadere in dubbio , ciò atteso ; la forza di sua azione , che ha su tutto il corpo e non conoscersi da ciò stesso ; quanto di male dee procacciare la profusione di un' umore sì prezioso ? L' uso , per cui è destinato ; determina il solo modo legittimo di spargerlo . Le malattie alcune fiato fanno , che a stilla a stilla lo si perda . Lo si può perdere ne' sogni lascivi pure involontariamente . L' Autore della Genesi ci ha lasciata la Storia del delitto di *Onan* , senza dubbio per trasmetterci quella del suo castigo ; e noi sappiamo da *Galeno* , che *Diogene* lerciavasi commettendone il medesimo delitto (A) .

A 2

Se

(1) *Boerhaave prælectiones ad instit. §. 658. p. 444. edit. Goett.*

(A) Benchè queste sieno opere , che guardasi ogn' uno di non farle alla palese , anzi hassi un rossor particolare ; pure non duro fatica a crederlo , avendogli molto piaciuto giacere , quando gli veniva fatto , con una pubblica meretrice . Ed ecco il Tassoni ne' suoi *pensieri diversi* . „ Ma che bel „ vedere *Diogene Cinico* col mantello da Roma- „ gno-

Se le dannose conseguenze della itrabocchevole perdita di questo umore ne dipendessero solo che dalla quantità, o fossero le stesse rapporto alla quantità eguale, non farebbe gran caso relativamente alla fisica, che questa evacuazione si facesse in una, ovvero nell'altra maniera, che io vengo a dire. Ma il modo in questo fatto vale tanto come il capitale; mi si permetta ancor questa espressione, che il mio soggetto le licenze di tal sorta autorizza. Una quantità troppo considerabile di seme nel natural vaso sparso mette de' mali molto noiosi; ma essi son ben più grandi, quando la stessa quantità resti dissipata co' modi alla natura contrarj. Gli accidenti, che quelli provano, che con un naturale accoppiamento le proprie forze distruggono, son terribili: quelli poi, che la volontaria polluzione seco mena, sono ad assai più spaventevoli. Quest'ultimi sono veramente l'oggetto di quest'ope-

» gnolo squarciato, e rappezzato, la barba squa-
 » lida, e senza camicia, e lordo, e pidocchiofo
 » far dell' innamorato passeggiando lungo la por-
 » ta della famosa Laide, e dall'altra parte con-
 » parire il suo rivale Aristippo, tutto profumato,
 » e attillato, sputando zibetto, e mirarlo di tosto,
 » e levargli il muso, e la Signora starsi alla ge-
 » losia, pigliandosi gusto di vederli passeggiare al
 » sereno.

opera , ma l'intima unione , ch' essi hanno con i primi impedisce di separarne le descrizioni. Ecco l'immagine comune che formerà il primo mio articolo : ei verrà seguito dalla spiegazione delle cause , secondo articolo , in cui esporrò quelle , che più dannose rendono le conseguenze delle volontarie polluzioni : i modi della guarigione , alcune riflessioni su qualche malattia analoga termineranno l'opera ; io aggiungerò in ogni parte le osservazioni de' migliori Medici , e quelle ancora , che furono fatte da me stesso .

ARTICOLO PRIMO.

I Sintomi.

SEZIONE PRIMA

Descrizione tolta dalle opere de' Medici .

Ippocrate tra gli osservatori il più antico , ed il più esatto ha di già descritti i mali , che dall' abuso de' piaceri dell' amore vengono prodotti , sotto il nome di confunzione dorsale (1). „ Questa malattia , dic' egli , „ dalla midolla della spina dorsale . Essa affale i giovani mariti , ovvero libidinosi .

A 3

„ Effi

(1) *De morbis L. II. c. XLIX. Foes. p. 479.*

„ Essi sono senza febbre , e comechè man-
 „ giano bene , pur essi si dimagrano , e si
 „ consumano , sembra loro , come di senti-
 „ re delle formiche , che giù corrano dalla
 „ testa lungo il dorso . Tutte le fiata , che
 „ al necessario si portano , ovvero rilasciano
 „ l'urine , perdono in copia un liquore geni-
 „ tale molto diluto . Incapaci sono , alla
 „ generazione , e loro famigliari si fanno ne-
 „ sogni gli atti venerei . I passeggi e princi-
 „ palmente per istrade faticose fatti loro met-
 „ tono attorno ansamenti , e loro cagionano
 „ debolezze , pesi alla testa , e tintinamento
 „ alle orecchie ; e finalmente una febbre
 „ acuta lipiria pone fine a' loro giorni . “
 Di questa sorta di febbre ne favellerò in al-
 tra Parte .

Alcuni Medici hanno attribuita a questa
 istessa causa , ed hanno chiamata *seconda con-*
funzione dorsale d' Ippocrate , una certa malat-
 tia , ch' ei altrove descrive (1) , e che ha
 qualche somiglianza con questa prima . Ma
 il conservamento delle forze , ch' ei princi-
 palmente particolarizza mi pare una prova
 convincente , che questa malattia punto non
 deriva dalla stessa causa , da cui nasce la
 prima . Ed ella sembra piuttosto essere un'
 affezione reumatica .

„ Que-

(1) *Foesius . p. 273.*

„ Questi piaceri, dice *Celfo* nel suo eccel-
 „ lente libro sopra la conservazione della
 „ salute, offendono ognora le persone de-
 „ boli, ed il frequente servirsi di essi sposta
 „ (1) ancora i forti (A).

Non può immaginarsi cosa più spavente-
 vole del ritratto, che *Areteo* lasciò pas-
 sare a noi de' mali prodotti da una ricca
 perdita dello sperma. (2) „ Le persone
 „ giovani, dic' egli, pigliano, e l'aria, e l'
 „ infermità de' vecchj; divengono pallidi; ef-
 „ feminati, assiderati, neghittosi, floscj, stu-
 „ pidi, e cagionevoli, s' incurvano, ed ap-
 „ pena loro reggono i piedi, gli annoja
 „ ogni cosa, e ne divengono incapaci chec-
 „ chessia, e d'essi la maggior parte cade nella
 „ paralisia (B); ed in un altro luogo pone i
 „ piaceri dell'amore nel novero delle sei cause
 „ producenti la paralisia (3).

A 4

Ga-

(1) *De re Medica* L. I. Cap. IX. § I.

(A) *Ovidio* pure lo dice: *Venus enervat vires.*

(2) *De signis, & caus. diut. Morb.* L. II. c. V.

(3) E *Cicerone* hanne la stessa opinion là do-
 ve scrive *de senectute*; avvegnachè ei afferma che
*libidinosa intemperansque adolescentia effærum cor-
 pus tradit senectuti.* Se pure mai alla vecchiaja v'
 arrivano, ovvero se godono giammai una taletà,
 che veramente abbia le dolcezze, ed i vantaggi
 della gioventù.

(3) L. I. c. VIII. p. 34. edit. *Boerhaave.*

Galeno ha veduto dalla stessa origine nascere delle malattie di cervello, e de' nervi; e torre le forze (1). Ed ei stesso racconta altrove, che un certo tale, che non per ancora intieramente guarito era d'una grave malattia, morì nella stessa notte, in cui usò con sua Moglie.

Il naturalista *Plinio* afferma, che *Cornelio Gallo* antico Pretore, e *Tito Eterio* Cavaliere Romano nell'atto stesso venereo finirono la loro vita (2). Lo stomaco si sconcerta; dice *Aezio*, tutto il corpo s'indebolisce, s'impallidisce, si dà nello smagrimento, e nella secchezza, e gli occhi s'infossano (3).

Queste testimonianze degli antichi i più rispettabili vengono confermate da quelle di non pochi Moderni. *Santorio*, ch' esaminata ha con la più grande diligenza tutte le cagioni, che su 'l nostro corpo agiscono; ha osservato, che indebolisce lo stomaco, rovina la digestione, ed impedisce l'insensibile trasudamento, e da quì ne vengono sì molle conseguenze, cagiona de' calori di fegato, e di reni, dispone a' calcoli, diminuisce il calore naturale, ed ordinariamente ti-

ra

(1) *Comm. tert. in L. III. Hip. de morb. vulg. oper. omn. t. III. p. 583.*

(2) *Histor. Mundi L. VII., c. LIII. p. 124.*

(3) *Tetrab. 3. serm. 3. c. 34.*

ra feco la perdita , ovvero l' indebolimento della vista (1).

Lommio nei suoi colti commentarj sopra i passi di *Celfo* , che io ho citati , sostiene con le proprie sue osservazioni quelle del suo autore . „ Gli esborfi frequenti dello sperma „ rilassano , fiaccano , indeboliscono , snerva- „ no , e cagionano una farragine de' mali ; „ di apopleffie , di letarghi , epileffie , d' asso- „ pimenti , di perdite della vista , de' tremo- „ ri , paralisie , spasimi (2) , e di tutte le „ più dolorose specie di gotte “ . (A)

Non si può leggere senza inorridirsi la descrizione , che ci ha lasciata il *Tulpio* , questo celebre capo de' Cittadini , e Medico di Amsterdam , (3) „ non solamente , „ dice , la midolla spinale dà nel tifico , ma „ tut-

(1) *Med. Stat. sect. 6. aph. 15. 19. 21. 23. & 24.*

(2) *Comment. de sanit. tuenda p. m. 37.*

(A) Non è mica delitto alcuno allegare l'autorità di un Santo Padre in un affare di Medicina ; quand'ei abbia luogo. Con differenti parole le stesse stessissime , si può dire , così afferma pure *S. Gio: Crisostomo* in una sua Omilia . *Quod nemo læditur nisi a se ; qui in libidine vitam ducunt , resoluta quidem corpora , & omni cerea molliora circumferunt , atque agmine quodam infirmitatum referta , quibus ad cumulum malorum podagræ tremor , & immatura senectus succedunt .*

(3) *Observ. Med. L. III. c. XXIV.*

„ tutto il corpo , ed egualmente gli spiriti
 „ languiscono , e miseramente l'uomo fini-
 „ sce . *Samuele Versprezio* fu assalito da una
 „ flussione di un umore fortemente acre ,
 „ che attaccò di primo lancio la parte di
 „ dietro della testa , e la micca ; esso è di poi
 „ passato alla spina dorsale , a' lombi , ai
 „ fianchi , ed al capo della coscia , e fe tol-
 „ lerare a quest' infelice de' dolori talmente
 „ vivi , ch' ei interamente s'è difformato , e
 „ fu preso da una picciola febbriaciattola , che
 „ lo consumava , ma non sì presto , com' ei
 „ desiderava , ed il suo stato era tale , che
 „ più d'una fiata chiamava la morte di pri-
 „ ma , ch' ella lo togliesse da' suoi mali . “
 (A) Non v'è cosa , dice un Medico di Lo-
 vagno , che n' indebolisca , e n' abbrevj tanto
 la vita (1).

Il Sig. *Blancardo* ha vedute delle gonoree
 semplici , delle confunzioni , delle idropi ,
 che avevano origine da una tal causa (2) ;
 ed

(A) E quante fiata non avrà egli incolpato il
 suo destino ; ma

*Che colpa han gli astri , il ciel s'egli ha peccato .
 In terra l'uomo , e se al suo mal consente ?
 Se fa col proprio arbitrio opre sì felle ,
 Cessi l'iniquo d'incolpar le stelle .*

- (1) *Cypæus Fund. Med. Part. 2. art. 6.*
 (2) *Institut. Med. Part. 2. c. 28.*

ed il Sig. *Muys* conobbe un uomo di fresca età improvvisamente attaccato d'una cangrena in un piede, ch' ei ha attribuita a trascorsi venerei (1).

Le memorie de'curiosi della natura parlano d'una perdita di vista: l'osservazione merita d'essere qui interamente riferita. Non si sa, dice l'Autore, quale abbiano simpatia i testicoli con il rimanente del corpo, ma sopra tutto con l'occhio. *Salmuth* ha veduto un dotto Ipocondriaco divenir pazzo, ed un'altra persona, cui si maravigliosamente s'asciugò il cervello, ch' ei sentivafelo traballare nel cranio; perchè e l'uno, e l'altro s'aveano abbandonati al medesimo genere di eccessi. Io stesso conosciuto ho un uomo di cinquanta nov'anni, il quale tre settimane appresso, ch' erasi ammogliato con una giovane, di un lancio divenne cieco, e morì alla fine di quattro mesi (2).

„ Lo spendere troppo generosamente gli
 „ spiriti animali indebolisce lo stomaco, to-
 „ glie l'appetito, e perdendosi la nutrizio-
 „ ne si fiaccano i movimenti del cuore, e
 „ tutte le parti languiscono, e si cade in
 „ oltre nell'epilessia “ (3). Egli è vero,
 che

(1) *Prax. Chirur. Decur. 1. obs. 4.*

(2) *Decur. II. ann. 5. append. obser. 88. p. 56.*

(3) *Schelammer, Ars meden. univ. l. 2. sect. 2.*

che noi non sappiamo, se gli spiriti animali, ed il liquore genitale sieno la stessa cosa; ma le osservazioni c'insegnano, come vedemmo addietro, che questi due fluidi hanno tra di loro una grandissima analogia, e che il perdimento sì dell' uno, che dell' altro cagiona le stesse malattie. Il Sig. *Hoffmanno* ha veduti seguire allo scialaquamento dello sperma i più tristi avvenimenti. „
 „ Dopo le lunghe polluzioni notturne, dice „
 „ egli, non solo si perdono le forze, i corpi dimagrano, s'impallidisce la faccia, ma „
 „ ancora più la memoria stessa s'indebolisce; ed un senso continuo di ghiaccio tutti i membri ricerca, s'annebbia la vista, „
 „ la voce diviene rauca (1): si distrugge a „
 „ poco a poco tutto il corpo, ed il sonno „
 „ da inquieti sogni turbato non lo ristora, „
 „ e si provano dolori simili a quelli, che si „
 „ risvegliano nelle unioni di sangue fatte da „
 „ colpi “ (2). In un consulto per un giovane, ch'oltre altri mali s'aveva comperata con le volontarie polluzioni una debolezza totale d'occhj, ei dice: „ ch'ei ha veduti „
 „ diversi esempi di persone ch'erano su'l fiore dell'età, cioè quando il corpo hanne tutte „
 „ le sue forze, le quali s'hanno tirate addosso „
 „ non

(1) *Consult. Cent. 2. § 3. cas. 102. t. 3. p. 299.*

(2) *Nello stesso luogo cas. 103.*

„ non solamente delle macchie rosse , e de'
 „ dolori estremamente grandi negli occhj ,
 „ m' ancora un sì grande indebolimento di
 „ vista , che non potevano nè leggere , nè
 „ scrivere qualunque si sia cosa “ (1) . E
 „ quì cade a proposito l'istoria stessa della ma-
 „ lattia , che ha data occasione a questo con-
 „ sulto . „ Un Garzoncello di quindec' anni
 „ avendosi abbandonato alle volontarie pol-
 „ luzioni , ed avendosele procurate molto
 „ frequentemente perfino al ventesimo terzo
 „ anno , e' in questo frattempo cadde in una
 „ sì grande debolezza di testa , e d' occhj ,
 „ che di sovente quest' ultimi venivano assa-
 „ liti da' violenti spasimi nel tempo dello
 „ spargimento del seme . Quand' ei voleva
 „ leggere alcuna cosa , provava una confu-
 „ sione di cervello simile a quella della ub-
 „ briachezza , la pupilla gli s' apriva estraor-
 „ dinariamente , e soffriva eccessivi dolori d'
 „ orecchie ; le palpebre gli erano pesantif-
 „ sime ; ed i suoi occhj stillavano di conti-
 „ nuo lagrime in tal modo , che una mate-
 „ ria biancastra negli angoli in copia gli si
 „ ammassava , recandogli de' dolori ben for-
 „ ti ; ed abbench' ei di piacere mangiasse ,
 „ s' era ridotto ad un' estremo dimagrimen-
 „ to , e dopo il cibo dava in una specie d'
 „ „ ub-

(1) Nello stesso luogo cas. 103.

„ ubbriachezza “. Lo stesso Autore ci ha
 conservata un' altra osservazione ; e di ciò
 egli n' è testimonio oculare ; mi parve di do-
 verla qui riferire . „ Un Giovane di dici-
 „ ott' anni , che s' aveva con troppa famiglia-
 „ rità abbandonato ad una serva , cadde all'
 „ improvviso in una somma debolezza con
 „ tremori generali di tutti i membri , gli di-
 „ venne rossa la faccia , e languido il polso.
 „ Al capo d' un' ora ei si riebbe da quest' ac-
 „ cidente , ma gli rimase un universale lan-
 „ guore . Soventemente dallo stesso acciden-
 „ te veniva preso con una estrema angoscia ,
 „ e dop' otto giorni il destro braccio gli si
 „ fece contratto , ed in esso vi nacque un
 „ tumore portantegli de' forti dolori al go-
 „ mito , quali in ogni accessione gli s' inas-
 „ privano . Il male a dispetto ancorà di mol-
 „ ti rimedj mercè il tempo prendeva forze :
 „ finalmente fu guarito dal Sig. *Hoffman-*
 „ *no* “ (1).

Il Sig. *Boerhaave* descrive queste malattie
 con tal forza ; e precisione ; che ne caratte-
 rizza tutte le sue immagini . „ La perdita
 „ troppo grande di seme produce la stan-
 „ chezza , la debolezza ; l' immobilità , le
 „ convulsioni , la magrezza , la tabe , i do-
 „ lori

(1) *De morbis ex nim. venere §. 8. oper. omth.
 suppl. secund. pars prima p. 466.*

„ lori nelle membrane del cervello (A); in-
 „ debolisce i sensi ; e principalmente la vi-
 „ sta, apre la strada alla consunzione dorso-
 „ le, alla privazione di senso ; ed a divers'
 „ altre malattie , che sono simili a que-
 „ ste “ (I).

Le osservazioni, che questo grand'uomo ha
 comunicate a' suoi ascoltatori loro spiegando
 questo aforismo , che sui differenti
 modi dell'evacuazioni versa , non debbonsi mi-
 ca qui lasciarle addietro . „ Io ho veduto
 „ un ammalato , di cui la malattia prese co-
 „ minciamento da una stanchezza ; e debo-
 „ lezza universale , ma principalmente ne'
 „ lombi ; ella n' andava accompagnata d'ac-
 „ corciamenti de' tendini , da' periodici spasi-
 „ mi , da un dimagrimento tale , che aveva
 „ tolte le carni a tutto il corpo : ei ne pro-
 „ vava pure de' dolori nelle membrane del
 „ cervello , quale appellano gli ammalati
 „ secco ardore ; che internamente le parti
 „ più nobili continuamente loro abbrui-
 „ cia “ (B) :

„ Io

(A) Se pure è vero , che le meningi capaci
 sieno di senso.

(i) *Institut. §. 776. della trad. de M. D. L. M.*

(B) Perchè ne succeda un tal senso doloroso,
 fa di mestieri , che le parti sieno sensibili , i
 passaggi difficili , e l' umore tali particelle abbia ,
 che

„ Io ho conosciuto pure da una dortale
 „ consunzione attaccato un giovane uomo .
 „ Ei era di molto buon umore , e di bella
 „ statura , ed abbenchè io l'aveffi più fiate
 „ avvertito , che di troppo al senso non si
 „ desse , niente di meno si diede ; pria di
 „ morire in tal modo si ha difformato , che
 „ gli s'era ben bene abbassata tutta quella
 „ carnaccia , di cui n'andavano arricchite le
 „ sue spinose apofisi de' lombi . Lo stesso cer-
 „ vello in tai casi sembra consumarsi : di
 „ fatti gl'infermi divengono stupidi . Eglino
 „ si rigidi fansi , che a me non riuscì giam-
 „ mai di vedere talmente grande immobili-
 „ tà di corpo cagionata d'altre cause . Gli
 „ occhj stessi sì fattamente s'indeboliscono ,
 „ che se non con difficoltà veggono (1) .

Il Sig. di *Senac* nella prima edizione de'
 suoi saggi dipinse i danni della volontaria
 polluzione , ed alle vittime di questa infamia
 annunciò le infermità della più languente
 vecchiaja al fiore della loro gioventù . E
 perchè io lascio questo pezzo , ed alcun' al-
 tro , la cagione si può vedere nelle seguenti
 edizioni .

Il Sig. *Ludovig* non lascia mica addietro
 quel-

che con la loro figura il costume hanno di reca-
 re la sensazione del calore .

(1) *Comment. sopra lo stesso luogo t. VII. p. 214.*

quelli dello sperma , dove descrive i mali ,
 che alle strabocchevoli evacuazioni seguono .
 „ La gioventù dell'uno , e dell'altro sesso ,
 „ quando alla lascivia s' abbandonano , rovi-
 „ nan la loro salute , quelle forze distruggen-
 „ do , ch'erano destinate a condurre il loro
 „ corpo al maggior suo vigore ; e finalmen-
 „ te danno nella confunzione (1) .

Degorter dà un dettaglio degli accidenti
 i più tristi dipendenti da questa causa ; ma
 il riferirlo andrebbe troppo a lungo : vedano
 la propria sua opera tutti quelli , che inten-
 dono la lingua , di cui effo s'è servito (2) .

Il Sig. *Vansvieten* dopo d'aver recata
 una immagine della dorsale confunzione d'
Ippocrate tale , com'io di sopra la ho trascritta ;
 v'aggiunge , „ Io ho veduti tutti questi ac-
 „ cidenti in quegli infelici , che alle vergogno-
 „ se polluzioni abbandonati s'erano . Io ho
 „ adoperate ma inutilmente tutte le miglio-
 „ ri forze della medicina per lo spazio di
 „ tre anni in un giovane , che s'era compe-
 „ rati con questa infame fatica delle proprie
 „ mani de' dolori vaghi , maravigliosi e ge-
 „ nerali con un sento molto molesto quan-
 „ do di calore , quando di ghiaccio in tutto
 „ il corpo ; ma principalmente ne' lombi .

B

„ Aven-

(1) *Institut. physiol.* §. 870. & 872.

(2) *De insens. pesp. cap. ult.*

„ Avendosi nel progresso questi dolori alcun
 „ poco fatti più piccioli, provava un freddo
 „ sì grande nelle coscie, e gambe, che per
 „ quantunque al tatto queste parti sembras-
 „ sero conservare il loro naturale calore,
 „ era continuamente al fuoco ancora ne' più
 „ grandi bollori della state. E sopra ogni
 „ cosa mi fe' stupire un movimento in que-
 „ sto frattempo continuo di rotazione de'
 „ testicoli nello scroto. E soffriva l' am-
 „ malato ne' lombi pure una sensazione si-
 „ mile di movimento, quale gli riusciva di
 „ un peso molto nojoso (1).

Questo dettaglio ci lascia all' oscuro, se
 questo infelice dopo tre anni abbia termina-
 to di vivere, o se per qualche tempo anco-
 ra abbia continuato a languire, e ciò gli
 farebbe riuscito molto più nojoso: toltone
 queste due non v'è mica un'altra strada.

In una buonissim' operá sopra le malat-
 tie dello spirito cagionate dal corpo il Sig.
Kloekof con le sue osservazioni conferma le
 presenti. “ Una perdita troppo grande di se-
 „ mé infievolisce la forza elastica di tutte le
 „ parti solide; da quì poi nascono le debo-
 „ lezze, l' accidia, l' inerzia, le tisi, le dor-
 „ sali confunzioni, l' intormentimento, la
 „ de-

(1) *Aph.* 586. t. 2. p. 46.

„ depravazione de' sensi, la stupidità, la follia, gli svenimenti, le convulsioni (1).

Hoffmanno ha di già osservato, che le giovani persone, che alle infami pratiche della volontaria polluzione sfrenatamente si danno, a poco a poco perdono le facultà dell'anima, e principalmente la memoria, ed interamente divengono incapaci allo studio (2) (A).

Tutti questi mali (3) li descrive il *Lewis*; ne trascriverò qui ciò, che ha rapporto alle malattie dell'anima. „ Tutti i mali, che „ nascono dagli eccessi con le femmine, se- „ guono più prontamente ancora all'abbomi- „ nevole uso delle volontarie polluzioni, „ quale sarebbe difficile pennelleggiare con „ colori così spaventevoli, com'esso si merita: „ opera, cui s' affratella la gioventù senza „ conoscere l'enormità del delitto, e i ma- „ li tutti che ne sono le conseguenze fisi-

B 2

„ che

(1) *De morb. anim. ab infirmi medul. cerebr.*
p. 37.

(2) *Oper. omn. Fol. t. 3. p. 295.*

(A) *Giusto Lipsio* pure, che non fu mica Medico, sapeva benissimo che delle facultà dell'anima sono inimicissimi, anzi il veleno, i piaceri dell'amore, ei lo dice nel L. 2. cap. 17. *monit. Polit. nihil est tam mortiferum ingeniis, quam libido.*

(3) *A practical essay upon the tates dorf.*
Lond. 1748., 3. edit. 1758.

„ che (1) . L' anima si risente di tutti
 „ i mali del corpo , ma principalmente di
 „ quelli , che nascono da questa causa . La
 „ più tetra melancolia , l'indifferenza a tut-
 „ ti i piaceri (non si potrebbe dire l'avver-
 „ sione ?) l' impossibilità d' interessarsi nelle
 „ faccende , che formano il soggetto della
 „ conversazione, e delle compagnie , nelle qua-
 „ li s' attrovano senza esservi , il sentimento
 „ delle loro proprie miserie , la disperazione
 „ d' esserne i volontarj artefici , la necessità
 „ di rinunziare alla felicità del matrimonio;
 „ sono i tormentosi pensieri , che costringo-
 „ no quest' infelici a separarsi dal mondo .
 „ Ben fortunati, s' eglino non gli sforzano a ter-
 „ minare da sè medesimi i loro giorni (2) .

Le nuove osservazioni confermeranno la
 verità di questo spaventevole ritratto . E quel-
 lo , che il Sig. *Storck* ha fatto nella bella
 opera , che ha pubblicata sopra l' istoria , ed
 il modo , con cui ha trattato gli ammalati ,
 non è punto meno terribile . A chi volesse ve-
 derlo , io consiglio di ricorrere alla stessa ope-
 ra ; di cui alcun Medico non ne può far di
 meno (3) .

Prima però , che io passi alle osservazioni ,
 che

(1) *Ibid.* p. 13.

(2) *Ibid.* p. 19.

(3) *Medicus annuus*, T. II. p. 215. &c.

che mi furono comunicate , terminerò questa sezione con il bel pezzo , che s' attròva nell' eccellente opera , onde il *Gaubio* n' ha arricchita la medicina . Ei descrive non solamente i mali , ma n' accenna ancora le cagioni con tal forza , e verità , con tale sagacità , e precisione , che propria n' è solo del più grande Maestro . Quest' è un pezzo prezioso , a cui ho il piacere di conservarne i naturali colori riferendolo tale , come l' ha scritto l' autore . *Immoderata seminis profusio non solum utilissimi humoris jactura , sed ipso etiam motu convulsivo , quo emittitur , frequentius repetito , in primis laedit . Etenim summam voluptatem universalis excipit virium resolutio , quæ crebro ferri nequit , quin enervet . Colatoria autem corporis quo magis emulgentur , eo plus humorum aliunde ad se trahunt , succisque sic ad genitalia derivatis , reliquæ partes depauperantur . Inde ex nimia Venere lassitudo , debilitas , immobilitas , incessus delumbis , encephali dolores , convulsiones sensuum omnium , maxime visus , hebetudo , cæcitas , fatuitas , circulatio febrilis , exsiccatio , macies , tabes & pulmonica & dorsalis , effeminatio . Augentur hæc mala , atque insanabilia fiunt ob perpetuum in Venerem pruritus , quem mens , non minus quam corpus , tandem contrahit , quoque efficitur , ut & dormientes obscena phantasmata exercean , & in tentiginem pronæ partes quavis occasione impetum concipiant , onerique & stimu-*

lo sit quamlibet exigua reparati spermatis copia, levissimo conatu, & vel sine hoc, de relaxatis loculis relapsura. Quocirca liquet, quare adolescentiæ florem adeo pessumdet iste excessus (1).

S E Z I O N E II.

Osservazioni comunicate.

IO non seguirò altr'ordine, che quello delle date, in cui le ho ricevute. Ho veduto, mi disse l' Illustre mio amico *Zimmermanno*, un uomo di ventitre anni, che divenne epilettico dopo che s' avea indebolito il corpo con le famigliari volontarie polluzioni. Tutte le fiata, ch'egli incappava in notturne polluzioni, cadea in una perfetta epilessia. Lo stesso accidente gli accadeva dopo alle volontarie. Pure non seppe astenersi malgrado gli accidenti, e tutto ciò, che gli si poteva dire. Quando l'accesione n' era cessata, provava de' dolori fortissimi ai reni, e vicino al coccige. Mentre avendo ei finalmente lasciata per qualche tempo questa fattura delle proprie mani, lo guarii dalla polluzione, e medesimamente sperai di guarirlo pure dall'epilessia; mentre le accessioni non erano di già

(1) *Institutiones Pathol. Medicin. auctore H. D. Gaubio, Lugd. Bat. 1758.*

già più comparse, ed ei aveva ripigliate le forze, l'appetito, il sonno, ed un bellissimo colorito dopo averne avute le sembianze d'un cadavere. Ma ritornando nuovamente alle sue volontarie polluzioni, le quali giammai non andavano senza di un assalto epilettico, e finalmente per fino nelle stesse strade ei ne veniva preso; ed una mattina caduto dal suo letto, ed imbrodolato del proprio sangue lo si ha ritrovato morto nella propria stanza. Vengami permessa qui una questione, che mi s'è appresentata, quando lessi la presente osservazione: coloro che s'uccidono con un tiro di pistola, che volontariamente s'annegano, ovvero che si scorticano, son'eglino forse più tenuti a render conto della loro morte, e son'eglino più suicidi, che questo qui? Senza entrare nel divisamento il mio amico aggiunge, ch'egli conosce un altro, ch'è nello stesso caso. Io ho conosciuto (questi è pure il *Zimmermanno* che parla) un uomo di un bellissimo spirito, e di un sapere quasi universale, cui le famigliari polluzioni avevano fatto perdere ogni forza del suo spirito, e la sua salute era simile simillissima a quella di quell'ammalato, per cui fu consultato il Sig. *Boerhaave* (1), ed altrove lo riferirò.

B 4

I due

(1) *Consult. Med. t. II. p. 36.*

I due seguenti fatti li devo al Sig. *Rast* il figlio, celebre Medico di Lione, con cui ebbi il piacere di trattenermi per qualche mese a Mompeglier. Un giovane di Mompeglier studiando la Medicina morì per gli eccessi di una tal sorte di dissolutezze. L'idea del suo peccato sì fattamente gli avea colpito lo spirito, ch' in una specie di disperazione ei se ne morì, credendo vedere a' suoi fianchi aperto l' inferno lesto a riceverlo. Un fanciullo di questa città di sei, o sett' anni istruito, io credo, da una sua serva; si procurava sì di frequente la polluzione, che non lo sì potè giammai trattenere sino agl' ultimi giorni del suo vivere. Allora quando gli si metteva innanzi agli occhj, che s' accelerarebbe così la morte, ei si consolava dicendo, ch' andrebbe quindi più presto a ritrovare suo Padre da qualche mese morto.

Il Sig. *Mieg* celebre Medico di Basilea conosciuto da' letterati per le sue eccellenti Dissertazioni, ed a cui la sua patria ha debito dell' innesto del vajuolo, ch' ei con sì felice avvenimento non meno, che con iscienza continua, m' ha comunicata una lettera del Sig. *Stehelin* Professore di dolce nome alle lettere, in cui ho ritrovate diverse osservazioni interessanti, ed utili. Io ne riservo alcune ad altri luoghi di quest' opera, ov' elleno mi sembreranno essere meglio allogate, e quest' è il luogo di due altre.

Il figlio del Sig. di età di quattordic' anni, o quindici morì dalle convulsioni, e da una specie di epilessia; di cui l'origine unicamente erano le volontarie polluzioni: fu inutilmente trattato da' Medici i più esperti della nostra Città. Io pure conosceva una donzella di dodic' anni, ovvero tredici, la quale per una sì detestabile opera s' aveva tirato addosso una confunzione con una intumescenza, e tensione di ventre, un flusso bianco, ed una incontinenza d'urine, ed abbenchè i rimedj l'abbiano sollevata, pure tutt' ora languisce, e ne temo di funeste conseguenze.

S E Z I O N E I I I .

Ritratto tolto dall' Onania.

DOpo la pubblicazione di quest' opera ho rilevato per canali i più rispettabili, che non è da darsi mica una intera credenza ai fatti della Inglese raccolta; e che questa ragione; ed alcune calunnie, le oscenità, e la supposizione d'un privilegio Imperiale abbiano fatto interdire nell' Imperio la Germanica traduzione:

Questo motivo m' avrebbe determinato a lasciare tutto ciò, che da quest' opera avrei preso; ma alcuni riflessi m' hanno impegnato a ritenerne alcun che mercè la forza di
que-

quest' avviso . La prima ella è , che alcune di queste ragioni non riguardano , che la sola edizione di Germania ; la seconda , che quantunque ritrovarvifi potessero alcuni fatti supposti , e che alcuni di questi sembrassero avere un tal carattere , ella è non ostante certa cosa , che il numero più grande non è , che pur troppo vero . Una terza riflessione finalmente m' ha determinato , e la trovo appresso la stessa lettera del Sig. *Stebelin* . Io ho ricevuto , dic' egli , una lettera del Sig. *Hoffmanno* di *Mastrich* , in cui ei mi significa d' aver veduto un certo tale , che s' avea tirato addosso mercè le famigliari procurate polluzioni una confunzione dorsale , che inutilmente avea trattato , e che poi co' rimedj dell' *Onania* è guarito , di cui dev'essere l' autore il Dottor *Bekker's* a Londra , e fu sì perfettamente guarito , che ritornò a farsi pieno di carne , e forze , e ch' ora ha quattro figli .

L' Inglese *Onania* è veramente un *Caos* , e l'opera più indigesta , che s'abbia da molto tempo scritta . Non si può leggere che le sole osservazioni , tutte le riflessioni dell'Autore non sono che teologiche , e morali trivialità . Da quest'opera , ch'è ben molto lunga , ne trarrò un ritratto d' accidenti i più famigliari , di cui gli ammalati si lamentano : la vivacità , l'energica espressione de' dolori , de' pentimenti , che in picciolo numero
di

di parole s' attrovano , e che devonfi in un estratto desiderare , non debbono già impiccolire l' impressione dell' orrore , che il leggerli inspira ; poichè una tal impressione dipende da' fatti , e chi legge mi sarà tenuto d' avergli fatta risparmiar la fatica di leggere un ben più grande numero di altre parole , ch' alcun' ordine non hanno , nè stile . Ridurrò a sei capi i mali , per cui piangono gli ammalati Inglesi cominciando dal più molesto , che è quello dell' anima .

1. Tutte le facoltà intellettuali s' indeboliscono , si perde la memoria , l' idee s' oscurano , e medesimamente gl' infermi cadono alcune fiata in una leggiera pazzia ; essi provano senza ch' ella un momento li lasci , una specie d' interna inquietezza , un' ambascia continua , un rimordimento della propria coscienza sì vivo , che di sovente spargono dirotte lagrime . Vanno soggetti a delle vertigini ; e tutti i loro sensi , ma principalmente quello della vista , e dell' orecchio si snervano ; il sonno , se pure lo trovano , vien loro inquietato da molesti risvegliamenti .

2. Le forze del corpo interamente mancano , l' aggrandimento di coloro , che prima d' aver terminato di vegetare , s' hanno a tale abbominabile vizio abbandonati ; notabilmente rimane danneggiato . Gli uni del tutto non dormono , gl' altri sono quasi di continuo

tinuo in un sopore . Presso che tutti divengono ipocondriaci , ed isterici , ed incappano in tutti quelli accidenti , che accompagnano le loro fastidiose malattie ; la tristezza , i sospiri , le lacrime , le palpitazioni , le suffocazioni , gli svenimenti . Si è veduto altri sputare delle materie calcinate . La tosse , la febbre lenta , la confunzione sono i castighi che altri trovano ne' proprj delitti .

3. I dolori più vivi sono un altro oggetto de' pianti degl' infermi ; uno si querela della testa , l'altro del petto , dello stomaco , delle budella ; de' dolori esterni reumatici , alcune fiata d' un' intormentimento doloroso di tutte le parti del corpo , quando uno leggerissimamente li tocca .

4. Si vede non solamente nelle loro faccie delle rosse bolle , ch'è un comune sintoma , ma medesimamente ancora delle vere pustulette sulla faccia , su' l' naso , su' l' petto , sulle coscie ; e de' crudeli pizzicori in queste stesse parti . Ed un' ammalato si querelava di una carnosa escrescenza su la fronte .

5. Gli organi della generazione provano anch'essi la loro parte di miserie , di cui ne son eglino la primiera origine . La maggior parte degl' infermi divengono incapaci all'erezione ; altri al più leggiero stimolo spargono il liquore seminale , ed alla più debole erezione , o ad altri sforzi quando sono su' l' necessario . La maggior parte è attaccata da un' abituale

gonorrea , quale loro toglie interamente le forze , e la materia di sovente affomiglia o ad una fetente marcia , ovvero ad un salato moccio . Altri da dolorosi priapismi vengono tormentati , le dissurie , le strangurie , gli ardori delle urine , la debolezza del gittarle crudelmente tormentano alcuni ammalati . Vi sono di quelli , che soffrono dolorosissimi tumori a' testicoli , alla verga , alla vescica , ed agli epididimi . Finalmente o l'impotenza al coito , o la corruzione del liquore femminile rendono sterili quali tutti quelli , che si sono per lungo tempo abbandonati ad un tal delitto .

6. Interamente sconcertate alcune volte rimangono le funzioni delle budella , alcuni si lamentano di ostinate stitichezze , altri di gonfiamenti de' vasi sedili , di fetide soccorrenze . Quest' ultima osservazione mi richiama alla mente quel giovane , di cui ne parla *Hoffmanno* . Questi dopo ciascuna procurata poluzione veniva assalito da una cacajuola , nuova cagione della perdita di sue forze .

S E Z I O N E I V .

Osservazioni dell' Autore .

IL ritratto , ch' offre la prima mia osservazione reca terrore ; io stesso la prima fiata , che vidi lo sfortunato , che n' è il soggetto-

getto, n'ebbi ad ispaventarmi; ed allora conobbi meglio di quello, che ne avessi per l'addietro conosciuto, la necessità di mostrare alla gioventù tutti gli orrori del precipizio, in cui volontariamente si gettano.

L. D. . . . Orologiero era stato saggio; ed aveva goduta una buona salute perfino al decimo settim' anno; cominciò allora a darsi interamente alle procurate polluzioni, le quali ogni giorno sovente per fino alla terza fiata riproccuravasi, lo spargimento andava ognora preceduto, ed accompagnato da una leggiera perdita di conoscimento; e d'un movimento convulsivo ne' muscoli elevatori la testa, quali la tiravano violentemente all' indietro, mentrechè il collo sopra l' ordinario se gli gonfiava; non era per ancora passato un' anno; ch' egli ha incominciato a sentire dop' ogni perdita di seme una grande debolezza; quest' avviso non fu sufficiente a ritirarlo da questa pozzanghera; la sua anima di già tutta data a questa fucida scostumatezza, non era più d' altre idee capace, e le reiterazioni del suo delitto divennero di giorno in giorno più famigliari, per fino ch' ei s'attrovò in uno stato, che gli fè temer della morte. Saggio troppo tardi, il male avea fatto tali avanzamenti, che non potè essere più guarito; e talmente irritabili erano divenute le parti genitali, e tanto s'erano indebolite, che non v' era d' uopo d' un nuovo stimolo
alla

alla parte di questo sfortunato, perch'ei spar-
 gesse lo sperma, l'irritazione più leggiera
 procuravagli una direzione imperfetta, ch'
 era immediatamente seguita dall'evacuazione
 di questo liquore, che gl'accresceva giornal-
 mente la debolezza. Quelli spasimi, che nell'
 atto della consumazione per l'avanti prova-
 va; e che cessavano nello stesso tempo, s'
 erano fatti abituali, e sovente l'attaccavano
 senz'alcuna apparente cagione; e di un mo-
 do così violento, che durante tutto il tem-
 po dell'accessione che durava alcune fiato
 quindici ore, e giammai meno dell'otto; ei
 provava de' dolori talmente violenti in ogni
 parte posteriore del collo, che per ordinario
 non gridi, ma urli levava; nè gli succedeva
 di mandare in tutto questo frattempo giù
 per la gola nè pure la più picciola parte di
 sostanza liquida, non meno che solida. La
 voce gli s'era fatta rauca, ma non mi sono
 giammai avveduto; ch'ella più rauca si fa-
 cesse nell'accessione. Perdè interamente le
 sue forze; obbligato di lasciare la sua pro-
 fessione, d'ogni cosa incapace, dalla miseria
 oppresso per qualche mese quasi senza soc-
 corso languì. E tanto più aveva a querelar-
 si, che solo gli rimaneva un avanzo di me-
 moria, che poco ha tardato a svanire; e
 solo gli serviva a chiamargli alla mente alla
 fila le cause della sua infelicità; ed accre-
 scergli l'orrore del rimorso. Mi fu riferito
 il

il suo stato, e mi sono recato alla sua casa. Lo ritrovai meno un ente vivo, che un cadavere giacente sulla paglia smunto, pallido, fucido, mandante un ammorbato odore, quasi incapace di qual si sia movimento. Frequentemente perdeva per le narici del sangue languido, ed acquoso, e gli sortiva dalla bocca una continua bava: affalito da una soccorrenza lasciava andare senz' accorgersi gli escrementi nel proprio letto; il corso dello sperma era continuo; i suoi occhi caccolosi, torbidi, spenti, non potevano più girarsi; il polso era estremamente piccolo, presto, e frequente; difficilissima la respirazione, d'una eccessiva magrezza, tolto ne' piedi, ch' incominciavano a farsi edematosi. Il disordine nello spirito non era punto minore, senza idee, privo di memoria; incapace di leggere due righe, senza riflessione, nè capiva alcun dispiacere dal suo stato, e privo d'ogn'altro senso fuorchè di quello de' dolori, che gli si svegliavano con ogn'altro accidente per lo meno ogni terzo giorno. Ente molto inferiore a' bruti, spettacolo di cui non puossi concepire l'orrore, e recava pena il conoscerlo, ch'una volta ei apparteneva alla specie degli uomini. Io m'era dato ben prontamente all'ajuto de'rimedj fortificanti, a distruggere tali violente accessioni spasmodiche, che gli recavano sì acerbi dolori; contento d'averlo in questa parte sollevato ho lasciati que' ri-

me-

medj, che non potevano migliorargli il suo stato, fatto tutto il corpo edematoso morì dopo alcune settimane nel mese di Giugno 1757.

Tutti quelli, ch'a sì odiosa, e rea abitudine si danno, non vengono, già sì crudelmente puniti; ma non v'è chi non risentasi o più, o meno. La familiarità delle polluzioni, la varietà de' temperamenti, molt'altre straniere circostanze considerabili differenze cagionano. I mali, che più di sovente ho veduti, sono primamente uno sconcerto totale dello stomaco, ch'appresso alcuni si manifesta mediante la perdita dell'appetito, o per mezzo d'appetENZE irregolari, in altri con forti dolori principalmente nel tempo della digestione, con vomiti abituali, che resistono ad ogni sorta di rimedj fin tanto che non cessino in esso loro codeste morbose abitudini. Secondariamente un indebolimento degli organi della respirazione, ond'hanno soventemente origine le secche tossi, le familiar raucedini, le debolezze della voce, gli anasamenti, che dopo un moto un poco più violento si svegliano. In terzo luogo un totale sregolamento in tutto il sistema nervoso.

Non fa di mestieri di conoscere molto l'economia animale per rilevare se queste tre cause possano produrre tutte le malattie di languore, poichè prova la esperienza, che queste giornalmente nascono da esse. I primieri

C

acci-

accidenti, che succedono a chi procurasi le polluzioni, sono, oltre quelli, ch' io accennerò, un diminimento notabile delle forze, una pallidezza quando più, quando meno considerabile, e qualche fiata una leggiera, ma continua itterizia, frequentemente delle pustulette, che si consumano solo per dar luogo a delle nuove, onde riprodursi di continuo per tutta la faccia, ma principalmente sulla fronte, sulle tempia, ed appresso il naso; un dimagrimento considerabile, una prodigiosa sensibilità ai cambiamenti delle stagioni; e sopra tutto al freddo; una languidezza negl' occhj; un indebolimento della vista, una diminuzione considerabile di tutte le facoltà principalmente di quella della memoria. „

„ Io conosco benissimo, mi scriveva un'am-
 „ malato, che questa cattiva opera procura-
 „ ta dalle mie mani mi ha diminuita la for-
 „ za delle facoltà, ma sopra ogn' altra quel-
 „ la della memoria “ (1). Mi venga per-
 messo d' inferir quì alcuni frammenti di let-
 tere, i quali uniti insieme formeranno un
 ben compiuto ritratto de' fisici disordini, che
 le volontarie polluzioni producono; di cui la
 lingua stessa, onde scriveva allora, mi ha im-
 pedito di farne uso nella primiera edizione di
 qualche opera. „ Io ebbi la disgrazia, come è
 „ co-

(1) In data del dì 15. Settembre 1755.

„ costume d'altre persone giovani (questi, che
 „ mi scrive, è di una età matura) di lasciar-
 „ mi trasportare da un abito così pernicioso pe-
 „ 'l corpo, come per l'anima; l'età ajutata
 „ dalla ragione ha corretto dopo alcun tem-
 „ po questo miserabil difetto, ma il male è
 „ già fatto. All'affezione, e sensibilità non
 „ ordinaria de'nervi, agli accidenti, che pro-
 „ vo tratto tratto, mi si aggiugne una debolez-
 „ za, una difficoltà, un tedio, un'affizione
 „ d'animo, che pare facciano a gara per af-
 „ fediarmi. Io sono distrutto da una quasi
 „ continua perdita di seme: la mia faccia è
 „ fatta quasi cadaverica, tanto ell'è pallida,
 „ e livida. La debolezza del mio corpo ogni
 „ mia azione rende difficile, quella delle mie
 „ gambe è di sovente tale, ch'io provo mol-
 „ ta pena a tenermi in piedi, anzi non oso
 „ mai d'arrischiarmi a sortire dalla mia stan-
 „ za. Digerisco malissimo, ed il fatto ne lo
 „ dimostra; poichè tre o quatt'ore dopo ch'
 „ io abbia preso il cibo, sembrami di aver-
 „ lo appunto allora mandato giù nello sto-
 „ maco. Di flemme il mio petto mi si
 „ riempie, le quali mi mettono un forte af-
 „ fanno, e l'espettorazione mi cagiona de-
 „ gli sfinimenti. Ecco un piccolo ritratto
 „ delle mie miserie, che mi vengono anco-
 „ ra accresciute dalla trista certezza, ch'io
 „ ho, che i giorni avvenire faranno anco-
 „ ra più penosi dei passati; in una parola

„ io non credo, che giammai non vi sia sta-
 „ ta creatura umana tanto afflitta da' mali,
 „ come lo son' io, e senza un soccorso parti-
 „ colare della provvidenza n'avrò certamente
 „ il supplizio di portare un carico così grave.
 Fremendone lessi in una lettera d' un' al-
 tro ammalato queste terribili parole, che mi
 richiamarono alla mente quelle dell' *Onania*.
 „ Se la religione non mi tratteneva, avrei
 „ terminata una vita tanto più crudele, quanto
 „ ch' ella è per cagione delle mie proprie col-
 „ pe “. Non v'è in fatti al mondo un peg-
 giore stato di quello dell' angoscia; il dolo-
 re in comparazione è un niente, e quando el-
 la si congiunge con una fola d' altri mali,
 non è da stupirsi, se un infermo desidera la
 morte come il suo maggior bene, e riguar-
 da la vita come una reale disgrazia, se pure
 puossi appellar vita uno stato sì tritto.

*Vivere cum nequeam, sit mihi posse mori;
 Dulce mori miseris, sed mors optata rece-
 dit. M. (A)*

La

(A) Mi sia permesso di allegar quì alcuni versi
 di *Boezio Severino* divinamente da *Benedetto Var-
 chi* tradotti.

*Felice chi quando a lui piace, e come,
 Vive sua vita, e chi venuto in basso
 Chiede di morte, ed ha l'ultime some.*

Oi-

La seguente descrizione è più corta , e meno terribile . „ Io ho avuta la sfortuna „ ne'miei più fresch'anni, tra l'ottavo, ed il „ decimo io credo, di contraere questo per- „ nicioso costume , che ben di buon' ora „ m' ha rovinato il temperamento ; ma „ principalmente dopo alcuni anni m' attro- „ vo in un esstraordinario disordine. Io ho i „ nervi estremamente deboli , le mie mani „ sono senza forze , tremano sempre , e di „ continuo sudano . Soffro de' violenti mali „ di stomaco , de' dolori nelle braccia , e nel- „ le gambe , alcune fiata ne' reni , e nel pet- „ to , e di sovente mi molesta la tosse ; i „ miei occhj sono deboli , ed incassati, pro- „ vo una fame, che divorarei, e pure mi so- „ no assai dimagrato , e la faccia di giorno in „ giorno mi si va facendo peggiore.“ Nella „ fezione della cura porrò i successi de' rimedj, „ che ho adoperati in questo caso, non descri- „ verò già la cura del primo a cagione della „ sua lunghezza . „ La natura , scriveva un ter- „ zo , m' aprì gli occhj fu la cagione del

C 3

„ lan-

Oime sventuroso! oime lasso

Quant'è sorda la morte a chi la chiama

D'ogni ben privo, e d'ogni speme casso.†

Mentre io felice avea di viver brama,

Spense quasi mia vita acerba morte,

Ch'or tanto, indarno, il cor misero brama.

„ languore , in cui mi trovava , e fu i peri-
 „ gli dell' abisso , in cui m'era precipitato ,
 „ sia mercè delle pustule , o delle vescicolet-
 „ te , che mi vennero alla parte , ch'era lo
 „ sfomento del mio delitto , ovvero sia a ca-
 „ gione della debolezza , ch' io provava an-
 „ che nel miglior del mio fallo provava , e
 „ che non mi lasciava dubitare , qual fosse
 „ la sua causa . “

Io qui potrei riferire un numero ben gran-
 de di relazioni d'ammalati , pe'quali io n'eb-
 bi a consultare dopo la seconda edizione di
 quest'Opera ; ma ciò sarebbe un' inutile rife-
 zione ; perciò mi sono prefisso di darne sola-
 mente due , ovvero tre delle più recenti .

Un uomo nel fiore de' tuoi anni , son po-
 chi giorni , mi scriveva in tal forma . „ Ne'
 „ più teneri anni ho contratto un costume ,
 „ che mette orrore , e che m'ha rovinata la
 „ salute ; io sono aggravato da un imbaraz-
 „ zo , e giramento di testa , che mi fa te-
 „ mere dell' apoplezia ; mi ho fatto perciò
 „ levar sangue , ma in appresso ho conosciu-
 „ to , ch' a farmelo levare aveva fatto male .
 „ Ho il petto ristretto ristrettissimo , ed il
 „ difficile respirare , ch' io ho , enne una
 „ conseguenza . Frequenti dolori di stomaco
 „ mi molestano , e successivamente li soffro
 „ in tutto quasi il corpo ; sono di continuo
 „ addormentato , ed inquieto , ed i miei son-
 „ ni li provo torbidi sempre , ed agitati ,
 „ nè

„ nè punto mi ristorano ; sovente mi con-
 „ viene soffrire de' pizzicori molesti ; e fino
 „ agl' occhj miei indeboliti tocca sopportare
 „ degli atroci dolori . Il corpo è tinto di gial-
 „ lo , e ho la bocca sempre disgustosa , e cat-
 „ tiva ec. “

„ Mi scriveva un altro „ io non posso fare
 „ duecento passi , senza che non ra' abbia a
 „ riposare ; la mia debolezza è estrema , di
 „ continuo i dolori mi rodono tutto il corpo ,
 „ ma principalmente le spalle : tollero molti
 „ incomodi nel petto , e solo mi si è con-
 „ servato l' appetito ; ma anche questo per
 „ mia sfortuna ; poichè appena ho preso il
 „ cibo , ch' incominciano i dolori a molestar-
 „ mi lo stomaco , nè mi vien fatto di rite-
 „ nervene dentro alcun poco : s'io leggo una
 „ o due pagine , mi si empiono gli occhj di la-
 „ grime le quali mi danno una grave molestia ;
 „ e contro ogni mia voglia mi s'hanno fatti
 „ famigliari i sospiri . *Filo xilino flaccidius ve-*
 „ *retrum , omnisque erectionis impotens , semen*
 „ *quidem , manu sollicitatum , effluere sinit , ne-*
 „ *quaquam vero ejaculat , adeo ceterum immini-*
 „ *tum , & retractum , ut oculi de sexu vix ju-*
 „ *dicare possint .* “ Nel seguito di quest' opera
 si ritroveranno i successi , che recarono a
 quest' infermo i rimedj : io li riferirò ; perch'
 esso fu il più indebolito , e docile degli am-
 malati , ch' abbia avuti .

Eccone un terzo , che quando s' era dato

ad una sì orribile opera , egl' era di dodic' anni . Pareva ch'ei fosse più attaccato nelle facoltà intellettuali , che nella salute del corpo . „ Io sento , dic' egli , che sensibilmente „ vammì mancando il calore naturale ; i miei „ sensi si sono notabilmente indeboliti . Il fer- „ vido dell'immaginazione è giunto all'estre- „ mo , e l'intendimento dell' esistere mi s'è „ fatto infinitamente men vivo . Tuttociò , „ ch'ora succede , mi sembra un sogno : du- „ ro fatica a concepire le cose , e mi si è fat- „ ta minore fin la presenza dello spirito : in „ una parola mi sento mancare , quantunque „ conservi il sonno , l' appetito , ed una ben „ buona ciera “ .

L' ipocondria pure è una conseguenza delle non più rare , e se gl' ipocondriaci s' abbandonano a questo costume , esso peggiora tutti gli accidenti del male talmente , che li rende del tutto incurabili . Io ho vedute l' inquietezze , gli agitamenti , l' afe più crude- li essere l' effetto di queste due cagioni unite insieme ; e m' hanno assicurato le reitera- te osservazioni , che negl' ipocondriaci , che vanno soggetti ad essere alcune fiata attacca- ti da delirj , o da manie , le polluzioni vo- lontarie hanno ognora sollecitate l' accessioni . Da questa doppia cagione indebolito il cer- vello a gradi a gradi perde le sue facoltà , e gli ammalati cadono finalmente in una imbecillità , che non viene rimossa se non che da

un qualche attacco di frenesia. Le memorie de' curiosi della natura parlano d' un melancolico, il quale secondo il parere d' Orazio, cercava di discacciar da sè la tristezza col mezzo del vino, e che avendosi dato troppo disordinatamente ad un' altra sorta di piaceri nel primo giorno d' un secondo matrimonio, è caduto in una mania così terribile, che convenne incatenarlo (1).

Il Sig. *Jakin* ci ha conservata ne' commentarj fatti a *Rbazes* la storia d' un melancolico, che mercè di un tal genere d' eccessi è caduto in una confunzione accompagnata dalla mania, ch' in pochi giorni ne lo tolse di vita (2).

Ogn' uno sa, che i parossismi epilettici accompagnati da una effusione di seme lasciano uno sfinimento più forte, e principalmente una più forte confusione di testa, che gl' altri: ed il coito eccita le accessioni di tal' incomodi in coloro, ch' alla epilessia sono soggetti; ed ecco il motivo, cui il Sig. *Vansvieten* attribuisce il grande sconcerto, in cui cadono gli ammalati, se le accessioni sono frequenti (3). Il Sig. *Didier* aveva conosciuto un Mercatante di Momp-

(1) *Decurs.* 11. an. 4. obs. 166. p. 327.

(2) *Scheuckius* L. 1. obs. 2. de mania p. 152.

(3) §. 1077. t. 3. p. 429.

peglier , che non sacrificava giammai a venere , senza rimanerne tosto attaccato dall' epileffia (1).

Galeno ha quanto a ciò una ugual offervazione (2), ed *Enrico Van Heers* attesta la fteffa cofa (3). Ed io ebbi occasione di convincere me medefimo . Il Sig. *Vansvieten* ha conofciuto un epiletico , che nella fteffa notte delle fue nozze fu attaccato da un' acceffione (4). Il Sig. *Hoffmanno* conofceva una femmina molto fenfuale , quale dop' ogn' atto venereo il più delle fiare foffriya un' acceffione epiletica . Si può quì allegar ciò che dice *Boerhaave* nel fuo trattato delle malattie de' nervi , che nell' ardore venereo tutti i nervi fono cagionevoli , alcune fiare fino alla morte . Ei riferifce l'efempio d' una femmina , che dopo il coito cadeva ogni volta in ben lunghe fyncopi , e quello d' un uomo , che morì nell'atto del primo congreffo ; la forza dello fpafimo l'avea gittato in quell' iftante in una total paralifia (5). Ed io ho ritrovato nell' eccellente opera , di cui il Sig. *Sauvages* n' arricchifce la medicina ,

la

(1) *Queft. Med. an epilep. Mercurius vite .*

(2) *De locis affectis L. 5. c. 6.*

(3) *Obferu. Medic. oppido rare , obf. 18.*

(4) §. 1075. t. 3. p. 412.

(5) *De morbis nerv. p. 462.*

la osservazion singolarissima , e forse unica d'un uomo , che su 'l più dolce dell'atto fu assalito (ed il male durò per dodic' anni) da uno spasimo , che gli rese tutto il corpo rigido inflessibile , e privo di sensi , e di conoscimento . *Ita ut illum præ oneris impotentia in alteram lecti partem excutere cogeretur uxor , & evacuatio spermatis lenta flaccidoque veretro demum succedebat remittente corporis rigiditate* (1). Io so diversi altri fatti analogi , ed il Sig. *De Haller* ne ha indicato un gran numero nelle sue riflessioni sulle istituzioni del Sig. *Boerhaave* (2), e parecchie altre se ne trovano , anche presso gli osservatori .

S'è veduto di sopra , che le polluzioni volontarie procurano l'epilessia , e che ciò succede più di frequente forse di quello , che si crede ; sarà dunque da stupirsi che gli atti venerei ne fomentino le accessioni come più d'una fiata m'è accaduto di vederlo in quelli , che ne sono di già soggetti ? E' egli da stupirsi ch'ella renda incurabile siffatta malattia ? (A)

Que-

(1) *Nosologia meth. seu classes morb. t. 5. p. 230.*

(2) *Ad §. 658. n. f. * t. 5. p. 446.*

(A) Qui viene a proposito un caso particolare di un mio dolcissimo Amico , quale più e più fiata m'ha narrata la trista istoria di un suo male,

Questa perfetta rigidità di tutto il corpo , di cui ne parla *Boerhaave* , è uno de' più rari sintomi ; io non l' ho veduto ch' una sola fiata , quando ho data alle stampe l' ultima edizione di quest' Opera , ma nel grado il più avanzato , e compiuto . Il male aveva

co-

le , che dal tredicesim' anno perfino al ventesimo primo ne lo ha travagliato . Non avea ancor compiuto il tredicesim' anno , che nel plenilunio d' Agosto all' improvviso senz' alcuna manifesta causa incapò in un' accessione epilettica , che lo tenne oppresso per quasi dodic' ore , nelle quali di vita altro segno non dava , che quello d' una piccolissima respirazione : passato il parossismo rimanevasi stanco , e talmente indebolito , ch' il giorno addietro appena reggevasi in piedi ; ed una tal debolezza la state durava cinque o sei giorni , ma l' inverno solamente due , o tre , ne quali ei provava una somma inappetenza , anzi una vera verissim' avversione al cibo , incapace ad ogni cosa , che richiedesse applicazione , pienissimo di noja , non potendo soffrire i proprj parenti non che gli amici , e così melancolico , sonacchioso , stupido , bambo se la passava que' giorni in baloccamenti , e bagattelle ; e ciò pure gli accadeva fedelmente ogni plenilunio . Un certo peso di testa , ed altre volte certi capogiri , ed altre fiata certi travagli di stomaco erano gli avvisi dell' epilettica accessione . I parenti cercavangli ajuti , ma tutti erano inutili ; hanno dimandata opinione dagl' uomini più dotti di Padova , e di Bologna , e vedendo , ch' alcun vantaggio non gli prestavano i suggeriti me-

me-

cominciato da una rigidezza del collo, e della spina dorsale, ella è passata successivamente a tutti i membri; ed io ho veduto questo sfortunato giovane, alcun tempo prima della sua morte, non potendo ritrovare altra situazione, che quella del giacersi nel letto boccone senza poter muovere nè un pie-

medj, nè volendosi persuadere, che *regit luna in epilepticis periodos*; ed avendo perfrottole, e ciance le osservazioni di Tommaso Bartolino, di Carlo Pisone, del Tulpio, d' Archibaldo Pitcarnio, di Ricardo Mead, di molt' altri celebri uomini, che gli atti di varie Società, ed Accademie, non che dimostrano esservi alcuni mali, e principalmente nervosi, ed epilettici i quali mostrano d'aver alcun affare con le fasi della luna, diedero ogni colpa alle fattucchiere; ma i segni non gli giovarono più, ch' il Cinabro nativo, la Canfora la China China, il ferro, l'acque termali, i bagni caldi, e freddi, i Cauterj, certe polveri antiepilettiche, e cent' altre polverette, e pillolette speciose recategli da certe vecchie mediche. Un certo Ortis Medico di un luogo d' Istria accidentalmente venuto a casa sua consigliollo a prender moglie: con fatica finalmente l'ha ritrovata, ed ella perfettamente lo guarì; ed or è sano sanissimo, ed ha due figli: non farebb' ella già cosa strana, e fuor d' uso, se essi, Iddio li guardi pure, provassero i mali di suo Padre. Perchè poi a questo abbia tanto giovato il matrimonio io nol capisco; veggo bensì la cagione, per cui il medesimo danneggia in tal modo universalmente gli epilettici.

piede, nè una mano, incapace d' ogn' altro movimento, e ridotto a non pigliare altri alimenti; che quelli, che gli venivano recati alla bocca: in un sì misero stato visse alcune settimane, e morì, o piuttosto s' estinse, che più non sapeva; cosa si fosse la tolleranza.

Io n' ho veduto in appresso un altro terribile esempio d' una perfetta, e mortale rigidità, che merita benissimo d' essere riferita. Io fui ricercato li 10. di febbrajo 1760. perchè andassi in campagna a visitar un uomo di quarant' anni, ch'era stato ben forte, e robustissimo, ma ch' aveva commessi de' frequenti eccessi con le donne, e con il vino, ed egli di sovente s' aveva esercitato nella lotta. Erano più mesi, che il suo male avea cominciato da una debolezza nelle gambe, che lo faceva nel camminar barcollare come s' egli avesse di troppo beuto. E passeggiando ei cadeva alcune fiato in terra; nè poteva più discendere le scale se non che con molta fatica; perciò non osava quasi più di sortire dal suo appartamento. Le mani gli tremavano moltissimo; e non gli riusciva più di scrivere alcune poche parole senza una somma difficoltà, e malissimamente le vergava comechè le dettasse agevolmente; ma la sua lingua, che non aveva avuta giammai una ben grande speditezza, ha incominciato ad esserne manco spedita. La memoria gli serviva
mol-

inolto bene; e l'unica cosa, che potesse far sospettare di una qualche lesione nelle facultà si è, ch'era meno attento al giuoco della Dama, e che la sua fisionomia erasi di molto cambiata; eragli rimasto interamente l'appetito, ed il sonno; ma provava alcun poco di difficoltà nel girarsi sul letto. Mi pareva, che gli eccessi fatti con le donne, e col vino fossero la cagione primiera del suo male e pensava, che la lotta, alla quale soventemente avea fatto; potess'essere la cagione, per cui i muscoli principalmente venissero assaliti: la stagione era poco amica ai rimedj; ma conveniva cercare riparo ai progressi del male. Io gli ho consigliati de' fregamenti a tutto il corpo con la fanella, ed alcun corroborante; io pensava d'accrescerne le dosi, e giungervi l'uso de' bagni freddi nell'incominciamento della state; in capo di alcune settimane ne' tremori delle mani pareva alcun poco alleggerito. Nel mese d'Aprile s'ebbe un consulto, ed hassi attribuita la malattia a quello, che l'infermo alcuni mesi fa avea scritto sopra le pareti d'una camera di fresco imbiancata. Si è dato mano a' bagni tiepidi, a delle fregagioni oleose, a certe polverette; che si dicevano essere diaforetiche, ed antispasmodiche; ma non seguì giammai alcun cangiamento. Nel mese di Giugno con un secondo consulto si è stabilito, ch'egli andasse a prender l'acque di Leuk

Va-

Valese; ma dopo il suo ritorno gli si accrebbe vieppiù la rigidità e il tremore. Quindi da Settembre 1760. fino al mese di Gennaio 1764. io non lo ho visitato che tre o quattro volte. Nel 1762. sulla fede di non so quale avviso si fe venire da Francforte i rimedj dell'*Onania*, quali punto non gli giovarono. E l'anno scorso ne gli ha presi da un Medico straniero, ma con piccolissimo buon successo. Il male ha fatto de' cominciamenti, e de' progressi lenti, ma giornalieri. E più mesi prima della sua morte ei non poteva più sostenersi sulle gambe, e senz'ajuto non poteva muovere nè un braccio, nè una mano; sempre più la lingua meno spedita gli si faceva, e perdè talmente la voce, che senza molta fatica non si poteva più capire quel, ch'ei diceffe; i muscoli estensori della testa ne la lasciavano di continuo cadere su 'l petto, e soffriva mai sempre delle molestie ne' reni; il sonno, l'appetito successivamente gli andarono mancando, e un mese prima ch'ei morisse è giunto a non poter inghiottire, se non con somma difficoltà; dopo le feste di natale fu assalito da una certa angustia, e da una febbre irregolare; i suoi occhi s'erano in un particolar modo incadaveriti: ed ei se la passava, quando l'ho riveduto nel mese di Gennaio, tutto il giorno, ed una gran parte delle notte su d'una gran sedia d'appoggio gittato all'indietro con le gambe distese

se sopra una vicina sedia candendogli a tutti i momenti la testa su 'l petto , ed avendo del continuo appresso una persona sempre occupata a cangiarnelo di sito, ed a rialzargli la testa , a dargli il cibo , il tabacco , a soffiarli il naso , ed attentamente ascoltare ciò , che le diceva . Negli ultimi giorni del suo vivere era ridotto a non pronunziare se non che a lettera per lettera , e le si scrivevano a misura , ch'ei le pronunziava . Accorgendosi , ch'io non gli dava alcuna speranza , e che non gli adoperava se non alcuni lenitivi per quella certa angustia , e la febbre , preso dal desiderio di vivere , egli ha fatto ad uno de' suoi amici , perch'esso la facesse a me , la confidenza della cagione , che gli aveva cagionati tutti i tuoi mali ; ed era questa la volontaria polluzione , a cui da più e più anni avevasi dato in preda avendone continuato questa infame azione perfino , ch'esso aveva potuto ; e che concepito aveva benissimo esserle gli aggranditi i suoi mali a misura , che a tali eccessi s'aveva abbandonato ; la qual confessione esso stesso alcuni giorni appresso me l'ha altresì confermata . Ed eccone il motivo , che determinato l'aveva a pigliare i rimedj dell' *Onania* .

Gli eccessi ne' piaceri dell'amore non producono già solamente delle malattie di languore ; ma alcune fiato essi svegliano ancora de' mali acuti , ed ognora danneggiano quel-

D

li,

li, che hanno origine da altre cagioni. Facilissimamente producono la malignità; la quale altro non è, com'io me la penso, se non se la mancanza delle forze nella natura. *Ippocrate* (1) ci ha lasciato nelle sue istorie delle malattie epidemiche l'osservazione d'un giovane, che per eccessi di donne, e di vino fu affalito da una febbre accompagnata da sintomi i più nojosi, ed i più irregolari, e che finalmente si è fatta mortale.

Tutto quello, che dice il Sig. *Hoffmanno* sopra questa materia, merita d'esser qui riferito. Dopo ch'egli ha parlato de' danni prodotti dai piaceri dell'amore per le perdite grandi dello sperma; ei passa ad esaminar quelli, che ricevono le persone, le quali ad essi si danno quando sono molestati dalla febbre; ed incomincia dal citare una osservazione di *Fabrizio de Hilden*, il quale dice, che un uomo per aver avuto commercio con una donna il decimo giorno d'una pleuritide avendo passato il settimo con abbondanti sudori, fu attaccato da una gagliarda febbre, e da un considerabile tremore, e morì nel decimo terzo giorno del suo male. Ei dà in seguito poi l'istoria d'un uomo di cinquant'anni gottoso, e pel vino, e per le donne portato, che ne' primi giorni del-

(1) *Epid.* 1. 3. *sect. agr.* 16. *Foes.* p. 1117.

della convalescenza di una spuria pleuritide fu assalito immediatamente dopo il coito da un tremore univèrsale, con un ardore eccessivo nella faccia accompagnato dalla febbre, e da tutti i sintomi della malattia, onde s'era appena ricuperato, ma con molta più forza di quello che stato fosse nella prima fiata, e ne fu ben in un grande pericolo. Ei parla di un altro, il quale non si dava giammai agli eccessi venerei, che non fosse assalito da una febbre, che per più giorni s'addoppiava. Termina con una osservazioe di *Bartolino*, che ha veduto uno nuovamente ammogliato nel giorno dietro alle sue nozze oppresso da una febbre acuta, con un sommo abbattimento di forze, il quale oltre avere degli svenimenti, e un immoderato calore, soffriva degli sconvoglimenti di stomaco, de' vaneggiamenti, e l'incomodo della vigilia, e delle più moleste inquietudini. Mediante però alcuni cordiali, ed il riposo n'è perfettamente guaritò. (1)

Il Sig. *Cbesneau* ha veduto due giovani maritati nella prima settimana delle lor nozze assaliti da una violenta febbre continua con un gonfiamento, e rossore notabile nella faccia: l'uno de' due provava un gagliar-

D 2 do

(1) *De morb. ex nimia ven. §. 20. 21.*

do dolore negl' ischi, e l' uno, e l' altro perirono dopo alcuni pochi giorni (1).

Il Sig. *Vandermonde* descrive una febbre dalla stessa cagione prodotta, che fu lunghissima, ed accompagnata d' accidenti i più terribili; ma in questo la fine fu di gran lunga più felice, di quello ch' ella sia stata nell' ammalato d' *Ippocrate*. Io non riporterò qui la descrizione, che ne fa esso; poichè la è un poco troppo lunghetta, ma consiglio i Medici a leggerla nella stessa opera, ch' al dì d' oggi per ogni dove s' attrova: parlerò poi più sotto del modo, con cui ha trattato l' ammalato. Il Sig. de *Sauvages* chiama questa malattia col nome di febbre ardente degli spoffati: il polso loro è quando forte, e pieno; quando debole, e piccolo, l' urine sono rosse, la cute secca, e calda, considerabile la sete; le nausee li molestanto, nè loro riesce mai di chiudere gli occhi (2).

Io ho veduto nel 1761. e 1762. due giovani sanissimi, e molto robusti, che furono assaliti l' uno la notte addietro, l' altro nella seconda delle loro nozze senz' alcunissimo intrizzimento da una fortissima febbre con

un

(1) Nic. Chesneau *obs. Med.* l. 5. *obs.* 36. 37.

(2) *Nosolog.* 1. 2. p. 262.

un pollo celere, e duro, con de' movimenti convulsivi molto leggieri, una intollerabile inquietezza, e la cute secchissima; l'altro provava un'alterazione grandissima, e gran fatica nell'orinare. Io tosto ho pensato, che il vino strabocchevolmente traccannato potesse aver la colpa di questi accidenti, ma ne fui pienamente dissuasivo, ed almeno quanto al secondo. Guarirono entrambi in capo a due giorni, e la circostanza, che s'aggiunge all'epoca della lor malattia, ed a' suoi caratteri, non lascia dubbio alcuno sulla cagione (A).

D 3 Dal-

(A) Mi venga permesso di riferir qui un'istoria assai più spaventevole di questa. Una donzella di ventidue anni di temperamento sanguigno, in ogn'altra cosa savia, fuorchè nel fare all'amore fu presa all'improvviso da un gagliardo mordefimento vicino all'ombelico, e da' dolori forti di testa, i quali, quando facea maggiori forze una piccola febricitata, ne divenivano più grandi. Mirabil'era una tal febbre, avvegnachè in meno di sei ore ella passava tutti que' gradi proprj delle periodiche, ed altre sei ore lasciava l'ammalata in una perfettissima quiete. Io le prescrissi quattr' oncie d'oglio di mandole dolci con alcun poco di succo di limone, che le fè scaricare delle materie fetide giallastre: la continuazione del succo di limone schietto schietto, di alcun poco di Diascordeo, d'argomenti fatti di brodo digrassato, e d'oglio di mandole dolci, mediante la quiete del
let-

Dalle triste osservazioni ho imparato, che le malattie acute in quelli, che procuransi delle frequenti polluzioni, sono molto moltissimo dannose; il loro genio è ordinariamente irregolare, ineguali stranamente i lor sintomi, i loro periodi senza ordine, nè av-
vi

letto l'aveano guarita, e le aveano restituite le forze, che da un sì corto, e picciolo male non so come le poteffero essere state tolte. Per otto, o dieci giorni ella si stava benissimo, ma all'improvvisa una notte le si sono supprese l'orine in modo, ch' in diciott'ore non rilasciò, che cinque od al più al più sei oncie d'orine torbidissime, e rosse, quando n'aveva bevute da sei, o sette libbre d'acqua addolcita dal zucchero. Le prescissi che la sera prendesse due scrupoli di nitro, ed esso le fè quella notte rilasciare in copia dell'orine limpidissime, e biancastre; il giorno dietro la trovai con una febbre acuta, ed avea il ventre talmente gonfio, che superava la lunghezza di due braccia; l'improvviso gonfiamento, l'elasticità, il peso mi fecero credere, che l'aria n'avesse tutta la colpa. Le forze sue erano inervate, il polso piccolo, ed assai frequente, e sino dal primo giorno il corpo le tremava. Avea la faccia sempre accesa; il corpo qua, e là segnato di striscie quando rosse, quando livide. Le sue orine erano ognora rosse rossissime, e scarse; la cute secca, ed abbronzava; e ogni mattina quasi alla stels'ora veniva presa da una sincope durante un'ora in circa, ch'era seguita da un vomito copioso di materia gialla fetida, ma verde, quando la notte
in-

vi alcun che da sperare nel temperamento .
L' arte è obbligata a far di tutto , e come
non procuransi delle perfette crisi , se non
dappoichè con non poca pena la malattia è
superata , così l' infermo rimane in uno sta-
to di languore piuttosto , che di convale-
scenza , ed esige che gli si continui la cura ,

D 4 e l'

innanzi pigliata aveva , una piccola dose d' oglio
di mandorle dolci con il succo di limone ; un' ora
dopo a ciò ella aveva uno , o due scarichi di ven-
tre della stessa stessissima materia accompagnati
da fortissimi dolori all' umbilico . In quattro giorni
moltissimo crebbero le vigilie , e la gonfiezza , e
la si era talmente dimagrita che ben le si potea
dire ,

*Dal capo al piede in somma ella pareva
Della miseria l' unico ritratto ;
Nè le mancava per sua cruda sorte ,
Fuorchè la falce , a simigliar la morte .*

e que' giorni , in cui non aveva nè vomiti , nè
scarichi di ventre se ne stava peggio . In capo a
sedici giorni dopo aver perdute interamente le
forze , ed i sensi così interni come esterni malgra-
do i più forti ajuti , che può in tali casi prestare
la medicina , fatta tutta quasi livida l' infelice mo-
rì . Ho delle valide ragioni in tanto per credere ,
che ella , forse non credendo di far male , molto
di frequente si procurasse il piacere venereo , e
che la causa del suo male sieno state appunto le
volontarie polluzioni .

e l' attenzione più assidua onde impedire , ch' ei non cada in una qualche cronica infermità ; ed io so benissimo , che il Sig. *Fonseca* ci avea di già avvertiti di un tal pericolo . Molte giovani persone , dic'egli , medesimamente robustissime , per l' intemperanza con le donne nella stessa notte del coito si hanno tirato addosso una febbre acuta ; la quale o le ha tolte dai vivi , o gettate per lo meno in noiose malattie , da cui con somma difficoltà guarirono ; imperciocchè quando il corpo è indebolito dagli eccessi venerei , se venga assalito da una qualche malattia acuta , non avvi alcun rimedio (1) .

Appena passato avea il diciassettesim' anno un garzone , che si diede con tanto furore alle volontarie polluzioni , che in fine in luogo di sperma non ispargeva altro che sangue ; e una tal perdita fu ben presto seguita da eccessivi dolori , e da un' infiammazione di tutti gli organi della generazione . Ritrovandomi a caso alla campagna mi fu sopra ciò dimandato parere ; io ordinai che gli si applicassero de' cataplasmi estremamente ammollienti , i quali produssero l' effetto , ch' io m' aspettava , ma ho rilevato alcun tempo dopo ch' egli era morto dal vajuolo , e punto non dubito , che i mali trattamenti e le scosse che dato
avea

(1) *De Sanitate tuen. p. 119.*

avea col suo infame furore al proprio temperamento non abbiano avuta una colpa ben grande a far mortale codesta sua malattia. Ma alla gioventù qual ammonizione mai giova?

Tutti quelli, che hanno sovente occasione di trattare de' mali venerei, fanno benissimo, ch' essi in quelli appunto ne' quali le dissolutezze sono famigliari, divengono frequentemente mortali. Io ho veduto su 'l fatto di questa cosa degli spettacoli i più spaventevoli.

S E Z I O N E V.

Conseguenze delle Volontarie polluzioni nelle Donne.

PArebbe che le osservazioni precedenti, se non si accettui quella del Sig. *Stebelin*, riguardassero tutte principalmente gli uomini. Ma sarebbe egli questo un non trattare compiutamente questa materia, qualora non si ammonisse anche il bel sesso, che correndo la stessa carriera n' è egli pure agli stessi pericoli esposto. Imperciocchè più d'una fiata hannosi le femmine tirato addosso tutti que' mali, ch' io sono per descrivere, ed accade pur troppo che abbandonandosi a questa lussuria ne rimangan esse miserabilmente sue vittime. *L' Onania* Inglese è piena tutta di tali avvenimenti, i quali non possono legger-

gersi senza esser presi da orrore , e compassione . Pare che il male anzi faccia più forza nelle donne , che negl' uomini (A) . Oltre a' sintomi tutti che ho di già riferiti , le donne sono più particolarmente esposte a degl' isterismi , o a vapori terribili , ad itterizie incurabili , a crudeli convulsioni di stomaco , e di dorso ; a forti dolori di naso ; a perdite d'umor bianco , di cui l' acrimonia è una fonte continua de' dolori i più sensibili nell' utero . Vanno pure soggette a prolassi , ad esulcerazioni della matrice , ed a tutte l' infermità , che tirano seco questi due mali ; a serpigini , ed allungamenti della Clitoride ; a furori uterini , che togliendo loro alle volte il rossore , e la ragione l' eguagliano a' bruti i più lascivi , fino che una morte dispe-

(A) Avvegnachè ad esse più , che agli uomini i piaceri lascivi vanno a sangue , e non si fazziano giammai ; e poi la loro macchina è più debole , i nervi loro sono più sensibili ; e come sono per l' ordinario alle fatiche e del corpo , e dello spirito meno degl' uomini atte , così meno capaci di essi son' elleno a reggere a sì gagliardi disordini : ed il *Berni* dice benissimo

*Fece il sugo la sua operazione
Più tosto nella donna delicata :
Che un cor gentil più tosto sente morte
Ed ogni passion , che un duro e forte .*

sperata da' dolori , e dall' infamia le staccano.

La faccia specchio fedele dello stato dell' anima , e del corpo , è la prima a darci a conoscere gl' interni loro cambiamenti. La buona salute, ed il buon colorito, quali uniti insieme formano una tal' aria di gioventù , che sola può fare le veci della bellezza, e senza la quale la bellezza stessa non produce altre impressioni , che quella d' una fredda ammirazione; la buona salute, ed il buon colorito, io dissi, sono i primi a sparire , e ben presto passano in luogo loro il dimagrimento , un livido colore , e la ruvidezza della cute. Gli occhi perdono il loro vivo e s'appannano, e il loro languore guasta quello di tutto il corpo; le labbra impallidiscono, ed annegriscono i denti. E finalmente non è mica una cosa rara, se la figura stessa riceve un considerabile cambiamento per la difformazione di tutto interamente il taglio della vita. La rachitide, che comunemente si appella malattia, ch'annoda, non è già un male, che, com' il grande *Boerhaave* ha scritto, non assalga giammai alcuno dopo il terz'anno. Ella si vede comunemente nelle giovani persone dell' uno, e dell' altro sesso, ma principalmente tra le donne, che dopo essere cresciute fino all'ottavo, decimo, duodecimo, decimo quarto, e fino ancora al decimo sest'anno, poco a poco

co si sfigurano nel taglio di vita per l'incurvatura della spina dorsale, ed alcune fiato lo sconcerto ne divien considerabile. Non è questo il luogo di dare un'idea di questa malattia, nè tampoco di accennar le cagioni, che la producono. *Ippocrate* n'ha di già assegnate due (1) cui si aprirà forse occasione in un'altra opera di pubblicar quel che ho imparato da parecchie osservazioni su 'l fatto di questa malattia. Ma ciò ch'io debbo dir qui, egl'è, che tra queste cause la volontaria polluzione n'occupa uno de' primi luoghi.

Il Sig. *Hoffmanno* aveva di già detto, che la gioventù la quale a' piaceri dell'amor s'abbandona prima di aver terminato di crescere, dimagra ed in luogo di crescere piuttosto s'impiccolisce (2). E non è egli difficile a capire, che una cagione, che può impedire l'aggrandimento, debba vieppiù scomporre l'ordine, e cagionare quelle ineguaglianze di struttura, che nella malattia, di cui ne parlo, hanno parte.

Un sintoma comune ai due sessi, e ch'io
in

(1) *Aphorif. sect. 6. 46.*

(2) *De etate conjugio opportuna, §. 10. suppl. secun. p. 340.* tutta interamente la dissertazione merita d'essere letta; quantunqu'ella possa essere meglio fatta.

in quest'articolo riferisco; perchè è alle donne più famigliare, egl'è l'indifferenza, che quest'infamia lascia per li piaceri legittimi dell'imeneo, anche allora che gli appetiti e le forze non sono peranco estinte: indifferenza, che non solamente fa dei celibi, ma che sovente continua perfino al letto maritale. Nella raccolta del Dottor *Bekkers*, una donna confessa, che questo manual giuoso ha preso tanta forza sopra i suoi sensi, ch'ella odia i legittimi mezzi di ammorzare gli stimoli della carne. Io conosceva un'uomo, che instruito in queste abbominazioni dallo stesso suo Maestro, ha provato lo stesso dispiacere nel cominciamento del suo maritaggio, e l'angoscia di questa situazione giunta all'indebolimento dovuto all'opera di sua mano l'ha gittato in una profonda melancolia, che rimase vinta sotto l'uso de' rimedj nervini, e corroboranti.

Prima d'andare innanzi, mi venga permesso d'invitare i Padri, e le Madri a riflettere su l'occasione della disgrazia di quest'ultimo ammalato, e ve ne farà pur troppo, più d'uno nel medesimo caso. Se si arriva ad essere ingannati fino a tal segno nella scelta di quelli a' quali si è affidata la rilevante cura di formare lo spirito, ed il cuore della tenera gioventù: che non si dovrà poi temere e di quelli, che non essendo destinati se non se a mettere in azione le loro forze naturali

vengono meno rigorosamente esaminati intorno a' costumi , e de' domestici che spesse volte si prendono a servizio senza informarsi quali essi si sieno ? Quel tenero garzone di cui hò scritto in seguito al Sig. *Raft*, fu ammaestrato nel male , come s' è veduto , da una serva . Di simili esempi n' è piena la raccolta Inglese; ed io non ne potrei addurre , che un numero troppo grande di tenere piante perdute per colpa del giardiniero, a cui s'avea fidata la gelosa cura del loro incremento e vaghezza .

Vi ha in questa specie di coltura de' giardinieri di due sessi: Quali rimedj, mi dirà taluno, si possono prescrivere a tanti mali? Non toccherà a me rispondere , pure brevemente risponderò : Usare la più grande attenzione nella scelta de' precettori , vegliare sopra d' essi , e sopra i loro allievi con quell' attenzione , onde un Padre di famiglia attento , ed illuminato scopre ciò che si fa ne' più remoti angoli della sua casa, con quell' attenzione che discuopre la tana del cervo sfuggito di sotto agli occhi di tutti, il quale non è difficile a prenderlo quando vivamente si voglia :

Docuit enim fabula dominum videre plurimum in rebus suis . Phed.

né lasciare giammai la gioventù sola in compagnia-

pagnia de' Maestri sospetti ; e segregarla da ogni commercio con i servi.

Non è già gran tempo , ch' una figlia di diciott' anni , che avea goduto d' una perfettissima salute , fù presa da una estrema debolezza , e le sue forze di giorno in giorno andavano mancando ; il giorno ella era oppressa dal sopimento , e la notte annojata da vigilie lunghissime ; aveva perduto ogn' appetito , ed una gonfiezza edematosa le s' era sparsa per tutto il corpo . Ella ha preso parere da un Esperto Chirurgo , il quale dopo averli accertato , che non v' era alcun disordine nelle sue mensuali purghe ; sospettò , che la colpa si dovesse rifondere sulle volontarie polluzioni . L' effetto che produsse la sua prima domanda gli confermò il giusto suo sospetto ; e la confessione dell' ammalata l' ha cangiato in certezza . Egli le fe veder tosto i pericoli di siffatto lavoro delle sue mani , il quale tralasciato appena ed alcuni rimedj in pochissimi giorni le hantio arrestato gli avanzamenti del male , e recato altresì un miglioramento notabile .

Oltre la polluzione , ossia lo spargimento di seme che si procura colle proptie mani , avviene un' altra , che chiamar si potrebbe *Clitoridianna* , di cui l' origine per quel che si sa monta sino alla seconda Saso .

Lesbides infamem , quæ me fecistis , amata :
E che

E che troppo comune fra le donne di Roma, nell'epoca, in cui si sono perduti tutti i buoni costumi, ne fu più d'una volta l'oggetto degli epigrammi, e delle satire di quel secolo.

*Lenonum ancillas posita Lausfella corona
Provocat, & tollit pendentis premia coxæ.
Ipsa Medullina frictum crissantis adorat.
Palnam inter dominas virtus natalibus
æquat (1).*

La natura dà negli occhi ad alcune femmine una mezza somiglianza cogli uomini, che malamente esaminata ha fatto credere per ben molti secoli la chimera degli ermafroditi. La forma non naturale d'una parte piccolissima rapporto l'ordinario, e su cui il Sig. Tronchin ha pubblicato una dotta dissertazione, opera tutto il miracolo, e l'abuso odioso di questa parte n'è cagione di tutto il male. Gloriose forse di questa specie di rassomiglianza con gli uomini, vi si trovarono delle donne imperfette, che appropriarono a sè stesse le medesime azioni virili (2).

Ma

(1) *Juven. Sat. vi. v. 321.*

(2) *Illas dixit Græcia Tribades, Gallis dicuntur
Ribaudes manstrum quotidie nascens, & cui eo confidentius se se tradunt puelle, quod abest fecunditas, & ut dixit Juvénalis;*

quod abortivo non est opus,

Ma non per questo il pericolo è minor in ciò di quello, che negli altri modi della polluzione, e le conseguenze ne sono egualmente terribili. Tutte queste strade guidano ai disseccamenti, ai languori, a' dolori, e alla morte. Quest'ultimo genere però merita tanto più d'attenzione, quanto egl'è più familiare a' nostri giorni, e che egl'è forse facile il ritrovare più d'una Lauffella, e più d'una *Medullina*, che a somiglianza delle Romane, stimino molto i doni della natura, per credere, che debbon elleno far in modo che n'abbiano a sparire l'arbitrarie differenze della nascita.

Si è veduto sovente delle femmine amar delle donzelle con tant'ardore, come gli uomini i più appassionati, e concepir altresì la gelosia più viva contro coloro, che parestero aver alcun' affezione per esse.

Ma egli è tempo di por fine a sì tristi racconti. Io m'annojo a descrivere l'oscena sporcheria, e le miserie dell'umanità. Qui non ammasserò dunque un numero più grande di fatti, poichè quelli che mi rimangono, troveranno luogo naturalmente altrove. Passerò tosto all' esame delle cagioni fatta ch'io abbia questa osservazione generale; cioè che la gioventù, che abbia fortito una tempera debole, ha in parità di disordini a temer assai più mali, che coloro, che nascono vigorosi, e forti. Niuno sfugge il ga-

E

sti-

stigo, ma non tutti lo provano egualmente severo. Quelli principalmente; che hanno a temere l' eredità di qualche malattia o dal Padre, o dalla Madre, ovvero che vengono minacciati dalla gotta, dal calcolo, dall'ettisia, dalle scrofole, o che hanno avuto alcun attacco di tosse, d' asma, di sputi di sangue, d' emicranie, d' epilessia, o che hanno propensione a quella specie di malia, di cui n' ho parlato di sopra; tutti questi infelici, io dico, debbon essere internamente persuasi, che ciascun atto delle loro dissolutezze mena un forte colpo al loro temperamento, così che sopraggiungendo loro quanto prima i mali che temono, ciò contribuirà a render loro infinitamente più moleste le accessioni, e li getterà su' l' fior degli anni loro in tutte le infermità della più languente vecchiezza.

Tartareas vivum constat inire vias.

A R T I C O L O II.

Le Gause.

S E Z I O N E VI.

Importanza del Liquore femminile.

Come mai un troppo grande spargimento di seme produc' egli tutti i mali, ch'io ho descritti? Ciò è appunto, che debbo attualmente esaminare. Si possono ridurre queste cagioni a due, che sono, la privazione di questo liquore, e le circostanze, che n' accompagnano lo spargimento: La minuta descrizione anatómica degli organi, che lo separano; le congetture più, o meno probabili su' l' modo, onde si forma questa separazione, le osservazioni sopra le sue qualità sensibili, sono per quest'Opera altrettanti oggetti fuori di nicchio. Quì non si tratta d'altro, che di provare la sua utilità con le testimonianze de' più accreditati Medici, di cui n' ho già riferite alcune, e di stabilire i suoi effetti su' l' corpo. La sezione poi seguente sarà destinata all'esame degli effetti, che debbono produrre le circostanze, che lo spargimento accompagnano.

Ippocrate ha creduto, che questo liquore si separasse da tutto il corpo, ma principal-

mente dalla testa . Lo sperma dell' uomo ,
 dic' egli , si parte da tutti gli umori del suo
 corpo , e n'è la parte la più importante . N'
 è una piovra la debolezza , che sentono co-
 loro , che per l' accoppiamento ne perdono ;
 per quanto piccola siane la dose perduta . Vi
 sono delle vene , e de' nervi , che da tutte
 le parti del corpo vanno ad unirsi alle parti
 genitali ; quando queste si trovano riempie-
 te , e riscaldate , provano un prurito , che
 comunicandosi per tutto il corpo vi ci por-
 ta un' impressione di calore , e di piacere .
 Gli umori entrano quindi in una certa spe-
 cie di fermentazione , la qual separa tosto
 quello , che v' ha di più prezioso , e balsami-
 co , e questa parte in tal guisa dal rimanen-
 te separata , viene dalla spinal midolla por-
 tata agli organi genitali (1) . Galeno stesso
 adotta questa opinione . *Quest'umore* , dic'egli,
non è che la parte la più sottile di tutte l' al-
tre , egli ha le sue vene , ed i suoi nervi , che
lo recano da tutte le parti del corpo ai testico-
li (2) . Perdendone lo sperma , dice altrove ,
si perdono nello stesso tempo gli spiriti vitali ;
in modo che punto non è da stupirsi , che un coi-
to troppo frequentato ne snervi il corpo , poichè
 esso

(1) *De genit. Foes. p. 231.*

(2) *De sperm. L. 1. c. 1. 8. p. 135.*

esso ne lo spoglia di quello , che vi ha in lui di più puro (1). Lo stesso autore ci ha conservate nella sua Istoria della Filosofia , le opinioni differenti di parecchi filosofi antichi sopra tal soggetto ; le quali mi sia lecito quì di riportarle . *Aristotele* , di cui le opere fisiche faranno in estimazione sino che si conoscerà il pregio delle osservazioni , ed il merito della difficoltà , che vi ebbe ad aprire agl' altri la strada , le chiama *escremento dell' ultimo alimento* (locchè significa in termini più chiari la parte la più perfezionata de' nostri alimenti) , che ha la facoltà di riprodurre de' corpi simili a quello , che lo ha prodotto . *Pitagora* dice , ch' egli è il fiore del sangue il più puro . *Alcmeone* suo Scolaro , Fifico e Medico singolare , uno de' primi ch' abbiano conosciuta la necessità del notomizzare gli animali (A) , e quel solo tra filosofi etnici , che sembri aver meglio pensato su la natura dell' anima , *Alcmeone* , dico , riguardava lo sperma , come una porzione del

E 3 cer-

(1) *De semin. L. I. c. 25. t. 1. p. 128.*

(A) *Calcidio* antico commentatore di *Platone* dice *Alcmeon Crotoniensis in physicis exercitatus , quique primus exsectionem aggredi ausus est de oculi natura multa , & præclara in lucem protulit p. 173. en Anatomes apud Crotoniatos , inter omnes saltem Græcos primo institutum exercitium .*

cervello : e non sono che due o tre anni , che un Medico celebre ha adottato, ed amplificato questo sistema , indicando i canali , per cui il cervello cala ai testicoli , che egli considera , come corpi gommosi , e non già glandulosi ; e per la dissipazione appunto del cervello ei spiega tutti i fenomeni degli spofamenti venerei .

Platone considera questo liquore , come una *scolazione della midolla spinale* . *Democrito* l'ha pensata come *Ippocrate* , e *Galeno* . *Epicuro* , quell' uomo ragguardevole , che meglio d' ogn' altro ha conosciuto , che la felicità dell' uomo consisteva ne' piaceri , ma che a questi piaceri nello stesso tempo ha fissate alcune regole , che anche un Cristiano non saprebbe disapprovarle ; *Epicuro* , di cui la dottrina fu sì barbaramente sfigurata , e con sì infami colori dipinta dagli Stoici , che coloro , i quali non lo hanno conosciuto se non pel canale di essi , si lasciarono ingannar a segno , che reputato hanno qual uomo dissoluto , dice il Sig. *Fenelon* , uno che era d' una esemplar continenza , e in cui i costumi sono stati ognora castigatissimi ; dirò di più , che i suoi principj sono la più severa censura de' dogmi de' suoi pretesi settatori moderni , i quali altro di lui non conoscendo , ch' il solo nome , indegnamente se n' abusano per autorizzare certi sistemi infami , che esso stesso abborrIREbbe , e con cui i dot-
ti ,

ti, che amano la verità, non debbono permettere, che ne venga disonorata la sua memoria, se capaci pur sono d'infamare alcuno i cattivi; *Epicuro*, dico, considerava lo sperma come *una particella dell'anima, e del corpo*, e su quest'idea fondava i precetti, con cui voleva, che attentamente lo si conservasse.

Ancorchè la maggior parte di questi sentimenti in qualche cosa sieno differenti, pure tutti provano, com'egli è stato sempre riputato questo liquore prezioso. Fu chi domandò se era egli analogo a qualch'altro umore; se fosse per avventura lo stesso, che quel fluido, che, sotto il nome di spiriti animali, scorre pe' nervi, e concorre a tutte le funzioni importanti della macchina animale, e di cui la depravazione produce un'infinità di mali sì frequenti, e sì bizzarri? Ma per rispondere positivamente a siffatta domanda, farebbe d'uopo conoscere intimamente la natura di questi due umori; e noi siamo troppo lontani da questi gradi di conoscenza; e però non possiam se non proporvi delle ingegnose, e probabili congetture.

Si comprende facilmente, dice *Hoffmanno*, come v'abbia un rapporto sì stretto tra il cervello, e i testicoli; poichè questi due organi separano dal sangue la linfa la più sottile, e la più perfetta, ch'è destinata a dare la forza,

ed il moto alle parti , e a servir altresì alle funzioni dell' anima . Quindi è impossibile , che una dissipazione troppo abbondante di questi liquori non distrugga le forze nello stesso tempo dell' anima , e del corpo (1) . Il fluido seminale , dic' egli altrove si distribuisce , come gli spiriti animali separati dal cervello in tutti i nervi del corpo e sembra essere egli della stessa natura . Da ciò nasce che quanto maggiore n' è la dissipazione di esso , tanto meno vi si separa di questi tai spiriti . Il Sig. de Gorter seguita la stessa opinione : Lo sperma è il più perfetto , ed il più importante tra gli umori animali , il più elaborato , e che ha origine da tutte le digestioni ; il suo intimo rapporto con gli spiriti animali prova ch' ei , come essi , trae la sua origine da umori i più perfetti (2) . Finalmente ei parebbe attese queste testimonianze , e molt' altre , che inutil sarebbe il citarle , che questo fosse un liquore sommanente necessario, e che chiamar si potrebbe, l' oglio essenziale de' liquori animali ; o più esattamente forse lo spirito rettoe , di cui la dif-

(1) Nello stesso luogo, cas. 102. p. 293.

(2) De perspir. insens. c. 17. §. 5. p. 219. nel 1720. il dottore G. A. Jacques sostenne a Parigi una tesi su questa questione, an humorum præstantior semen? e consideratone l' uso , ei rispose affermativamente.

dispipazione lascia gli altri umori indeboliti ,
ed in certo modo svaporati (A).

Qua-

(A) Il Sig. *Maupertuis* nella sua *Venere Fisica* dimanda , se con ragione si possa dubitare , se quel fuoco , che *Prometeo* ha dal cielo recato in terra , sia per avventura il seme degli uomini : in fatti dicono i poeti , essere stato un fuoco , che abbia dato anima alla terra , agli uomini .

. . . . *Atque animas formate infundere terræ!*
Ovidio

e dappoichè il matrimonio è l' anima della società , come l'appella *Cicerone* , qual difficoltà avrò io a dire che lo sperma è l'anima del mondo , lo spirito degli uomini ? il qual poi ne è stato la sorgente di mille mali come asserisce *Orazio* .

Ignem fraude mala gentibus intulit :
Post ignem ætheria domo
Subductum , macies , & nova febrium
Terris incubuit cohors .

Ed in fatti , tosto che la nostra macchina incomincia a separare lo sperma , e dare con esso de' nuovi ajuti al nostro corpo per la vegetazione e perfezionamento ; entra in noi una nuova razza di malattie più terribili , e diverse da quelle , che nascono o dalla perdita , o dalla copia degli altri umori . Potrei mostrare con cento testi di diversi poeti , ch' essi appellavano fuoco lo sperma , e fuoco la libidine , fuoco che ci abbronza , e distrugge

Ex-

Qualunque sia , diranno alcuni la importanza di quest' umore poich' egli è separato dagli altri , e deposto ne' suoi riservatoj , di qual' uso può egli mai essere al corpo? Ben si comprende che una troppo grande evacuazione di umori , che attualmente circolano ne' canali , che per la stessa cagione servono alla nutrizione , come sarebbe il sangue , il siero , la linfa ec. debba indebolire : ma come può mai capirsi che un umore , il quale più non circola , anzi che dagli altri è separato , possa produrre il medesimo effetto? Io rispondo alla bella prima ch' esempi simili , e troppo frequenti per non essere generalmente conosciuti , avrebbero dovuto prevenire siffatta obbiezione. Non v'è persona , che non abbia veduto che una perdita di latte , per restringermi a ciò , ancorchè mediocre , e poco lunga indebolisce a tal segno , che le influenze si fanno alcune fiata sentire in tutto il tempo della vita , così che una balia , la qual non sia molto vigorosa e la più robusta ancora in capo ad una certa età vi lascia

*Exta velut clausis fervor consumit in ollis
Sic mea consumit viscera cæcus amor.*

Mi venga permesso di qui riportare un passo di S. Gregorio sopra le parole di *Giobbe* : ecco che anch' esso chiama la libidine fuoco : *Ignis est usque ad perditionem devorans , quid est libido , nisi ignis ?*

scia la vita . E la ragione è sensibile ; imperciocchè vuotando con troppa frequenza i riserbatoj destinati a chiudere un qualche liquore si determinano gli umori per una conseguenza necessaria della macchina a concorrervi in copia più grande ; quindi facendosi questa segregazione eccessiva tutte l'altre ne debbono soffrire e principalmente la nutrizione, la quale non è anch' essa che una specie di segregazione ; ed ecco l' animale a languire ed indebolirsi . Ma a favor dello sperma v'è pure una risposta , che non può aver luogo quanto al latte : il latte è un liquore semplicemente nutritivo di cui la troppo grande segregazione non nuoce se non per diminuirvi troppo la quantità degli umori : laddove il seme è un'umore attivo , di cui l' esistenza produce degli effetti necessarj all' esercizio degli organi , i quali cessano subito che sono vuotati . Per conseguenza un' emissione superflua di siffatto liquore dee doppiamente danneggiare . Io mi spiego : vi sono degli umori , come a dire il sudore , e la traspirazione , i quali si distaccano dai corpi sul momento , che separati vengono dagli altri umori , ed espulsi da' canali della circolazione . Ve ne sono degli altri , come è l' orina che dopo questa separazione e quest' espulsione sono ritenuti per un certo tempo nel riserbatojo a ciò destinato , e da cui non sortono se non quando sono in quantità assai gran-

grande per eccitare su questi riserbatoj un irritamento che gli sforzi meccanicamente a vuotarsi. Vene sono di una terza sorte, che vengono separati, e ritenuti, come i secondi, in un riservatojo, non già per esserne per lo meno intieramente evacuati, ma per acquistar ivi una perfezione, che rendali capaci a delle nuove funzioni quando accade loro di entrar nella massa degl'umori; e tal è appunto tra parecchi altri anche il liquor seminale. Separato ch'ei sia ne' testicoli passa di là per una ben lunga strada alle vescichette feminali, dove n'è di continuo riassorbito da' vasselletti assorbenti, e di mano in mano restituito alla massa intera degli umori. Quest'è una verità, che può dimostrarsi con ben molte prove ma ne basta una sola. In un' uomo sano, la separazione di questo liquore si fa di continuo ne' testicoli, onde passa ne' suoi riserbatoj de' quali l'estensione è limitatissima, e non può esser forse capace a contenere tutto quello, che si separa in un giorno; e pure vi sono degli uomini si continenti, che per anni intieri non ne spargono punto. Che farebbe dunque di esso, se di continuo non rientrasse ne' vasi della circolazione? La qual rientrata n'è estremamente facilitata dalla struttura stessa di tutti gli organi, che servono alla separazione, al passaggio, ed al conservamento di quest'umore. Le vene sono molto più considerabili, che
 l'ar-

l'arterie e ciò in una proporzione, che non si trova altrove più grande (1). Quindi è probabile, che questo risorbimento non venga fatto solamente nelle vescichette feminali, ma ch'egli abbia ancora luogo ne' testicoli, negli epididimi che sono una specie di riserbatojo aderente a'testicoli e nel veicolo stesso che porta lo sperma dal testicolo alla vescichetta feminale.

Galeno sapeva benissimo, che s'arricchiscono gli umori pe' l ritenuto seme, ancorchè n'ignorasse il meccanismo: *ne hanno pieni tutti i vasi* dic'egli, *coloro, che con le donne non hanno verun commercio; all'incontro quelli, che sovente ad esse s'abbandonano, non ne racchiudono punto*: ei si dà in appresso non poca pena per iscoprire, come una piccola quantità di questo liquore possa dar tanta forza al corpo; ed in fine decide, ch'egli è d'una virtù squisita, e che può ancora prontissimamente comunicarla a tutte le parti del corpo (2). Prova poi

(1) Io adotto, o per lo meno sembra ch'io adotti quì il sistema comune che, cioè, le vene ordinarie sono assorbenti; nel sistema del Sig. Hunter, che crede, che l'assorbimento non facciasi, se non nelle vene linfatiche, le parti genitali sono egualmente atte ad un grandissimo assorbimento; poichè i vasselli di questa specie vi si attrovano in copia grande.

(2) De semin. L. 1. c. 34. t. 1. p. 1279.

poi con parecchi esempi , che una piccola cagione produce sovente de' grandi effetti , e conchiude ; che non è punto a stupirsi che i testicoli somministrino un liquore capace di spargervi un nuovo vigore su tutte le parti del corpo . Non è forse anche il cervello che produce delle sensazioni , e de' movimenti ? E non imprime il cuore stesso alle arterie la forza della pulsazione ? Io terminerò questa sezione con riferir , ciò , che dice intorno allo sperma uno de' più grand' uomini di questo secolo . Il seme è custodito nelle vescichette seminali fino che l' uomo ne faccia uso , ovvero che le notturne polluzioni glielo tolgano . In questo frattempo la quantità , che vi si attrova , eccita l' animale all' atto venereo ; ma la quantità più grande di questo seme , la più volatile , la più odorosa , quella che ha più di spirito , viene risorbita dal sangue , a cui unendosi vi produce de' cambiamenti maravigliosi ; la barba , il pelo , le corna ; e cangia la voce ed i costumi ; poichè non è già l' età che produca siffatte mutazioni , ma n' è bensì il seme , e non le si osservano giammai negli eunuchi (1) .

Co-

(1) Haller , *prim. lin. phys.* §. 790. Su questa materia si potrebbe consultare il Sig. VVharion de glandulis : Russel de œconomia naturæ in gland. morb. p. 92. Skmeider de regressu feminis ad masculam sanguineam , *Sup. agli Atti di Lip. t. 5. p. 252.* e molti altri Autori Fisiologici . .

Come mai lo sperma opera egli questi effetti? Quest' è uno di que' Problemi, la di cui soluzione non è forse per anche ben chiara. Ciò ch' ora si può dire con molta probabilità egl'è che quest' umore è uno *stimolo*, un pungolo, che irrita le parti, ch'ei tocca; e il suo acuto odore, e l'irritazione evidente ch'ei mette negli organi della generazione, non lasciano certamente alcun luogo a dubitarne; imperciocchè si comprende, che queste particelle acri venendo di continuo riassorbite; e rimeschiate agli umori, pungono leggermente ma senza interruzione i vasselli; che per la stessa cagione con più forza si contraggono; quindi la loro azione sopra i fluidi è più efficace; la circolazione è più animata, più esatta la nutrizione; e tutte le altre funzioni s' eseguiscano in un modo più perfetto: quando manca quest' aiuto molte funzioni lasciano di svilupparsi; e questo è il caso degli eunuchi (1), in cui tutto il meccanismo opera malamente.

Qui si appresenta una questione molto naturale; ed è; perchè gli eunuchi non provino gli stessi mali che quelli i quali si consumano con le dissolutezze veneree? Non è
pos-

(1) *Quei che volessero leggere una bellissima opera su cotesti uomini imperfetti debbono procurarsi Vitnos de castratis.*

possibile di rispondere esattamente a siffatta questione , che alla fine della seguente sezione .

S E Z I O N E VII.

Esame delle circostanze , che accompagnano lo spargimento del seme .

VI sono parecchie evacuazioni , che succedono senza che se ne avveda : le altre tutte si fanno nello stato di perfetta salute , così facilmente , che loro non vien fatto , di recare alcun discapito al rimanente della macchina . Il più legger movimento fatto su l'organo , che chiude la materia , è sufficiente a produrne l'espulsione . Non si può dir già lo stesso dell'evacuazione dello sperma ; imperciocchè per farnelo slogare e dargli conseguentemente l'uscita , non fa niente men di mestieri che di scosse generose , d'una convulsione di tutte le parti , e d'un aumento di velocità ne' movimenti di tutti gli umori . Si arrischiarebbe forse troppo a dire che si può considerar questo concorso necessario di tutta la macchina al momento della sua uscita , come una prova sensibile dell'influenza , ch'egli ha sopra tutto il corpo . Il coito dice *Democrito* è una specie di epilessia : *Quest'è*, dice il *Sig. Haller* , *una violentissima azione che si avvicina assai alla convulsione , e*
che

che perciò grandemente indebolisce, ed offende tutto il sistema nervoso. Dalle osservazioni, che ho riferite di sopra, e da alcune di quelle, ch'io ho citate, si è veduto, che l'emissione dello sperma è sempre accompagnata da vere convulsioni, e da una specie di epilessia; e la stessa osservazione somministra delle prove evidenti per credere, che questi moti violenti hanno una grande influenza sopra la salute dell'infelice, che n'è il soggetto. La prontezza, con cui l'indebolimento segue l'atto, a molti, e con ragione, è sembrata una prova, che non potesse esserne cagione la sola privazione del seme; ma quello, che dimostrativamente prova quanto debba indebolire lo spasmo, egl'è lo spostamento che sentono gli ammalati tutti; che hanno degli accessi di malattie convulsive, che è quello stesso che dopo le accessioni epilettiche è qualche volta eccessivo.

Non si può, che alla spasima attribuire l'effetto, che ha prodotto il coito sopra l'*Amman* in una Città della Svizzera, di cui *Felice Platero* ci ha conservata l'Istoria. Questi avendosi riammogliato di già vecchio frusto, nell'atto di voler dar compimento alle nozze, fu assalito da una soffogazione sì forte, che gli convenne abbandonare l'impresa. Lo stesso accidente gli sopraggiungea tutte le volte, ch'ei si metteva alle prove. Si rivolse quindi a una folla di Ciarlatani, ed uno di

F

que-

questi lo assicurò dopo avergli fatto prendere parecchi rimedj , che non avrebbe più a correre alcun pericolo . Sulla parola del suo Esculapio esso ha voluto avventurarne un tentativo , ed anche allora gli seguì il medesimo avvenimento ; ma come era tutto pieno di fiducia (1) così volle terminar l' opera ; ma che ? Nell' atto istesso l' infelice morì in braccio a sua moglie . (A) .

I palpiti violenti , che accompagnano alcune fiatae il coito , sono pure un sintoma convulsivo : *Ippocrate* racconta d' una persona giovane , a cui gli eccessi del vino , e delle femmine avea cagionato oltre altri sintomi delle continue palpitazioni (2) ; e *Doleo* n' ha veduto uno assalito nello stesso atto da una palpitazion sì violenta , che se avesse

(1) Felic. Plateri , *obser. L. primo suffocat. ex congressu p. 174.*

(A) *Ma ben gli sta ; ch' a lui questa sciagura
Meglio , ch' il basto all' asinel si deve.*

che a' vecchi frusti mal si convengono le Mogli : pazzi da catena che pensar dovrebbero ad allungarsi piuttosto e non ad accorciarci la vita ; egli è certo ,

*Che non v' è di pazzia segno più espresso
Che per amar altrui perder se stesso.*

(2) *Epidem. L. 3. §. 7. seg. 17. Foes. p. 1117*

se continuato l' opera , sarebbe certamente basito (1) . Anche presso *Hoffmanno* si trovano de' fatti somiglianti (B) .

F 2

L' of-

(1) *Encyclop. Medic. L. 2. c. 6. p. 347.*

(B) Potrebbe forse dubitare che queste palpitazioni, questi tremori; ed interni universali crollamenti non fossero un effetto della parte, che è d' istrumento al coito, elettrizzata piuttosto che dalla sensibilità irritata? avvegnachè se le parti del nostro corpo sono elettrizzabili; se quella, ch' è ministra del piacere, viene riscaldata principalmente dal concorso non ordinario d' umori effervescenti; se queste palpitazioni dopo reiterate; e gagliarde fregagioni succedono; perchè mai sarà fuor di ragione; e di proposito il dubitare; ch' egli non sien' effetti della parte, che può e per sua natura; e pe' il suo riscaldamento, e per le fregagioni essere elettrizzata? dove se una parte sensibile s' irrita; n' accadono eguali agli spasimi, ed alle convulsioni i dolori. Io ho veduto più e più volte tremolare le parti fregate da' pannicelli per liberarle dai dolori, che volgarmente s' appellano flussioni, e passare tai tremori ad un universal crollamento; senza recare verun sollievo all' infermo: Un braccio, una colcia sono, fuori di dubbio; assai meno sensibili della parte, di cui si favella, ma che pure sieno meno elettrizzabili io no' l' credo. Dalle fregagioni nasce l' elettrizzamento, che mediante il contatto si comunica al nostro corpo, e vi suscita delle agitazioni e de' movimenti, che sono propri solamente delle parti muscolari: le parti sensibili, cioè inervi, quando vengono irritate, producono de' forti dolori, e poi

con-

L'osservazione del fanciullo più di sopra citata , è pure una prova , che non è già sfuggita alla sagacità del Sig. *Rast* , del potere che ha la cagione convulsiva ; poichè in tale età ei non potea spargere , se non se un umore delle prostate , e non già una vera semenza .

Queste riflessioni sono state già fatte da moltissimi Autori , che hanno scritto egregiamente sullo stesso soggetto . Sembra che ne le abbia fatte anche *Galeno* , imperciocchè egli dice , che la voluttà stessa fiacca le forze vitali . Il Sig. *Fleming* non ha già intralasciato di accennar questa causa nel suo bellissimo poema sulle malattie de' nervi ;

Quin etiam nervos frangit quaecumque voluptas (1) .

Santorio stabilisce positivamente , che i forti movimenti snervano le forze più che l'emissione stessa del seme , ed è bene a stupirsi ,
che

convulsioni per un'azione , che fanno su i muscoli ; Quindi io credo , che il coito influisca solo , o per lo meno con più vigore sulle parti irritabili , non già sulle sensibili . Se si potesse osservare ad un perfetto bujo due animali accoppiati , forse si vedrebbero scoppiar delle faville dalle parti , che per rossore non lice nominare .

(1) *Neuropathia* L. I. v. 357.

che il Sig. Gorter suo Commentatore abbia cercato di persuadere piuttosto il contrario . Non può persuader chicchessia la ragione , ch'esso adduce in assicurando , che questi tai movimenti non indeboliscono più di quello , che farebbe qualunque altra agitazione , perchè , appunto , *non son eglino convulsivi* . Un esempio se pure ne può allegar uno al proposito , non fa legge . *Lister* , *Noguez* , *Quincy* , che hanno prima di lui la stessa opera commentata , giammai non pensarono , come lui , anzi hanno attribuita una parte del pericolo all'indebolimento che lasciano le convulsioni ; il coito , dice *Noguez* , è una convulsione ; esso dispone i nervi ai crollamenti convulsivi , e la più leggera occasione basta a farneli nascere (1) .

J. A. Borelli uno de' primi creatori della fisiologia non ha certamente considerati questi movimenti come il Sig. Gorter : egli è su questo articolo assai positivo . *Quest'atto* , dic' egli , *è accompagnato da una specie di affezion convulsiva , che reca (2) al cervello , ed a tutto il sistema nervoso de' colpi i più gagliardi (A)* .

F 3

II

(1) *Seç. 6. aph. 10.*

(2) *De motu animal. L. 2. c. 12. prop. 170.*

(A) Nè è già da stupirsi , quando , a detta del Sig. *Baglivi* de *fib. mot. L. 1. c. vi.* , anche *post graves , atque profusas sanguinis hemorragias sive*

Il Sig. Senac attribuisce positivamente a' nervi gl' indebolimenti , che seguono il coito . La cagione più verisimile della sincope , che sopravviene , quando scoppia un abcesso al di dentro dell' addome , è , dic' egli , l' azione de' nervi , che allora si mettono in movimento . E ciò ne lo conferma lo sfinimento , o la sincope , che vien dietro allo spargimento dello sperma ; poichè a niun' altra cosa fuor che ai nervi si può imputare un così fatto abbandono (1) .

Anche il Sig. Levvis (2) come il Santorio

sive ex naribus , sive ex aliis corporis partibus convulsiones , seu motus convulsivi ceteris aliis accidentibus citius apparent : de quo etiam ab Hippocrate in suis per sepe operibus sermo fit . E quando esse succedono perfino ai generosi scarichi di ventre . Se la copia nelle perdite di sangue avanza quella del seme , il seme lasciasi di gran lunga addietro il sangue per ragione della sua qualità , poichè il sangue rapporto al seme è come l' uino al quaranta . L' improvvisa evacuazione de' vasi potrebbe pure averne la colpa nelle perdite strabocchevoli del sangue , o d' altri umori che menano seco le convulsioni ; ma nel coito più improvviso il vuotamento de' vasi si fa , e con violenza , e con maggiore speditezza non solo del seme , ma degli altri umori , e degli spiriti animali , che l' accresciuta traspirazione , e l' azion di tutto il corpo cagiona .

(1) *Traité du cœur* , L. 4. c. 12. §. 3. p. 539.

(2) *Aphor.* 4. p. 6.

rio attribuisce più a questa, ch' ad altra cagione ogni accidente che sovraggiunga.

Quando sono in vigore le convulsioni, il genere nervoso s' attrova in uno stato di tensione, o per parlar più esattamente, in un grado di azione straordinaria, di cui la necessaria conseguenza è un estremo allentamento di forze. Ogni organo, che si voglia montar al di sopra del suo elaterio, si altera e rallenta; e quindi necessariamente tutte le funzioni, che da esso ne dipendono, si eseguiscono male; e come i nervi influiscono sopra tutte le parti, non ve n'è alcuna, che non soffra perciò qualche danno, e disordine quando essi ne sono indeboliti (A).

F 4

Una

(1) *De morb. anim. ven. §. 13.*

(A) E questa non è già cosa nuova, che la lassatezza delle parti, e principalmente de' nervi apra la strada a cento mali. A tal proposito per vedere quanto operar possa la debolezza delle parti osservisi il celebre Sig. Baglivi de fib. mot. L. i. C. XII. egli dice de Anat. fib. & de morb. solid. *Laxitas sive atonia partium efficit aliquando ut tumores, doloresque periodici oriantur: ed in altro luogo de fib. mot. c. VII. soggiunge sic etiam atonia aliarum partium similes producit effectus; & inde oritur tabes totius corporis ex labefactato systemate nervorum cutis, unde nascitur phthisis nervosa, tabes in paralyticis partibus &c.*

Una ragione , che contribuisce pure allo spossamento del sistema nervoso , è l' accrescimento della quantità del sangue nel cervello durante l' atto venereo : accrescimento ben dimostrato , e che molte fiato ha avuto modo di produrre l' apoplessia ; se ne trovano più , e più esempj negli osservatori ; ed *Hoffmanno* racconta quello d'un soldato , che con grande calore dandosi a questo piacere morì apoplettico nell' atto stesso del coito ; ed aprendolo gli si trovò il cervello pieno di sangue . Questo stesso accrescimento di sangue (1) fa in oltre che si spieghi perchè questi eccessi producono la mania (B) ; impercioc-

(1) *De morb. anim. ven. §. 13.*

(B) Ancorchè non fosse vero , che nell' atto venereo corresse al cervello maggior copia di sangue ; potrebbesi dir tuttavia , che quello , che nel cervello circola , fosse un sangue più rarefatto . Tutte le circostanzè , che accompagnano l' atto venereo , dimostrano ragionevolmente che il moto interno *Gruneriano* di tutto il sangue , si è accresciuto di molto , e che le sue parti hanno un grado di coesione minore , cioè che sono l' une all' altre meno vicine . Ora se il fatto sta così : e se vero egli è , che il sangue , che viene al cervello , sia più fluido dell' altro , come dottamente dimostra in una dissertazione , che fu difesa nel 1747. nell' Università di *Goettinga de sanguinis ad cerebrum tendentis indole* il Sig. *Daniele Giovanni Taube* spalleggiato non meno dalla fabbrica stessa dell' *Aorta* , e dell' altre arterie vertebrali , che dall' espe-

ciocchè la quantità del sangue distendendo i nervi, li spossa; quindi è che resistono meno all'impressione, ed è questo appunto ciò che costituisce la loro debolezza.

Facendone riflessione sopra gli effetti di queste due cause, cioè sopra l'uscita del seme, e sopra i movimenti convulsivi, egli è ben facile a spiegare i disordini, che ne debbono provenire all'economia animale. Questi si possono dividere in tre classi, che sono la depravazione delle digestioni, l'indebolimento del cervello, e di tutta la famiglia nervosa, e lo sconcerto nella traspirazione. Si vedrà, che non v'è alcuna malattia cronica, che non la si possa dedurre da questa triplice cagione.

Il rallentamento delle forze, che portano seco cotali eccessi, dice un Autore che meglio degl'altri ha scritto sulla Dietetica, altera e disordina le funzioni di tutti gl'organismi; e più non si fanno a dovere la digestione, la concozione, la traspirazione, e le altre evacuazioni. Di quà ne risulta una sensibile

esperienza; perchè non sarà vero altresì ch' il sangue, che nell'atto venereo al cervello viene, dell'altro non sia di tanto più rarefatto, di quanto per lo meno ei lo supera in fluidità? la rarefazione come l'accresciuta quantità distende i vasi, e dal distendimento gli stessi effetti succedono.

sibile diminuzione delle forze , della memoria , come pure dell' intendimento , un' ofuscatione di vista , tutti i mali de' nervi , tutte le sorte di gotte , o di reumatismi , una estrema debolezza del dorso , la confunzione , lo sfiancamento degli organi della generazione , l' orine lorde e sanguigne , uno sconcerto nell'appetito , de' mali di testa , ed un gran numero d' altre malattie , di cui sarebbe inutile il farne quì la minuta descrizione ; in una parola non v' è cosa , ch' abbrevj tanto la vita , quanto l' abuso de' piaceri dell' amore (1).

Primamente la parte , che più di tutte le altre si risente per l' indebolimento , è lo stomaco ; conciossiachè le funzioni sue richiedano per ben eseguirsi la perfezione maggiore negli organi . La più parte dell' altre sono tanto passive , come attive ; laddove lo stomaco è quasi interamente attivo . Quindi , tosto che le sue forze si diminuiscono anche le sue funzioni ne sono danneggiate . Questa è verità tratta dalle osservazioni , la quale giunta alla seguente , ed alla varietà delle prime impressioni , sovente moleste , che quanto si inghiotte produce su questa viscera , rende ragione della familiarità , della varietà , e del-

(1) *Lynch guide to health*, p. 306.

della pertinacia delle sue malattie . Ella è tra tutte le parti del corpo quella , che riceve un numero piu grande di nervi , ed in cui per la stessa cagione si distribuisce una quantità più grande di spiriti animali . Ciò che indebolisce l'azione degl'uni , e diminuisce la quantità , o altera la qualità degli altri , dee dunque diminuir la forza di questa viscera più , che d' alcun' altra ; e questo è quel appunto che accade negli eccessi venerei . L'importanza della funzione cui egl' è destinato fa , che eseguendosi essa per avventura imperfettamente , tutte l'altre parti se ne debbano risentire .

Hujus enim validus firmat tenor omnia membra ;

At contra ejusdem franguntur cuncta dolore (1) .

Quando le digestioni si fanno imperfettamente , gli umori pigliano un'indole di crudità , che li rende impropri a tutti i loro uffizj , e che principalmente impedisce la nutrizione , da cui dipende la restituzione delle forze . Basta per assicurarsi della generale influenza dello stomaco , l'osservar lo stato d'una persona che provi una digestione difficile ;

(1) Q. Serenus Samms.

cile : si perdono le forze in pochi minuti ; una universal malattia addoppia la molestia della debolezza , gli organi de' sensi s' indeboliscono, e l' anima stessa non esercita che imperfettamente le sue facultà ; la memoria, e principalmente l' immaginazione sembrano annientarsi e non v' è cosa in una parola ; che avvicini più un uomo di spirito ad un goffo quanto una digestione difficile, e stentata .

La bella osservazione che rapporta il Sig: *Payva* Medico Protoghese abitante in Roma , rende un gran lume al prodigioso allassamento , che gli eccessi di questo genere apportano allo stomaco . *Quando i desiderj veneri, dic' egli, sono arrivati nelle persone giovani al loro più alto grado , essi provano una specie di aggradevole sensazione all'orifizio dello stomaco ; ma s' eglino a questi desiderj soddisfanno con troppa violenza , e al di là delle loro forze , nello stesso luogo provano una sensazione sommamente dispiacevole , e noiosa , ch' essi non possono esprimere , e ben caramente pagano i loro eccessi con il dimagrimento ed il marasma &c. , in cui li si veggono presto cadere (1) .*

Are-

(1) *In turgentibus ardentissima juvenum inest quid grati in ore ventriculi ; in concubitu si ruant satissimi, & ultra vires tendant opus , tunc in ore*

Areteo avea di già conosciuta questa verità (1), ed il Sig. *Boerhaave* adopera le stesse espressioni del Sig. *Payva* ; aggiungendo , che questa sensazion dolorosa si dissipa a misura , ch' essi riprendono le forze (2). Conferma anche altrove la stessa cosa prescrivendone una regola pratica utilissima , cioè che quando sovraggiungono accessioni epilettiche dopo qualche eccesso venereo , fa di mestieri pensare di fortificar i nervi dello stomaco (3).

Secondariamente il languore e la debolezza del genere nerveo che dispone a tutti gli accidenti paralittici , e spasmodici , n' è prodotto , come lo ho di già detto , dai movimenti convulsivi , che accompagnano lo spargimento : in oltre quanto è al vizio delle digestioni , quando esse peccano , i nervi se ne risentono , e tanto più se ne risentono , che il fluido , che li penetra essendo l'ultimo lavoro della concozione , quello
cioè

ventriculi manet illud ingratisimum , amarumque quod exprimere nequeunt : pœnas & luunt , & pœnitentia dolent : hinc macies , marasmus &c. G. R. de Payva de affectu atrabilaria mirachiali , &c. p. 17.

(1) *De morbis Chron. l. 2. c. 6. Stomachus delectationis tristitiæque princeps est.*

(2) *De morb. nervor. p. 454.*

(3) *Ibid. p. 807.*

cioè che la suppone fatta più perfettamente, quando n'è una volta alterato; egl'è tra gli spiriti animali quel succo; che n'è più sensibilmente pregiudicato, e su cui la crudità degli umori ha più di forza e influenza. In fine ciò, che più accresce questo spossamento; egli è la perdita di un succo analogo agli spiriti animali; e che mercè quest'analogia non può perderli senza che si scemi nel tempo stesso la forza al sistema nervoso, di cui i modesti dubbj d'alcuni grand'uomini, che in Fisica non ardiscono affermare per vero se non ciò che cade sotto a' loro sensi; e le obbiezioni di alcuni Fisiologisti subalterni o sistematici, non mi impediscono di attribuir la forza a questi medesimi spiriti. D'altronde indipendentemente dal danno, che risulta da siffatta evacuazione relativamente alla quantità degli spiriti animali ella nuoce in quanto che priva i vasi di quel leggiero stuzzicamento che lo sperma riassorbito produce, e che contribuisce tanto alla concozione. Dunque una tal perdita nuoce, e perchè ne sottrae una parte di spiriti animali, o per lo meno di un umor preziosissimo, e perchè ne diminuisce la concozione, senza la quale questi spiriti non vengono che imperfettamente, ed insufficientemente preparati.

V'è tra le malattie dello stomaco, e quelle de' nervi un circolo vizioso. Le prime

me cagionano le seconde, e queste una volta, che sieno formate, contribuiscono infinitamente a farle più grandi: quando la giornaliera osservazione non lo provasse, basterebbe a convincerci anche la sola anatomica inspezione dello stomaco. La qualità de' nervi, che ivi si distribuiscono; ben dimostra; quant'essi son necessarj alle sue funzioni; e quanto altresì debbon queste rimaner danneggiate, quando i nervi sono in qualche travaglio, o non si trovano in buon sistema.

In terzo luogo finalmente la traspirazione si fa meno buona. *Santorio* stesso ha determinata la quantità; con cui ella si diminuisce e quest' evacuazione tra le altre la più considerabile non può esser giammai suppressa, che non porti seco prontamente una folla di sintomi differenti.

Di leggieri si comprende, che non v'è malattia alcuna, che non possa essere cagionata da questa triplice causa. Io non entrò qui ad ispiegarne tutti i sintomi particolari: questo minuto ragguaglio allunghetebbe di troppo questa piccol' opera e non interessarebbe altri che imedici a' quali egl'è inutile al tutto. Si può veder ciò, che dice sul proposito il Sig. *Gorter* (1).

Il Sig. *Clifton Vintringham* ha con grande
 efat-

(1) *De perspirat. c. 17. §. 12. & apher.*

esattezza divisati i pericoli , e i danni di quest' evacuazione relativamente a' gottosi ; e la sua spiegazione merita d' esser letta (1).

Il fu Sig. *Gunzio* rubato alla Medicina nel fior de' suoi anni ci ha lasciata una ingegnossissima spiegazione meccanica degli inconvenienti di questi eccessi rapporto alla respirazione (2). Ei parla in questo luogo d' un uomo , che per questo motivo s' avea tirata addosso una tosse continua ; sintoma , che io ho veduto in un giovane il quale morì vittima dell' Onanismo . Eppo era passato a Monpeglie per far ivi i suoi studj ; i suoi eccessi in tal sorta di oscenità ne lo condussero all' etisia , ed io mi ricordo che la sua tosse era sì forte , e sì continua , che anche i suoi vicini ne erano molto incomodati . Ei si facea cavar frequentemente sangue con la mira senza dubbio d' impiccolir i suoi travagli . Finalmente con un consulto gli fu prescritto d' andar a pigliare alla sua patria una decozione di testuggine (egl' era se non m' inganno del Delfinato) e se gli prometteva quindi una perfetta guarigione . Ma che ? due ore dopo che ne aveva preso il rimedio , ei morì .

Ciò

(1) *The Works of the late Clifton Wintringham t. 2. p. 85. &c.*

(2) *Comment. in lib. de humoribus p. 228.*

Ciò che meno facilmente s' intende , o che piuttosto non si comprende punto , egli è l' indebolimento prodigioso delle facultà dell' anima . Lo scioglimento di questo problema è strettamente unito alla questione da noi non risolvibile su l' influenza che hanno queste due sostanze l' una su l' altra ; e noi intanto siamo ridotti alla semplice osservazione dei fenomeni . Noi ignoriamo e la natura dello spirito , e quella del corpo ; ma non ci è ignoto però , che queste due parti dell' uomo sono sì intimamente unite , che tutti i cangiamenti che l' una prova , ne sono risentiti anche dall' altra : una circolazione più o meno accelerata , alcune oncie di nutrimento di più , o di meno , la stessa quantità d' un alimento piuttosto che di un altro , una tazza di Caffè in luogo di un poco di vino , un sonno più o meno lungo o tranquillo , uno scarico di ventre più o meno abbondante , una traspirazione o troppo forte , o troppo debole , cambiano successivamente il nostro modo di conoscere , e di giudicar degli oggetti . Da un' ora all' altra le rivoluzioni della macchina ci fanno e concepire , e pensare assai differentemente , ond' è che innestano in noi a loro piacimento ne' nuovi principj di vizj , e di virtù : tanto son veri i versi del principale tra i moderni Satirici :

G

Tout ,

Tout , suivant l' intellect , change d' ordre
& de rang :

Ainsi c'est la nature & l' humeur des personnes ,
Et non la qualité , qui rend les choses bonnes .
C' est un mal bien étrange au cerveau des
humains (1) .

Egualment' esatta è pur l'immagine , che di
quest' intima unione ci diede *Lucrezio*

— *Gigni pariter cum corpore , & una
Crescere sentimus , pariterque senescere men-
tem :*

*Nam velut infirmo pueri , teneroque vagantur
Corpore ; sic animi sequitur sententia tenuis .
Inde ubi robustis adolevit viribus atas ,
Consilium quoque majus , & auctior est ani-
mi vis :*

*Post ubi jam validis quassatum est viribus ævi
Corpus , & obtusis ceciderunt viribus artus ,
Claudicat ingenium , delirat linguaque , mensque
Omnia deficiunt , atque uno tempore desunt .
Quin etiam morbis in corporis ævius errat
Sæpe animus , dementit enim , deliraque fa-
tur (2) .*

Le osservazioni egualmente c' insegnano ,
che tra tutte le malattie , non ve n' è alcu-
na ,

(1) *Kegnier , Satira 5.*

(2) *De natura rerum , l. 4. v. 446.*

na, che più prestamente opprime l'anima, che quelle del genere nervoso: gli epilettici, che dopo alcuni anni cadono quasi per l'ordinario nella imbecillità, ci somministrano una prova ben trista, la quale nello stesso tempo c' insegna, che punto non è da stupirsi, se gli atti venerei, che, come di sopra si è detto, vengono sempre da una leggiera epilessia accompagnati cagionano tale spostamento nel cervello, e conseguentemente nelle sue facoltà.

L'indebolimento del cervello, e del sistema nervoso viene seguito da quello de' sensi; e ciò è naturale. *Santorio*, *Hoffmanno*, ed alcuni altri hanno cercato di spiegare perchè soffra più particolarmente la vista: ma le loro ragioni quantunque sien vere, non mi sembrano punto sufficienti. Le principali, e quelle, che sono particolari a quest'organo, sono la varietà delle parti, che l'occhio compongono, e ch'essendo tutte suscettibili di differenti vizj, lo rendono infinitamente più delle altre parti soggetto a disordini ed a sconcerti. Secondariamente i nervi, che sono in questa parte in grandissimo numero, servono a più, e più usi. E finalmente l'affluenza d'umori che concorrono a questa parte durante l'atto, affluenza, di cui n'è una prova sensibile lo scintillamento, che allora apparisce negli occhi degli animali, cagiona tosto ne'vasi un

indebolimento, e poscia degli ingorgamenti, i quali debbono necessariamente produrre la perdita della vista.

Ora egli è facile rispondere alla questione di sopra proposta; perchè gli eunuchi, che non hanno punto di seme, non sieno anch'essi esposti a quelle malattie, che qui si descrivono.

Vi sono due ragioni sufficientissime; la prima è, perch' essi non partecipano degli vantaggi, che produce questo liquore, quando è stato preparato, e rialforbito; dall'altro canto essi non perdono nè pure una gocciola di quella parte sì preziosa del sangue, ch'è destinata a cambiarsi in seme; nè soffrono per conseguenza que'cangiamenti, che al seme preparato van dietro, e ch'io di sopra ho indicati. Ma non debbono per questo esser meno esposti a' mali, che provengono dalla privazione di questo umore non preparato. Qui si potrebbe, se permesso mi fosse di adoperare i termini de' Metafisici, distinguere il seme in seme a farsi *semen in potentia*, ch'è la parte preziosa degli umori, che separano i testicoli; e in seme già fatto, *semen in actu*. Se il primo non si separa, mancano alla macchina que' soccorsi, ch'ella ritrae dallo sperma preparato, e non prova i cangiamenti, che ne derivano; ma per questo non s'impoverisce niente; vero è che non acquista nulla; ma non perde nè pure, e si rimane nello stato d'infanzia.

Quan-

tata in Città semiviva e spirante, ma sopraggiunse appena la fera che vi morì tutta imbrattata del sangue, che giù le scorreva dalla matrice. Non si cercò allora per assicurarsi, se questa emorragia fosse provenuta da qualche interna lacerazione, oppure se avesse avuto ella origine solamente dalla dilatazione de' vasi, che potesse avervi prodotto l'azione di quest'organo, allora soverchiamente accresciuta.

S E Z I O N E V I I I .

Cagioni de' danni particolari alle volontarie Polluzioni.

SI è veduto di sopra che la procurata polluzione è molto più pernicioso degli eccessi stessi che si commettono colle Donne. Coloro che fanno entrar dappertutto una particolar provvidenza, vorranno che la ragione ne sia una special volontà di Dio per punire codesto delitto. Ma io che son persuaso che i corpi sino dalla lor creazione sieno stati obbligati a certe leggi, che reggono necessariamente ogni lor movimento e di cui Iddio non cangia l'economia se non se in un picciol numero di casi riservati, non ricorrerò giammai a cause miracolose, se non quando accadesse che vi fosse un opposizione evidente colle cagioni fisiche. E que-
sto

sto non è certamente il caso che figuriamo; imperciocchè si può quivi spiegar perfettamente ogni cosa mediante le leggi della meccanica del corpo, e quelle della sua unione con l'anima. L'ufanza di ricorrere alle cagioni soprannaturali ne fu di già eccellentemente impugnata da *Ippocrate*, il quale parlando d'una malattia, che gli Sciti attribuivano ad una particolar punizione di Dio, fa questa bella riflessione: *E vero, dice, che questa malattia proviene da Dio; ma ella ne proviene come tutte le altre: nè esse provengono già più le une che le altre, poichè tutte sono una conseguenza delle leggi della natura, che regge ogni cosa* (1).

Santorio nelle sue osservazioni ci scopre la causa principale de' danni, che sono particolari a siffatte polluzioni: *Un coito moderato*, dice'egli, è utile quand'esso venga sollecitato dalla natura: quando poi esso venga promosso dall'immaginazione, egli indebolisce tutte le facultà dell'anima, e principalmente la memoria (2). Ed è ben facile di spiegare il perchè. La natura nello stato di salute non isveglia i desiderj se non quando le vescichette feminali sono riempite d'una quantità

G. 4 di

(1) *De arte, & locis, & aquis* Foësius p. 293.

(2) *Seç. 6. aphor. 35.*

di liquore ; che ha acquistato un grado di condensazione che ne rende il riassorbimento più difficile ; e ciò dinota che la sua evacuazione non allasserà il corpo sensibilmente . Ma tal'è l'organizzazione delle parti genitali , che la loro azione , e i desiderj , che la seguono , sono messi in movimento non solamente per l'esistenza d'un umor femminile , che sovrabbonda , ma che l'immaginazione stessa ha sopra queste parti un'influenza grandissima . In fatti ella può avvolgendosi piacevolmente ne' desiderj , metter le medesime in istato di produrneli esse stesse ; quindi il desiderio che nasce conduce all'atto , che è tanto più pernicioso , quant'egli era meno necessario . Quanto è al bisogno di queste parti l'organo n'è come quelli di tutte le altre , le quali non sono messe in moto convenevolmente se non quando la natura lo ricerca . La fame , la sete indicano il bisogno degli alimenti , e della bevanda : ma s'egli avvien mai che se ne prenda di più , che tali sensazioni ne esigano , tutto il sovrappiù nuoce al corpo , e lo indebolisce . Il bisogno di scaricar il ventre e di urinare sono egualmente indicati da certe condizioni fisiche ; ma il cattivo uso può sì fattamente alterare la costituzione degli organi , che la necessità di tali evacuazioni cessa d'essere dipendente dalla quantità delle materie da evacuarfi . Così si assog-

get-

getta à de' bisogni senza che ci sia di bisogno ; e tal è il caso appunto della polluzion volontaria . Non è già la natura , ma l'immaginazione e l' abito solo che in costoro le stimola , anzi con ciò sottraggono essi alla natura quello , che le è necessario , è quello per conseguenza , onde ella si guardava bene di non privarsi e di spargerlo . In fine per quella legge d'economia animale , onde gli umori concorrono là dove avvi dell'irritazione , in capo a certo tempo si forma sopra codeste parti un' affluenza continua di umori , e succede quell' appunto , che aveva di già osservato *Ippocrate* , cioè a dire che *quando un uomo esercita il coito , si dilatano i vasi seminali , e ne attraggono a sè lo sperma* (1) .

Si può quì osservare , che l'onanismo reca un pregiudizio particolare ai fanciulli che giunti non sono ancora alla pubertà . Egli non è facile per avventura il trovare de' mostri dell'uno , o dell'altro sesso , che se n'abusino innanzi a quest' epoca ; ma ve ne saranno anche troppi di quelli , che abusano di sè medesimi . Avvi un numero grande di circostanze che li tiene lontani da un corrotto commercio , o che per lo meno li fa esse-

(1) *De natura pueri , text. 22. Foefius p.242.*

essere più moderati; ma una dissolutezza fatta da solo a solo non trova poi alcun' ostacolo, nè conosce limiti di forte.

Un secondo motivo è la forza, che questo odioso manual lavoro va prendendo sopra i sensi, e che nell' *Onania* Inglese è perfettamente dipinta. *Questa impudicizia, si dice ivi, non ha sì tosto soggiogato il cuore, ch' ella inseguie il reo dappertutto; lo assale, e l' occupa in ogni tempo, e in ogni luogo: ond' è che in mezzo alle occupazioni più serie e fra gli atti stessi della religione, si trova egli immerso in preda a idee lascive e a desiderj, che non lo abbandonano giammai* (1). Non v'è forse cosa che indebolisca tanto, quanto questa tensione continua dello spirito sempre occupato del medesimo oggetto. Chi procura le polluzioni, dato unicamente alle sue disoneste meditazioni, prova perciò gli stessi incomodi, che l' uomo di lettere, il quale fissa tutti i suoi spiriti sopra una sola questione; ed egli è rarissimo, che un tal' eccesso non sia nocivo e dannoso. Quella parte del cervello, che allora si trova in azione, fa uno sforzo, che si potrebbe paragonare

(2) Pag. 17. Si trova un bellissimo pezzo sulla forza, e su i pericoli dei voluttuosi costumi nel nuovo trattato del Sig. Pujatti Professore a Padova, e da ben molto tempo Celebre per l' eccellenti opere *De victu febricitantium* p. 60.

nare a quello d' un muscolo che fosse da molto tempo, e fortemente teso. Quindi risulta o una tal mobilità che non si può più arrestare il moto di questa parte, nè per la stessa cagione distor l' anima da questa idea, ed ecco il caso di chi procurasi le polluzioni; o per lo meno una incapacità ad agire. Lassi finalmente per una continua fatica questi ammalati incappano in tutte le malattie del cervello, che sono la melancolia, la catalessia, l' epilessia, l' imbecillità, la perdita de' sensi, l' indebolimento del sistema nervoso, ed una folla di mali somiglianti (1). Il pregiudizio infinito che ne risentono perciò parecchi giovani, egl' è che quando ancora non sono spente per anche le loro facoltà, hanno l' uso al tutto guasto e prevertito. A qualsivisa cosa, o professione, ch' essi vogliano applicarsi, non ne riescono a nulla senza un grado d' attenzione, di cui quest' abito pernizioso ne li rende incapaci. Tra quelli altresì che non si applicano a nulla (e questa classe è pur troppo numerosa) ve ne sono di quelli che sono affatto incapaci, e che un' aria di distrazione, d' imbarazzo, di stordimento non li fa essere se non

(1) *Vedete l' istituzioni Patologiche del Gaubio §. 529.*

non se sfaccendati spiacevoli. Io potrei provare, che questa incapacità ad applicarsi, giunta al diminimento delle facoltà, ha messo parecchi in istato di non esser giammai cosa alcuna nella società. Situazione ben infelice che rende l' uomo inferiore ai bruti, e che lo costituisce giustamente oggetto più di dispregio, che di pietà presso gli stessi suoi simili.

Da queste due prime cause ne nasce necessariamente una terza, che è la frequenza stessa degli atti, a cui l' anima ed il corpo concorrono tosto che una volta il costume ha preso un pò di forza per sollecitare a codesto delitto. L' anima assediata dagli immondi pensieri, eccita i movimenti lascivi; e s' ella è distratta alcun poco d' altre idee, gli umori acri che irritano gli organi della generazione, la richiamano ben tosto alla pozza zanghera. Queste verità sarebbero propriissime a raffrenare la gioventù, s' ella preveder potesse, che in questa materia il primo passo falso ne strascina seco degli altri; che la tentazione si fa quasi padrona di essa; che a misura che si aumentano i motivi del seducimento, la ragione, che dovrebbe raffrenarli, s' indebolirà sempre più; e che finalmente in poco tempo s' attrovarà ingolfata in un mar di miserie senz' aver forse un pezzo di tavola, che le porga ajuto, onde ritirarsi e scappare. Ma se qualche volta prin-
ci-

cipiando le infermità danno queste pur loro degli avvifi efficaci , e se il pericolo stesso per alcuni momenti li atterrisce , e spaventa , sta poco il furore a nuovamente sommergerli ; così che si può ben dire

Virtutem videant intabescantque relicta .

Perf.

Frattanto il pericolo è imminente , e corto è il tempo opportuno all'emenda

. *Cinis & manes & fabula fies :*

Vive memor lethi : fugit hora : hoc quod loquor inde est . Perf.

Mentr' io studiava la Filosofia a Ginevra , tempo di cui la rimembranza mi renderà grato il rimanente de' miei giorni , uno de' miei condiscepoli era arrivato con questo vizio a tal eccesso che più non era padrone di astenersene , nè pure durante il tempo della lezione : ma non andò guari , che dovè soffrirne il gastigo , e vi perì miserabilmente di consunzione in capo a due anni . Si legge un fatto simile anche nell'*Onania* (1) . L'ingegnoso autore , che diede l'estratto dell'edizione latina di quest'opera , nell'ec-
cel-

(1) Pag. 126.

cellente Giornale latino , che comparve a Berna quattr'anni sono , racconta a proposito di questa osservazione : che tutto un intero collegio con questo giuoto manuale cercava tal volta d'ingannar il tedio , e di rompere il sonno che loro riconciliavano le lezioni di una certa Scolastica Metafisica , che un Professore vecchione faceva loro dormendo (1) ; ma questa istorietta mi sembra , che provi meno la mia asserzione di quello che l'orribile dissolutezza , in cui è soggetta a cadere miserabilmente la gioventù .

Lo stesso autore in un'opera che non m'è riuscito ancora di poter leggere , ma che un uomo eccellente la pone nel rango delle migliori produzioni del secolo , fece stampare ciò che segue . Si ha scoperto , anni fa , in una città , ch'erasi ragunata ivi un'intera compagnia di gente dissoluta di quattordici , e quindic'anni la quale non faceva altro che abbandonarsi alla pratica di questo infame vizio e si racconta che ne fosse stato ancora infettato tutto un Collegio . (2)

Un

(1) *Excerptum totius Italicae , & Helveticae litteraturae pro an. 1759. t. 1. p. 93.*

(2) *Dell' Esperienza , in lingua Tedesca del Sig. Zimmerman , tom. 2. p. 400. Io copio questo frammento da quelli , i quali si sono indotti a tradurnelo in favor mio per amicizia che hanno essi verso di me ; quasi tutti gli altri orneranno un'opera , che non tarderà molto a venir dietro a questa .*

Un giovane Principe andava giornalmente perdendo la sua salute senza che sene potesse scoprir la cagione . Il suo chirurgo entrò in alcun sospetto , ne spiò segretamente la sua condotta , e ve lo colse in sul fatto . Gli confessò allora che n'era stato istruito in ciò da un suo servo di camera, e che pur troppo era sovente ricaduto in siffatto delitto . Il costume , e l' abito erano in lui divenuti sì forti che le riflessioni più gravi messegli con energia dinanzi agl' occhi non hanno potuto emendarlo . Il male andava in tanto prendendo vigore ; ed esso di giorno in giorno sempre più perdeva le forze ; sicchè per salvarlo e guarirlo non fu ritrovato modo più spediente quanto quello di farnelo guardar a vista giorno e notte per più di otto mesi continui .

Un ammalato in una delle sue lettere mi dipinse con colori molto vivi le difficoltà , ch' egli aveva incontrate per vincere cotesta sua abitudine. „ Egl' è d' uopo di fare degli „ sforzi assai grandi (queste sono le sue stesse parole) per vincere il costume che ci „ chiama a sè tutti i momenti. Ve lo confesso, con mio rossore la vista d'una femmina qualunque ella si sia mi fa nascer „ tosto dei desiderii . E pur non ho d' uopo „ quanto a ciò di questi ajuti ; imperciocchè l' impura mia immaginazione anche „ troppo è portata a dipingermi di conti-

„ nuo

„ nuo innanzi agli occhi degli oggetti di
 „ concupiscenza . Vero è che questa passio-
 „ in me non s'accende più, poichè ho trop-
 „ po presenti del continuo i vostri avvisi ;
 „ vi dirò per altro ch'io combatto assai per
 „ superarmi , e questo stesso combattimento
 „ m'indebolisce non poco . Se voi poteste
 „ suggerirmi il mezzo onde dato mi fosse
 „ di distogliere i miei pensieri da siffatti og-
 „ getti, io mi persuado , che la mia guari-
 „ gione sarebbe molto vicina . “

Si ha di già veduto nell' estratto dell'*Onania* , che la reiterazione frequente avea causato a una donna il furore uterino . Il costume d' esserne di continuo occupati di un' idea sola rende incapaci ad averne delle altre ; essa intanto signoreggia e presone il dominio regna dispoticamente . Gli organi del continuo irritati contraggono una morbosa disposizione che diventa uno stimolo ognora presente , il quale più non dipende d'alcun'altra cagione esterna . Vi sono delle malattie nelle parti orinarie che molestanto con un' assiduo prurito d' orinare ; anche l'irritamento reiterato degli organi della generazione produce una malattia analoga . Egli non è da stupirsi , se il concorso di queste due cause morale , e fisica unite insieme , getta pure in una malattia di simil fatta . Volesse Dio che questa idea fosse atta a insinuare un salutare spavento nelle persone , in cui per

an-

anche è rimasto un qualche vestigio di ragione, e di rossore!

Una quarta cagione dell' indebolimento, che si tirano addosso i masturbatori, egl' è, che indipendentemente dalla emissione stessa del seme, la frequenza dell' erezioni quantunque imperfette, ond' essi si lamentano, notabilmente li sposta. Ogni parte, che si trovi in uno stato di tensione, produce certo un dispendio di forze, ed essi non n' hanno punto che perdere: gli spiriti vi concorrono in copia più grande; quindi si dissipano, ed eccone la cagione dell' indebolimento; poichè essi intanto mancano alle altre funzioni, che per la stessa cagione meno perfettamente si eseguiscono: il concorso di queste due cause mena seco delle conseguenze le più pericolose. Un altro accidente, a cui questa quarta cagione rende vieppiu soggetti coloro, che si danno a questo lavoro manuale, egl' è una specie di paralisia che sovraggiugne agli organi della generazione, donde nascono per mancanza d' erezione l' impotenza ed una semplice gonorrea; imperciocchè le parti rilassate spargono il vero seme a misura, ch' ei vi concorre, e lasciano continuamente stillare l' umore, che separano le prostate; e finalmente tutta l' interna membrana dell' uretra acquista una catturale indisposizione, che fa nascere un corso simile a quello delle perdite bianche

H a cui

a cui vanno soggette le donne: indisposizione a dirla di passaggio men rara di quel che si pensa, e che non è punto limitata alla sola membrana, che veste le narici, le fauci, il polmone, ma che di sovente attacca tutte le viscere concave e pertugiate. Non la si conosce forse, perchè non la si sospetta, e perchè mal appunto la si conosce, malamente ancora la si tratta e guarisce. Tra gli osservatori non sarebbe molto difficile a trovar degli esempj di questa malattia, che fu presa in fallo, e trattata per un'altra.

Un eccellente Chirurgo m'ha parlato d'un uomo, che datosi per una specie di gusto particolare alle donne del postribolo con cui era solito usare su i cantoni delle muraglie ed in piedi, cadde in un indebolimento accompagnato da mali di reni i più crudeli, e da una atrofia o dimagrimento delle coscie, e delle gambe, unitamente ad una paralissia nelle parti, che sembrava una conseguenza dell'attitudine, onde s'avea abbandonato alle sue disoneste voluttà. Dopo però di aver per sei mesi guardato il letto in uno stato capace egualmente ad inspirare pietade insieme e spavento, ha dovuto miseramente perire. Non somministra ella questa osservazione una quinta causa dei pericoli ordinariamente particolari a chi procura con le proprie mani la polluzione?

Quan.

Quando si perdono le forze nel tempo stesso per due bande , l' indebolimento dee notabilmente aumentarsi. Una persona che sta in piedi , od assisa; ha d' uopo per mantenersi in tal positura , ma principalmente nella prima , di far agire un numero grande de' muscoli , e quest' azione cagiona la dissipazione degli spiriti animali. Le persone deboli , che reggersi non possono un istante su i piedi senza provar una debolezza , come pure gl' infermi , cui non riesce di starsene a sedere senza provare lo stesso accidente , ci somministrano ben di ciò una prova evidente . Per giacersi a letto , o starsene coricati non fa già di mestieri l' impiegare tanta forza : Di quà dunque si può benissimo arguire che lo stesso atto sì in una , che nell' altra di queste positure produrrà un indebolimento assai più grande nel primo , che nell' ultimo caso ; e Santorio ha indicato benissimo i pericoli , che ha l' uso del coito più in questa che in altra positura : *usus coitus stando , lædit ; Nam musculos , & eorum utilem perspirationem diminuit .*

Una sesta cagione vien in oltre somministrata da osservazioni che sono costantissime , la qual forse a taluno parrà debolissima , ma che i Fisici illuminati non l' estimeranno di poco peso . Si sa che i corpi viventi traspirano : si esala ogni momento per li pori della cute un umore estremamente te-

nue , ma ch'è molto più considerabile , che tutte l' altre evacuazioni . Dall' altro canto vi è un' altra specie di pori che assorbe nel tempo stesso e riceve una porzione del fluido , che ci circonda , e lo porta dentro ai nostri canali . Questi sono *torrenti invisibili* , per servirmi della felice espressione del Sig. *Senac* , i quali sortono ed entrano del continuo nel nostro corpo (1) . Ora si sa e l' osservazione stessa lo prova , che codesto assorbimento in alcuni casi è generosissimo . Le persone robuste , per esempio , traspirano più di quello , che assorbono , e i deboli come non hanno quasi veruna atmosfera propria assorbono assai più di quello che esalano ; ma qualunque sia codesta traspirazione , se ella parte da persone sane e vigorose , contiene sempre qualche cosa di nutritivo , e di corroborante , il quale assorbito che sia da un altro contribuisce certo ad accrescergli maggiormente il vigore .

Que-

(1.) Si può vedere la dimostrazione di questa verità nel luogo , ch' io cito L. 3. c. 3. §. 7. del Trattato del cuore ; opera , che non ci avrebbe lasciato desiderar nulla , se il suo illustre Autore facendoci sperare una seconda edizione , non ci avesse indicato , ch'ei poteva renderla ancora più perfetta . Un grand' uomo può superar sè medesimo e aver in vista un grado di perfezione , che non sarà forse nemmeno desiderata dagli altri .

Queste sono osservazioni, che spiegano benissimo perchè la giovane fanciulla che dormiva con Davide gli comunicasse della forza; perchè questo medesimo espediente sia riuscito giovevole anche a degli altri vecchi, a cui lo si ha consigliato; e perchè in fine ciò abbia ad indebolire la persona giovane, che perde del continuo senza punto acquistare, o piuttosto riceve delle eselazioni languide, corrotte, putride, che le nuocono. Durante il coito siccome la forza della circolazione è aumentata, così allora la traspirazione è maggiore che in altro tempo. Questa traspirazione è forse più attiva, più piena di spiriti, che in qualunque tempo, e la si riguarda come una perdita, che si fa realmente e che ha luogo in qualsivisia maniera succeda lo spargimento del seme; poichè ella dipende dall'agitazione, che l'accompagna. Nel coito ella è ancora reciproca, poichè in quel momento l'uno assorbe quel che l'altro traspira, e questo cambio viene indubitatamente dimostrato da osservazioni sicure. Io ho veduto, non è molto tempo, un uomo, che non avea alcuna gonorrea, nè alcun sintoma di pustulose cutanee efflorescenze, comunicare il mal celtico ad una femmina, che nello stesso istante in cambio gli rendeva la scabbia. L'uno in tal caso compensa le perdite dell'altro. Ma in quello della volontaria polluzione, chi se

la procura perde tutto senza ricuperar cosa alcuna.

Osservandone l' effetto delle passioni , si discopre una settima differenza che passa tra coloro che si danno in braccio alle donne , e quelli che si procurano di propria mano le polluzioni ; differenza che torna tutta in disavvantaggio degl' ultimi . Il diletto , che sente l' anima , e che convien distinguere esattamente da quella voluttà puramente corporea , che l' uomo prova comune con l' animale , e da cui egli è ben differente , questo diletto io dico , ajuta le digestioni , anima la circolazione , giova a tutte le funzioni , rimette le forze , e le sostiene . S' esso si trovi unito con i piaceri dell' amore , contribuisce a riparar quella forza che essi stessi possono togliere , e l' osservazione lo prova . *Dopo un coito eccessivo , dice Santorio , avuto con una donna di genio , che si desiderava ardentemente , non si prova quella lassezza , che esser dovrebbe la conseguenza di tal eccesso ; poichè il diletto , che gusta l' anima , accresce la forza del cuore , favorisce le funzioni , e ripara quello , che s' ha perduto .* Questi sono i fondamenti sopra i quali *Venetto* , nella sua Opera in cui si legge un ottimo capitolo su i danni che recano i piaceri dell' amore portati all' estremo , stabilisce , che l' accoppiamento con una donna avvenente , e bella indebolisce molto meno , che con una so-

za, e dispiacevole. La bellezza ha un non so che di allettativo, ch' apre, e dilata il nostro cuore, e che ne moltiplica gli spiriti. Convien credere con S. Giovanni Grisostomo che eccitandosi contra le leggi della natura, il delitto è molto più grande per questo stesso riguardo che per altro. E si può forse dubitare, che la natura non abbia attaccato più diletto, e solletico ai piaceri che si procurano per mezzi legittimi e naturali, di quello che agl' altri, che sono alla natura stranieri e repugnanti?

Un' ottava, ed ultima cagione, che accresce le dannose conseguenze delle volontarie polluzioni, è l' orrore dei rimorsi che debbono loro succedere tosto che i mali hanno fatto aprir gl' occhi sul delitto commesso, e su le dannose sue conseguenze.

Miseri quorum gaudia crimen habent.

Abi piacer cui seguace è il pentimento!

E se ve n' ha di quelli che sieno in tal situazione, sono questi certamente coloro che di propria mano si procurano la polluzione. Subito che è squarciato quel velo che li copriva, apparisce la loro condotta sotto un aspetto il più deforme, ed essi si trovano colpevoli d' un delitto, a cui la giustizia divina non sa differir lungamente il castigo, e che punisce senza indugio con la morte; d' un delitto in somma che fu riputato gravissimo fin dagli Etnici stessi.

Hoc nihil esse putas : scelus est , mibi crede , sed ingens

Quantum vix animo concipis ipse tuo :
Mart.

Accresce infinitamente la loro miseria l'onta , e il rossor che li seguono . In alcuni luoghi la libidine è giunta a tal eccesso ; che la dissolutezza con le donne non è riguardata più che come una semplice usanza ; e quelli che sono in ciò più colpevoli , non ne fanno più mistero , nè dubitano più di poter esserne dispregiati . Ma qual è però quegli che procurandosi di propria mano le polluzioni ardisca confessar la sua infamia ? E questa necessità di starsi celati sotto l'ombra del mistero non dee forse per esso loro essere una prova convincente dell' enormità di questi atti obbrobriosi ? Quanti non ne sono periti per non aver giammai osato di svelare la causa de' loro mali ?

Si legge in più d'una lettera dell' *Onania*, *io vorrei piuttosto morire , che comparire d'innanzi a voi dopo una tal confessione* . Si è in effetto , e si dee essere infinitamente più portati a scusare coloro , che sedotti da quella inclinazione , che la natura ha innestato nel cuore di tutti , e di cui ella si serve per conservare la specie , non hanno dandosi alla libidine altra colpa , che quella di non contenerfi

nerfi

nerfi dentro i limiti della legge, o della salute. E ben per esso loro si ha pronta la giustificazione che sono uomini trasportati dalla passione, i quali si dimenticano di sè stessi; ma non si saprebbe giustificare sì facilmente colui che pecca violando tutte le leggi, e rovesciandone tutti i sentimenti, e le mire tutte della natura. Conoscendo quanto verrebbe egli in orrore alla società, se mai ne fosse scoperto, e conosciuto, questa immaginazione lo dee di continuo martellare. *Egli pare a me*, uno di questi mi scrisse nella stessa lettera, di cui ne ho citato un pezzo di sopra, *che legga ognuno sulla mia fronte l'infame cagione de' miei mali: e questa immaginazione mi rende la compagnia insopportabile*. Essi cadono in una profonda tristezza, e disperazione, come se n'ha veduto degli esempj nella quarta sezione di quest'opera, e provano in oltre tutti que' mali, che fa nascere una tristezza covata internamente, senz'aver, ciò che riesce più orribile ad un reo, alcun pretesto di giustificazione, o alcun altro motivo di consolazione. E quali sono mai gli effetti della tristezza? Il rilassamento delle fibre, l'allentamento della circolazione, l'imperfezione delle digestioni, la poca nutrizione, le ostruzioni cagionate da' que' ferramenti che parebbero esser l'effetto più particolare della tristezza, quelle effusioni d'umori, che sono una se-

que-

quela de' lentori ; gli scolatoj del fegato arrestano il loro corso , dice il Sig. Senac , e la bile si sparge in tutto il corpo ; gli spasimi , le convulsioni , le paralisie , i dolori , l' accrescimento dell' angoscia all' infinito , e tutti gli accidenti , che possono da questi aver origine o fomento .

Egli è inutile , ch' io mi estenda di vantaggio su i pericoli particolari alla polluzione manuale ; conciossiachè essi sono anche troppo reali , e dimostrati troppo dalla esperienza . Passerò in tanto a trattare de' mezzi onde si può ottenerne la guarigione .

A R T I C O L O III.

La Curagione .

S E Z I O N E IX.

Mezzi di ottenere la guarigione proposti dagli altri Medici .

VI sono alcune malattie , nelle quali i rimedj danno quasi sicura speranza di un buon evento . Non sono però in questa classe quelle che hanno origine dagli spostamenti venerei , e più ragionevolmente dalle polluzioni volontarie . Il pronostico , che se può fare , quand' elleno son giunte a un certo grado , non ha cosa certamente che non
 sia

sia spaventevole. *Ippocrate* n' annuncia la morte. *Quest' è una ben infelice malattia*, dice *Boerhaave*: io l' ho trattata di sovente, ma non mi riuscì giammai di guarirla (1). Il Sig. *Van Swieten* trattò per tre anni continui uno che avea quest' incomodo, senza un miglioramento di sorte. Io ne ho veduto molti infelicamente perire, e ad alcuni non mi riuscì nemmeno di dare il menomo sollievo. Ma questi esempj non debbono punto scoraggiare; imperciocchè vi hanno benissimo de' rimedj che sono più felici, e se ne trovano nella collezione dell' *Onania*, nelle osservazioni de' Medici, e qualcuno me n' ha somministrato la stessa mia pratica.

Nello stesso luogo, ove *Ippocrate* fa la descrizione della malattia, tale come io l' ho riportata di sopra, ei n' allega pure la curazione. „ Quando l' infermo s' attrova in „ tale stato, dic' egli, fategli de' fomenti a „ tutto il corpo, in appresso dategli un rimedio, che gli promova il vomito; quindi dopo che gli avrete fatto purgar il capo, cercate di far che esso si purghi anche per di sotto. Questa cura però vien intraprenderla soprattutto nella primavera. Fatte le purgazioni gli si dia il latte leggiero, ossia il latte d' asina di poi „ si pas-

(1) Sezioni sopra l' *Istituzioni*, §. 776.

„ si passi al latte di giumenta per quaranta
 „ giorni , e nel tempo , ch' ei prenderà il
 „ latte , si faccia astener d' ogni vivanda , e
 „ su la sera gli si può dare una papparella
 „ d' orzo . Finito l' uso del latte lo si nutri-
 „ rà co' cibi i più leggieri incominciando
 „ da una picciola quantità , ed in tal modo
 „ si cercherà d' ingrassarlo . Per tutto un an-
 „ no starà lunge da ogni dissolutezza , da
 „ ogni esercizio venereo , e da qualunque
 „ altra smoderatezza , limitandosi solo a de'
 „ passeggj , ma in questi guarderà di non
 „ esporfi nè al freddo , nè al sole .

Di quà apparisce , che *Ippocrate* incomin-
 cia la cura da un' emetico , e da una purga-
 zione : la sua autorità potrebbe fare una leg-
 ge , e questa legge nella maggior parte de'
 casi sarebbe nocevole . Egli è facile tuttavia
 il torrsi a codesto imbarazzo , riflettendo , che
 esso unicamente ordina il purgamento per
 distornar la flussione , che potrebbe calare
 dalla testa sulla spina dorsale , e che in al-
 tro luogo mette quelli , che sono ammalati
 per gli eccessi venerei , nel numero delle
 persone , a cui non bisogna dare alcun pur-
 gante ; poichè non solamente non può loro reca-
 re alcun bene ; ma può al contrario apportar
 loro de' mali (1) . Quindi è , che quest' ulti-
 ma

(1) *De ratione victus in morbis acutis . Foes.*
 p. 405. 406.

ma regola, dev'essere riguardata come generale; la prima forma un'eccezione, ed un'eccezione che sembra fondata sopra una teoria, di cui si è conosciuto presentemente l'errore, e che non dee per questa stessa ragione aver alcun peso.

Si trovano nella dissertazione di *Hoffmanno*, ch'io di già sovente ho citata, due osservazioni, che debbono renderci circospettissimi sul' uso degli emetici: io le riporterò tutte e due. Un uomo di cinquant' anni per averfi dato lungo tempo a degli eccessi con le donne si tirò addosso un languore e una magrezza ch'era quasi confunto; a poco a poco se gli andò, diminuendo la vista, così che in fine ei non vedeva gli oggetti in altro modo, che come fossero essi a traverso una nuvola. Ridotto a così mal partito per prevenire la febbre, che temeva imminente dopo un lungo uso d'asfumicate carni di porco ha preso finalmente un emetico. Gli effetti che questo rimedio gli ha partorito furono di enfiargli tosto la testa e renderlo poscia interamente cieco. Una pubblica meretrice che soffriva degli offuscamenti negl'occhi ogni volta, ch'ella si dava al commercio con alcuno, avendo preso un emetico, perdè interamente la vista (1).

Il Sig. *Boerhaave* sembra aver voluto piuttosto dimostrare la difficoltà della guarigione
che

(1) *De morbis a nimia venere* ff. 24., & 26.

che il mezzo di conseguirla . „ V' è poca
 „ speranza (dic' egli) di guarigione in sif-
 „ fatta malattia ; il latte passa troppo facil-
 „ mente , l' esercizio del cavallo reca pochi
 „ vantaggi ; e gli ammalati si lagnano anzi
 „ che tali rimedj li indeboliscano . In fatti
 „ l' esercizio fa , che sopravvenendo loro per
 „ avventura fra gli errori di qualche sogno ;
 „ alcuna polluzione , la perdita del seme ne
 „ sia più copiosa ; quindi le forze loro si sce-
 „ mano considerabilmente , e la mattina ve-
 „ gnente non si levano mai dal letto senza
 „ esser umidi di sudore , e trovano che il son-
 „ no stesso li ha indeboliti . Gli aromati non
 „ li possono sopportare e questi cagionerebbe-
 „ ro loro degl' effetti fatali . L' unico espedien-
 „ te in tai casi sono i buoni alimenti , un
 „ moderato esercizio di corpo , i pediluvj , ed
 „ i fregamenti fatti con cautella (1) . “

Tra i consulti di questo grand' uomo ,
 che il Sig. *Haller* vi aggiunse all' edizione
 fatta da lui , ve n' è uno che servì per un
 uomo , il quale erasi fatto al tutto incapace
 a' piaceri dell' amore . „ Un uomo di trent'
 „ anni (così si legge nel suo libro) s' indebo-
 „ li talmente gli organi della generazione ,
 „ che gli scola il seme ogni volta , che ha un
 „ principio di eretismo , perciocchè un erezione
 „ per-

(1) *Institut. de Med.* t. 7. p. 215.

„ perfetta non la prova giammai (1), e lo
 „ sperma non viene giammai scagliato con
 „ forza, ma stilla egli a goccia a goccia,
 „ ed è ciò appunto che lo rende impo-
 „ tente: esso ha la memoria, lo stomaco,
 „ le rene, e le gambe interamente infievolite
 „ e abbattute. “

Il Sig. *Boerhaave* rispose. „ Queste ma-
 „ lattie sono ognora, sommamente difficili
 „ a guarirsi; elleno non si manifestano qua-
 „ si mai, se non quando il corpo indeboli-
 „ to fa, che i rimedj loro applicati riescano
 „ sempre vani e senza effetto. Si può far
 „ prova e vedere che effetto possano produr-
 „ re i seguenti. 1. Una regola di cibi asciu-
 „ ti, e leggieri, composta di volatili, di carne
 „ di bue, di montone, di vitello, di cavri-
 „ uolo arrostita piuttosto, ch' allestata; d'
 „ una piccola quantità di scielta birra; di
 „ un pò di vino, ma vino de' più corroboran-
 „ ti. 2. Un esercizio, il quale vada a poco
 „ a poco crescendo fino a un principio di
 „ lassatezza, ma sempre fatto a digiuno. 3.
 „ Alcune fregagioni fatte regolarmente la
 „ se-

(1) Questo accidente è famigliarissimo alle per-
 sone, che si sono snervate, e contribuisce molto ad
 accrescerne lo spossamento il più leggiero stimolo vi
 caglia un principio d'eretismo, a cui succede tosto
 l'uscita dello sperma.

„ sera e la mattina con una fânella pro-
 „ fumata d'incenso, su i reni, sul basso ven-
 „ tre, su la pube, su l'anguinaglie, e su lo
 „ scroto . 4. Convien pigliare ogni due ore
 „ fra il giorno una mezza dramma del se-
 „ guente oppiato . “

„ *R. Terræ Japon. dr. iv. opopanac. dr. v.*
 „ *Cort. peruv. dr. vi. Conf. rosar. rubr. unc. i.*
 „ *oliban. dr. ii. succ. acac. unc. ss. syrup. kerm.*
 „ *q. s. f. l. a. cond. e la si prenderà in una*
 „ *mezza oncia poco più di vino medicato .*

„ *R. Rad. cariophyll. mont. Pæn. mar. aa.*
 „ *unc. i. cort. rad. cappar. tamarisc. aa. nuc. i.*
 „ *ss. lign. agalloch. veri unc. i. vin. gall. alb.*
 „ *libr. vi. f. l. a. vin. medic. “*

Io spero , soggiunge il Sig. *Boerhaave* ,
 che l' infermo facendo uso pel corso di due
 mesi di tali rimedj si troverà perfettamente
 guarito. Ma il fatto è che l'ammalato non ha
 voluto servirsene , e morì in capo a poche
 settimane d' una dissenteria maligna . Che
 effetto dunque ha prodotto il rimedio ? Questo
 è quello che non si può indovinare . Il Sig. *Zim-
 mermann* mi ha scritto , che egli n'avea fatto
 far uso ad un ammaloato per due mesi , ma
 senz' alcun buon successo .

N' allega il Sig. *Hoffmanno* le precauzioni ,
 che debbono averfi , e i mezzi , che in ciò
 convien adoperare . „ Fa d' uopo astenersi da
 „ tutti que' rimedj , che non convengono al-
 „ le persone deboli , e che possono spoffare
 „ be-

„ benissimo un corpo di già snervato , tali
 „ sono tutti gli astringenti , quelli , che so-
 „ no troppo refrigeranti ; que' tratti da Sa-
 „ turno, e dai nitri , gli acidi, e principal-
 „ mente i narcotici: essi in tai casi sono tutti
 „ nocivi e per mala sorte non si lascia di
 „ farne tuttavia un uso frequente .

„ La mira che si dee aver in ciò è di ri-
 „ stabilire le forze, e rendere alle fibre l'ela-
 „ sticità che hanno perduta . I rimedj caldi,
 „ volatili, aromatici , quelli , che hanno un
 „ grato, e forte odore , non fanno punto al
 „ proposito ; quì d'altro non è d'uopo se non
 „ se d'un alimento dolce leggiero , capace di
 „ riparare quella sostanza nutritiva gelatino-
 „ sa , che l'immoderate evacuazioni hanno
 „ distrutta : tali sono i buoni brodi di car-
 „ ne di bue , di vitello , di cappone , con
 „ un poco di vino , di succo di cedro , di
 „ sale, di noce moscata , ed una brocca di
 „ garofano . S'aggiunge a ciò con buon suc-
 „ cesso l'uso de' rimedj , che favoriscono la
 „ traspirazione e che rianimano il languente
 „ vigore delle fibre .

In altro consulto che diede per uno che
 si procurava di propria mano le polluzioni,
 egli prescrisse , che tutte le mattine pigliasse
 una misura di latte d'asina tagliato con un
 terzo d'acqua di *Selter* .

Sarebbe quì superfluo il citare i precetti ,
 ossia le osservazioni di altri autori . Io mi

contenterò di riportar un caso utilissimo tale com' ei s'attrova in una tesi del Sig. *Weszpremi*, che contiene in vero quattordic' osservazioni tutte interessanti (1).

VV. *Conybeare* in età di trent' anni ebbe un incomodo agli occhi che senza alcun vizio apparente in capo a sei anni glisì oscurò la vista talmente che ei vedeva tutti gli oggetti, come se fossero attraverso una densa nuvola. Era stato per curarsi successivamente nei tre più celebri ospitali di Londra di *S. Tommaso*, *S. Bartolommeo*, e di *S. Giorgio*; e finalmente: saranno due anni, ch'egli è venuto nel nostro. In tutti e tre questi luoghi oltre gli altri rimedj s' avea tentato, se la salivazione mercuriale potesse guarirlo da questa species di

(1) *Questi è la settima osservazione . Questa tesi ben degna d' esser letta si trova con un grandissimo numero d' altre piccole operette quasi tutte perfette , ed altrove non trovabili , nella bella raccolta di tesi pratiche , che il Sig. Haller , il quale promove gli avanzamenti della Medicina , con tanto zelo quanto è il suo discernimento , si è data la briga di pubblicare sotto questo titolo , Disputationes ad morborum historiam , & curationem facientes . Losanna 1758. il nome dell' editore entra mallevadore del merito dell' opera , che va facendosi una delle basi delle Biblioteche pratiche . La parte ch' io cito è Stephanii Weszpremi Observationes medicæ Trajecti 1756. nel tomo 6. p. 804.*

di gotta serena; ma i Medici si sono stancati, l'infermo avea perduto quasi tutto il coraggio. Io lo interrogai partitamente e con molta attenzione su i sintomi della sua malattia, ed esso mi disse; che di tempo in tempo sentivasi dolere tutta la spina del dorso; e principalmente quando piegavasi per pigliar alcuna cosa da terra; che le sue gambe erano talmente deboli; che poteva reggersi appena un minuto su i piedi senza chi si appoggiasse; e se avesse fatto altrimenti le gambe gli vacillavano sotto e quindi gli venivano delle vertigini e dei capigiri; che gli s'era indebolita sì fattamente la memoria che qualche volta pareva fino stupido; ed io stesso l'ho veduto estremamente squallido e macilente. Tutto ciò mi fe sospettare che la gotta serena non potesse esser altro, che un sintoma d'una malattia più fastidiosa e che l'infermo fosse attaccato da una vera consunzione dorsale.

Io lo sollecitai vivamente a volermi confessare, se mai per l'addietro si fosse dato in preda all'abbominevole peccato d'Onan che distrugge interamente le parti balsamiche del fluido nervoso. Indugiò molto prima di confessarmelo, ma finalmente arrossendone mi svelò la verità. Io allora gli ordinai di prendere su la sera due pillole mercuriali, ogni una delle quali contenesse sei grani di mercurio dolce, e il giorno dietro un'

oncia di sale purgativo, prescrivendogli in oltre che reiterar lo dovesse per quattro volte nello spazio di quindici giorni. In capo a questo tempo feci che si alimentasse giusta la prescrizione d'Ippocrate in un caso simile, unicamente di latte per quaranta giorni continui, nel qual tempo gli ho ordinato di farsi fare delle fregagioni due o tre volte alla settimana sul punto di mettersi a letto; e questa cura ha fatto ch' ei ritornossene dalla campagna in uno stato molto migliore di quello, in cui erasene partito. Gli consigliai quindi i bagni freddi per tre settimane: ed esso, un giorno sì un giorno no, entrò nel bagno digiuno all' ore otto in circa della mattina. Per due mesi poi prese due volte al giorno l' elettuario minerale ed il ginleppo volatile, e questi univa le fregagioni e i pediluvi. Mediante questi ajuti gli si è ristabilita sì bene la salute, ch' egli riprender voleva l' esercizio della sua professione, ch' era di fare il pane, e di cuocerlo; ma io lo consigliai a non applicarsi ad altro mestiere, temendo, che l' inspirazione appunto della farina, che vi innalza nell'atto d'impastarla, non formasse nel suo stomaco e nel suo petto ancora di bolli e non abbastanza fortificati, una colla che gli avrebbe potuto forse cagionare degli effetti molto pericolosi.

Il Sig. *Stebelin* ha sollevato il suo infermo, di cui abbiám parlato nella sezione f

con-

conda, con de'bagni corroboranti, e mediante la tintura di Marte del *Ludovis*, e alcune decozioni aperitive.

Quanto ai rimedj dell' *Onania* i principali sono certi secreti, ch'egli si è riserbato per sè stesso. Generalmente si vede, e questa osservazione è importante, che esso non adoperava alcun purgante, e che n'erano la base i soli corroboranti sotto il nome di tintura corroborativa *the strentbening trincture*, e di polvere prolifica, *the prolific powder*. Tai rimedj agiscono senza che la loro azione produca alcun sensibile effetto; ma, queste sono le precise parole dell' Autore, essi *arricchiscono, fortificano, e nutriscono* le parti genitali dell' uno, e dell' altro sesso; danno loro una nuova forza; ajutano la formazione dello sperma; rinvigoriscono fortemente le forze oppresse (1); in una parola, a somiglianza di tutti gli altri secreti, essi operano tutto ciò, che da loro si voglia. Vi è un terzo rimedio sconosciuto sotto il nome di pozione ristorante, che agisce pure efficacissimamente, ed in fatti se si dee prestar fede a tutte le testimonianze fatte a favore di questi rimedj, essi non possono essere senza dubbio se non se d'una somma efficacia. L' autore dell' *Onania* poi oltre questi tre arcani dà alcune formole; la prima è una pozione

(1) *Onania* p. 177.

composta d'ambra, d'aromati, e di alcuni altri ingredienti della stessa classe; la seconda è un linimento composto d'oglj essenziali, di balsami, di tinture acri: ma l'una, e l'altra di queste composizioni mi sembrano troppo stimolanti, e come elleno non hanno per sè stesse alcuna buona esperienza: così ne ometto quì la descrizione; ne allego quindi altre due, che pajono più convenienti.

D E C O Z I O N E .

Rx. Flor. siccat. Lamii (1) mpl. VI. Radic. cyper. ℥ galang. aa. unc. II. rad. bistort. unc. I. rad. osmund. regal. unc. II. flor. ros. rubr. mpl. IV. Ichthyocoll. unc. II.

Scissa tus. mixt. cum aquæ quart. VIII. a quartæ part. evaporat. coquant. da prender un quarto ogni giorno (2).

.IN-

(1) Egli non individua la specie, ma questo può essere che il lamium album white archangel ovvero il lamium maculatum.

(2) Il quarto Inglese è la stessa misura della pta di Parigi.

INGEZIONE.

℞. Saccari Saturni , vitriol. alb. alum. rup.
aa. dr. I. aq. chalyb. fabror. pint. I. ꝯ. per dies
decem igne arena digerantur : add. spir. vin. cam-
phr. cochl. III.

Si troveranno delle saggissime mire appli-
cabili a codeſta malattia in un libro , che
ſta per comparire alla luce , col titolo di
Compendio di Medicina pratica del Sig. Lieu-
taud Medico degl' Infanti di Francia che do-
po averſi reſo celebre tra i Notomiſti , ed i
Fiſiologiſti s' aſſicurò con queſt' opera uno
de' primi ranghi tra i Patrizj . I capitoli re-
lativi alla conſunzione dorſale , ſono quelli,
che portano il titolo , *calor morboſus* calore
morboſo ; malattia , per dirla di paſſaggio , fa-
migliariſſima , di cui niuno ha parlato , o ſe
ha parlato , la trattò aſſai imperfettamente come
io ſteſſo altrove mi ſono lagnato , e di cui il
Sig. Lieutaud ha ſviluppato il primo i ſin-
tomi , la natura , ed il modo di trattarla ;
vires exhaustæ , lo ſfinimento e *anæmia* che
può tradurſi *il mancamento di ſangue* , capitolo
interetiſſimo che tutto appartiene intera-
mente all' Autore.

Il Sig. Lewis , di cui non mi riuſcì di
procacciarmi l' opera prima , che io deſſi la
prima volta alla luce la mia , è quegli , che
più di tutti ſi è diſuſo ſu la cura . Io ho

avuto il piacer di vedere , che noi eravamo in questo della stessa opinione , e che ci accordiamo perfettamente in adoperare gli stessi rimedj , principalmente la china china , e i bagni freddi ; conformità ; che mi sembra provar moltissimo a favore del metodo , che ogn' uno di noi ha seguito . Io quì non riporterò , che i due aforismi , i quali in sè contengono l' intiero della sua dottrina ; mi servirò di alcuni passi della spiegazione ch' esso aggiunge , per confermare nella sezione seguente la mia propria pratica .

„ La cura di tal malattia , dice questo
 „ dotto Medico , dipende da due articoli ;
 „ quello che bisogna sfuggire , e quello che
 „ hassi a fare : e i rimedj non hanno alcuna
 „ efficacia se non si ha una grande attenzione a tutto ciò , che riguarda le cose
 „ non naturali o per dir meglio alle cause
 „ che influiscono partitamente sul sistema .
 „ Un' aria salubre è della massima importanza . La dieta esser dee corroborante
 „ senza riscaldare . Non deve il sonno essere di troppo lunga durata , e fa d' uopo
 „ dormire sempre a ore convenevoli . Bisogna fare un esercizio moderato , ma principalmente veder di farlo a cavallo . Se l'
 „ evacuazioni naturali succedono irregolarmente , fa di mestieri regolarle . L' infermo
 „ dee cercar di sollevarsi con un' aggravevole compagnia , o per mezzo di altri
 „ pia-

» piaceri innocenti . I rimedj si debbono
 » trarre da due fonti , dai balsamici , e dai
 » corroboranti “ (1).

Egli raccomanda moltissimo in luogo del
 tè , che sempre , dic' egli , è nocevole ai
 nervi , l' infusione di melissa , o di menta
 con mettere in ciascuna chicchera una cuc-
 chiajata d' una mistura balsamica composta di
 fior di latte e di rosso d' uova fresche sbattu-
 te insieme con due o tre goccioline d' oglio di
 cannella (2). E questa è una bevanda , che
 è confacente moltissimo al palato , e allo
 stomaco , com' io stesso ho avuto occasione
 di sperimentarlo ; e questo rimedio è in
 effetto veramente balsamico e corroborante :
 ma qui addurrò una riflessione , che può esser
 vantaggiosa , ed è che il Sig. *Leovis* assegna
 tra i corroboranti , ch' egli consiglia d' ado-
 perare , i rimedj tratti dal Piombo (3). Ma
 io debbo avvertire che malgrado la sua auto-
 rità , e quella ancora di molti altri rispetta-
 bilissimi Medici , l' uso interno delle prepara-
 zioni del piombo suol essere un vero veleno
 per unanime consenso di tutti i Medici ; a-
 vendone veduto io stesso de' cattivissimi effet-
 ti e somministrandone la sfacciata impru-
 den-

(1) *A Practical Essay* . p. 20. 25. 34.

(2) *Seçt.* 10. p. 27. *Robuison consommpt.* p. 98.

(3) *Ibid.* p. 26. 28.

denza de' salimbanco pur troppo delle occasioni per osservarne de' simili (A). Se si vuole conservarlo come si fa di alcuni altri veleni, per lo meno l' uso ne sia riservato a coloro, che sono capaci di conoscere e il bene, e il male, che può recare; e non lo s' assegni se non che con le dovute cautele nelle opere che possono cader in mano di tutti.

Io terminerò questa sezione esponendo il metodo che adopera in siffatte malattie il Sig. *Stork* che è molto semplice ed efficacissimo: Chi paragonar vorrà l'uno con l'altro tutti codesti metodi, vedrà che son eglino tutti fondati su gli stessi principj; che tendono
tut-

(A) Noi abbiamo in Venezia un rispettabile Medico per la sua vecchiezza, che adopera una tintura, suo particolare secreto, ch' ei chiama di sangue; appunto ne' corsi rossi delle donne cagionati dalla debolezza de' vasi; ed ei racconta d' averne veduti de' buonissimi successi. Ed in fatti io conosco una garbatissima Signora, che m' ha assicurato di non averli con niun altro rimedio curata che con la sopraddetta tintura da lui suggeritale. Questa tintura è di radici di tormentila, e di magistero di Saturno: ed uno de' primi Speziali di questa Città la compone. Se i vantaggi, ch' essa ha recato sieno tutti d' attribuirsi alla radice di tormentila, ed alla forza degl' infermi di non voler rimanere danneggiati dal Magistero di Saturno, io non lo so.

tutti allo stesso fine , e che impiegano per
 arrivarvi de' mezzi somigliantissimi tra di lo-
 ro. Conformità che fa l' elogio del metodo,
 ed inspira nel tempo stesso agli infermi una
 speranza assai grande „. Si incomincia , dice il
 „ Sig. *Stork* , a nutrir l'ammalato con fugo-
 „ se bolliture. Il riso, l'avena, l'orzo cotto
 „ col brodo, o col latte, e il latte stesso sono
 „ utilissimi; ma conviene aver l'attenzione di
 „ farne pigliar poco, e sovente. Se lo stoma-
 „ co fosse talmente indebolito, come alcune
 „ fiata succede, quando la malattia ha fatto
 „ de' grandi progressi, ch'ei non potesse so-
 „ stener tal sorte di alimenti senza un gran-
 „ dissimo affanno, convien dare all'infermo
 „ una balia, e questo spediente più d'una volta
 „ valse a liberare da noiosissimi incomodi.
 „ Si comunica della forza e dell'azione alle
 „ fibre allasate mediante l'uso d'un vino acciaja-
 „ to, ed in cui infusa s'abbia della china chi-
 „ na, e della cannella: quando l'ammalato
 „ abbia forze sufficienti per girsene a passeg-
 „ giare l'andar a respirare un'aria, libera e
 „ pura in campagna o sopra qualche collina,
 „ non potrà essergli se non di grandissimo
 „ vantaggio. “ (1)

S E-

(1) *Medicus annuus*, t. 2. p. 216.

S E Z I O N E X.

Pratica dell' Autore.

VI sono alcune malattie, delle quali è difficilissimo lo scoprirne esattamente la cagione, e per conseguenza di determinarne l'indicazione; e regolar il modo di trattarle, ma che si guariscono con somma facilità, quand' siasi arrivato a farlo. Nella consunzione dorsale non succede però niente di simile imperciocchè si sa qual' è la malattia, si conosce la causa; e si sa in somma ch'ella è, come dice il Sig. *Levvis*, una specie particolare di consunzione, di cui la cagione prossima è una debolezza generale de' nervi. Quindi è facilissimo lo stabilirne l'indicazione, e non si può esser in forse granfatto sul metodo essenziale della cura. È pure di sovente il miglior metodo manca; e questa è una ragione di più per fissare con esattezza il divisamento. La causa del male si dee tutta attribuirle all' allassamento universal delle fibre, all' indebolimento de' nervi e all' alterazione de' fluidi. Esso nasce dalla spossatezza di tutte le parti; convien loro restituire le forze, quest' è l' unica indicazione. Ella può suddividersi secondo le differenti parti, che si trovano allassate; ma come i rimedj medesimi servono a rinvigo-

vigorirle tutte , così egl' è inutile quì il determinarle partitamente ; tanto più , che le si trovano già indicate tutte nel corso di quest' Opera .

Coloro che ignorano affatto la medicina , e che nulla di meno ne parlano più di quelli che fanno , crederanno per avventura essere facilissima cosa il fare questa indicazione , e che mediante i buoni alimenti , e l' ajuto de' cordiali onde abbondano le spezierie , si possan benissimo fortificar facilmente le parti allassate . E pure una serie di avvenimenti infelici ha fatto vedere a' più esperti Medici , che non è cosa forse di questa più ardua e malagevole .

E' facilissimo , dice il Sig. Gorter , *il diminuire le forze , ma per ripararle , non si ha quasi alcun rimedio (1)* . Se ben si rifletta , si comprenderà facilmente , che gli alimenti , e i rimedj non sono altro , che strumenti , onde serve la natura per sostenersi , per riparar le sue perdite , e per rimediare a' danni che sopravvengono al corpo . E cosa è mai questa natura se non *la unione e l' aggregato delle forze del corpo armonicamente distribuite* ? Ella è la forza vitale distribuita rispettivamente nelle differenti parti . Quando le forze sono esauste , è dunque la natura stessa che

(1) *De perspirat. insens. p. 504.*

che manca, ed iviene; Toſtochè un architetto operatore più non agiſca; gli potete dare de' materiali quanti vi piace, ch'egli non è più in iſtato di adoperarli. Lo potete ſotterrare con la ſteſſa ſua fabbrica ſotto alle pietre, al legname; e ſotto alla malta, ſenza ch'ei riparar poſſa nemmeno un ſolo pollice di muraglia: Lo ſteſſo accade nelle malattie, che naſcono dal diſtruggimento delle forze: gli alimenti non riparano punto, e non giovano a nulla i rimedj. Io ho veduto degli ſtomachi talmente indeboliti che gli alimenti non ne ricevevano maggior preparazione di quello che ſe foſſero in un vaſe di legno. Alcune volte vi ſi diſpongono altresì conforme la ſpecifica lor gravità; e quando in fine una nuova doſe col ſuo peſo irrita lo ſtomaco, li ſi veggono a ſortire mediante il vomito ſucceſſivamente con leggieri ſforzi, ſeparati affatto gli uni dagli altri. Alcune altre fiata fermandoli eſſi più lungamente nello ſtomaco ſi corrompono; e li ſi rigettano tali, come farebbero, ſe li ſi aveſſe laſciati inſfracidire in un bacino d'argento, o di porcellana. Ora che ſi dee mai ſperare in ſimili caſi dagli alimenti?

Lo ſpoſſamento tuttavia non è ugualmente grande e conſiderabile in tutti; imperciocchè ve n' ha di quelli, che hanno le forze beſi indebolite, ma non già interamente diſtrutte; e allora gli alimenti e i rimedj poſ-

possono benissimo contribuire, alla guarigione. In tal caso la natura stessa si ajuta ritraendo dai cibi alcuna picciola sostanza; ma i rimedj da adoperarsi debbono allora essere di quella classe che la sperienza abbia fatto vedere essere proprj e capaci a rianimare quel principio di azione vitale, che par si vada estinguendo. Questi sono gli ajuti straordinarj; che si somministrano all' architetto, purch' egli travagliar possa intorno alla sua opera, con dispendio minore che sia possibile delle sue forze; quest' è in certa guisa quel colpo di sperone che si dà ad un cavallo indebolito, perch' ei faccia uno sforzo trovandosi in un passo cattivo e pericoloso. Ma quanta cognizione, e prudenza non fa egli d' uopo avere per misurare a un colpo d' occhio la profondità d' una fossa fangosa, e le forze dell' animale, e sul fatto saperne paragonar insieme, e bilanciare? Se il salto supera mai le sue forze, quel colpo di sperone farà, egl'è vero, ch'ei ne faccia uno sforzo; ma se con tutto questo non gli riesce di mettersi sul buon cammino, quello sforzo stesso non farà che interamente sfinirlo.

La debolezza prodotta dalla manual poluzione porge quanto alla scelta de' rimedj una difficoltà, che non s' incontra in niun' altra malattia; e perciò convien evitare con la maggior diligenza tutti quei, che irritando

do potrebbero risvegliare il solletico della carne. Questa è una legge della meccanica animata talmente differente dalla inanimata, e si poco soggetta alle stesse regole che quando i movimenti s'aumentano, l'aumento suol essere più notevole nelle parti che ne sono le più suscettibili: e queste sono ne' Masturbatori appunto le parti genitali. L'effetto dunque de' rimedj irritanti più che altrove si manifesterà in queste parti, e per quanta circospezione si usi nell'impiegarne i rimedj non si potrà mai ovviare a quelle conseguenze che riescono sempre pericolose e fatali. Quali adunque esser debbono i rimedj adattati? Quest'è quello, ch'io esaminerò dopo averne divisata la dieta. Seguirò pertanto in questo divisamento l'ordinaria divisione delle sei cose non naturali, l'aria, i cibi, il sonno, l'esercizio, l'evacuazioni naturali, e le passioni.

L' A R I A.

L'aria ha sopra di noi quella stessa influenza, che ha l'acqua sopra i pesci, anzi ella è rispetto a noi molto più considerabile. Coloro che fanno a qual segno si estenda questa influenza, che ignorano che gli assaggiatori non solamente conoscono l'acque, ma il sito pure dell'acque, ove fu un pesce preso, e ch'essi benissimo distinguono,

— *Lupus hic, Tiberinus, an alto
Captus hiet? pontesne inter jactatus, an
annis
Ostia sub Tusci?*

Questi tali, dico conosceranno quanto giovi agli ammalati il respirare un' aria piuttosto che un'altra. Quelli che faranno entrati una volta sola in vita loro in una stanza, ove si abiti senza far mai che l'ambiente si cambi, o ch' entri nuova aria a incalzare la prima; quelli che si faranno trovati ne' bolli della state presso qualche palude, o che soggiornato avranno in luoghi bassi e chiusi di ogni intorno da colline; quelli che faranno passati da una popolata Città alla campagna, che avranno respirata l'aria su lo spuntar del Sole, o sul meriggio, innanzi, o dopo una pioggia, tutte queste persone, io dico, comprenderanno, quanto influir possa l'aria e giovare alla salute.

Temperie cœli corpusque, animusque juvatur. Ovid.

I deboli, quelli cioè che sono fievoli, e spoffati, hanno bisogno più di cadun altro dell' ajuto d' un' aria pura; quest' è un rimedio, che agisce (ed è forse l' unico) senza il soccorso della natura, e senza che vi si adoperino le sue forze; per questo motivo appunto egli

K

im-

importa moltissimo a non trascurarlo. L'aria che meglio conviene ad un' atonia univernale, è la secca, e temperata: un'aria umida, e un'aria troppo calda sono ugualmente nocivi. Io conosco un infermo di questa specie il quale sopravvenendo i grandi bollori si riduce sempre a un totale sfinimento; e la sua salute varia nella state secondo l'alternativa de' giorni più o meno caldi. Quanto ad essoloro un'aria troppo fredda è molto meno a temersi, e la cosa non può andar altrimenti; il calore rilassa le fibre che sono anche troppo di già indebolite; e stempera parimente gli umori di già troppo ciolti; il freddo al contrario rimedia a tutti e due questi mali.

Quando i Caribi sono attaccati da paralisi per le terribili coliche convulsive a cui vanno soggetti; allorchè per guarirli non si può più mandarli ai bagni caldi che sono al settentrione della Giamaica; si cerca d'inviarli in qualche altro luogo che sia più freddo del loro paese; e questo solo cambiamento d'aria basta a restituir loro mirabilmente la salute. Un'altra qualità essenziale dell'aria è che la non sia pregna di particelle nocive, e che non abbia perduto, stando chiusa per avventura in qualche luogo abitato, quella specie di qualità vivificante; che forma tutta la sua efficacia e che potrebbe chiamarsi lo spirito vitale egualmente

ne-

necessario alle piante , che agli animali : e tal è l' aria che si respira in una campagna aperta sparsa d' erbe e ricca d' alberi , e pianticelle . Che l' infermo , dice *Areteo* , (1) soggiorni pure vicino a praterie , a fontane ed a ruscelli , imperciocchè le esalazioni , che vi s' innalzano , l' allegrezza che ispirano quegli oggetti , servono a fortificar l' animo , a rinvigorir le forze e a ristabilire parimente la vita . L' aria che in una città del continuo si va assorbendo , e rimandando dai polmoni siccome è piena ognora di una copia grande e di vapori o di esalazioni infette , così accoppia in sè i due inconvenienti di contener cioè meno di questo spirito vitale , e di esser carica di particelle nocive . Quella della campagna al contrario possiede le due qualità opposte : perciocchè ella è un' aria pura , un' aria pregna di tutto ciò , che v' ha di più volatile , di più aggradevole , di più cordiale nelle piante , e piena in oltre dei vapori della terra , la quale è anch' essa sommamente salutifera . Ma riuscirebbe inutile lo scegliersi il soggiorno in una buon' aria , se poi non si cercasse di respirarla liberamente . L' aria delle stanze , quando non venga rinnovata e di continuo cambiata , è a un dipresso la stessa da per tutto . Questo non

K 2 fa-

(1) *De curat. acut. L. 2. c. 3. p. 102.*

farebbe già un cambiar aria, ma passare da una stanza chiusa della città ad un'altra serrata ugualmente in campagna.

Non si gode pienamente della salubrità d'una atmosfera sana se non se in campagna aperta, ed a cielo scoperto. Se poi l'infermità, o la debolezza non permettono di trasportarvisi, convien cercar almeno di rinnovar più volte al giorno l'aria della stanza, non già semplicemente aprendone una porta, od una finestra; ma facendone passare un torrente di aria fresca, spalancandone appunto tutto ad un tratto ogni apertujo onde così più liberamente la possa passare, e ripassare. Non v'è alcuna malattia, che non ricerchi siffatta precauzione; ma allora conviene aver l'attenzione di sottrar l'ammalato ad una troppo grande impressione; lo che è sempre facilissimo ad eseguirsi.

Egl'è pure di sommo momento il respirare l'aria della mattina: quelli che se ne privano per istarsene in un'atmosfera bassa soffocata entro quattro bandinelle, volontariamente rinunziano al più dolce e forse al più corroborante tra tutti i rimedj. Il fresco della notte restituisce all'aria ogni suo principio vivificante; e la rugiada, che a poco a poco s'alza in vapori dopo d'essersi impregnata di tutto il balsamico de' fiori, su cui ella vi si poggia, la rende veramente medicinale.

Si

Si nuota perciò in mezzo alle parti più scelte e più preziose delle piante , che vi s' ispirano di continuo e di cui non v' ha cosa al confronto che possa forse recare i più benefici effetti . Il sentirsi di buona voglia , il fresco , la forza , l' appetito , che si sente nel resto del giorno , è una prova a portata di tutti , più forte , che tuttociò ch' io potessi allegare . Io ne ho osservato anche recentemente degl' effetti più sensibili sopra alcune persone cagionevoli , e principalmente sopra quelle , ch' erano ipocondriache . Essi sperimentavano nel modo più osservabile , che se prendevano l' aria allo spuntare del Sole , si sentivano tutto il restante del giorno molto più allegri , e svelti ; e quelli che vivevano in compagnia loro con questa osservazione , non era possibile che s' ingannassero full' ora che si fossero essi alzati dal letto . Di quà si comprende di quanta importanza sia questo effetto per coloro , che travagliano per la consunzione dorsale , a' quali sono sì familiari le affezioni ipocondriache . Tosto che torna all' ammalato l' allegrezza e giocondità , egli è chiaro ed evidente , che la sua salute si è generalmente migliorata .

GLI ALIMENTI.

Si debbono osservare nella scelta degli alimenti queste due regole ; 1. non servirsi se non di que' cibi , che sotto piccolo volume molto nutrimento contengono , e che facilmente si digeriscono . Quest' è l' aforismo di Santorio . *Coitus immoderatus postulat cibos paucos , & boni nutrimenti* (1) , 2. astenersi da tutti quelli , che hanno dell' acrimonia . Egli è necessario di restituire tutte le forze allo stomaco ; e non v' è cosa che più distrugga le forze delle fibre animali , che uno sforzato distendimento ; quindi se lo stomaco verrà dilatato dalla quantità degli alimenti , esso di giorno in giorno s' indebolirà . Dall' altro canto , quando esso sia troppo riempito , le persone deboli provano una difficoltà di respiro e uno stato d' angoscia , di debolezza , e di malinconia , che accresce tutti i lor mali . Si previene a questi due inconvenienti , valendosi di quei cibi che ho indicati poc' anzi , e non facendone uso se non se in poca quantità ma con frequenza . Egli è necessario il procurare che essi diano al corpo tutto quel nutrimento che possono . Lo stomaco non è in istato di digerire que-
gli

(1) *Sect. 6. Aphor. 22.*

gli alimenti , che sono difficili a digerirsi ; perocchè la sua azione sommamente fiacca correrebbe a rischio di esserne totalmente distrutta , qualora i cibi fossero tanto crudi , e duri , che a diminuir giungessero fin le sue forze .

Su tali principj si può facilmente formare un catalogo tanto di quelli , che convengono , quanto di quelli , che è duopo escludere in tai casi . Entrano nell' ultima classe tutte le carni naturalmente dure , e non digeribili , come quelle del porcello , quelle degli animali vecchi : quelle , che l' arte ha cercato d' indurire , col mezzo del sale , e del fumo , preparazione che nel tempo stesso le rende acri ; quelle che sono troppo pingui ; e tutte le altre in somma che rilassano le fibre dello stomaco , che diminuiscono l' azione fatta di già troppo languida de' succhi digestivi , che rimangono indigesti , che aprono la strada e dispongono agl' intassamenti , ed alle ostruzioni , e mediante il loro soggiorno acquistano un carattere di acrimonia , che di continuo irritando cagiona delle inquietezze , de' dolori , delle vigilie , e dell' afe , e delle febbri . Non v' è cosa in una parola , onde debbanfi guardare con maggior diligenza le persone , che patiscono le indigestioni , quanto dai cibi grassi . Le paste non fermentate , soprattutto quando sono impastate col grasso , si considerano

un'altra specie di cibo, che supera di molto le forze d'uno stomaco cagionevole. Le minestre di erbe, siccome cagionano de' gonfiamenti, che distendono lo stomaco e che rendono difficile la circolazione nelle parti vicine, sono pure egualmente nocive. Tali sono generalmente tutte le sorta de' cavoli, i legumi, che si mangiano col baccello, e quelli che hanno un sapore, ed un odore sommamente acre, ultima qualità, che li rende nocivi, indipendentemente dalle flatuosità.

I frutti, che sono sì salutari nelle malattie acute, ed infiammatorie, nelle ostruzioni, principalmente del fegato, ed in molte altre malattie, non possono convenir giammai a siffatti mali. Essi inlanguidiscono, rilassano, snervano le forze della stomaco, essi addoppiano lo scioglimento del sangue fatto di già troppo acquoso; mal digeriti, fermentano nello stomaco, e negli intestini, e questa fermentazione sviluppa una mirabile quantità d'aria, che produce degli enormi distendimenti, i quali assolutamente danneggiano la circolazione. Io ho veduto quest'effetto esser sì grande in una donna, che avea mangiati de' frutti a crepelle ventiquattro giorni dopo un felicissimo parto, che erasele il ventre teso a segno di divenir livido ed era caduta in un profondo sopore, cosicchè appena se le distinguevano i buffa-

men-

menti del polso . I frutti lasciano anche ne' canali dove passano certi principj acidi capaci di cagionare parecchi molesti accidenti; perciò fa di mestieri privarsene intieramente. Cagionano gli stessi inconvenienti gl' immaturità regali degli orti , gli aceti , e i sughi dell' agresto , e meritano perciò la medesima esclusione .

Quantunque il ruolo degl' alimenti proibiti sia lungo , ei non si estende però quanto quello de' cibi che vi si permettono . Questo comprende le carni tutte di animali giovani ben nutriti , e pasciuti in buoni pascoli ; tai sono specialmente quelle di vitello , di novello montone , di bue giovane , di teneri polli , de' piccioni , de' gallinaccj , e de' perniciotti : le allodole , i tordi , le quaglie , e ogni altro uccellame avvegnachè non sieno assolutamente interdetti , cagionano nullostante degli inconvenienti , i quali non permettono che se ne faccia un uso giornaliero . Anche i pesci sono perciò di annoverarsi in tal classe .

Fa d' uopo non solamente sceligere con attenzione le carni , ma conviene pure convenevolmente prepararle . Il modo migliore è quello , d' arrostarle ad un fuoco lento , che loro conservi il succo , e non le asciughi ; ovvero di cuocerle lentamente col proprio loro sugo . Quelle che bollir si fanno in molt' acqua , lasciano al brodo tutto il meglio , che hanno di succoso , ed incapaci

ri-

rimangono di nutrire . Quindi bene spesso succede ch' esse non son altro che nude fibre carnose , spoglie d' ogni succo , e inzuppate d' acqua egualmente al gusto insipide , che indigestibili allo stomaco . Si osserva ordinariamente , che le persone deboli sono lontane moltissimo d' ogni sospetto di ghiottoneria , le quali non possono mangiar punto senza che il loro stomaco soffra alcun incomodo . Quanto più le carni son tenere , tanto meno sostengono quella preparazione , che riserbar si dovrebbe , quanto agli ammalati , per trar dalle vivande dure ciò , che contengon esse di più nutritivo .

Per quante attenzioni , che si adoperino nella preparazione delle vivande , vi sono delle persone , le quali non possono giammai digerirle , e si è ridotto a non dar loro che il succo , il qual s' esprime dopo avernele fatte mediocrementemente bollire . Ma come questo si corrompe facilissimamente così fa di mestieri di giungervi un pò di pane , ed una piccola dose di sugo di cedro , od un poco di vino , e una tal mistura è tutto quello , che rispetto loro si può adoperar di più nutritivo . Alcuni gamberi schiacciati , e cotti , nel brodo fanno eccitare il gusto , e forse renderlo più corroborante ; ma essi poi hanno un doppio inconveniente , d' esser cioè un poco riscaldanti , e di rendere il brodo più suscettibile d' una pronta corruzione . Quindi
biso-

bisogna tener gli occhi aperti sopra questi due punti . Il pane e gli erbaggi , non sono veramente quei cibi , che sotto un piccolo volume uniscano in sè molta copia di succo nutritivo ; ma il loro uso , e principalmente quello del pane è assolutamente indispensabile per prevenire non solamente la nausea , e il disgusto , che non mancherebbe di portare un vitto di pure carni , ma per impedire altresì la corruzione , che ne farebbe una conseguenza , quando non si avesse la cura di tramischiarlo con altri vegetabili . Senza una tal precauzione si vedrebbe ben presto nascere nelle prime strade l' alcali spontaneo e tutti que' disordini ch' esso si può tirar dietro . Da questo metodo di vivere io ho veduto seguire i più grandi accidenti nelle persone deboli , a cui lo si aveva prescritto . Uno de' sintomi più famigliari è l'alterazione : questi tali sono costretti di bere , e il bere li allassa ; oltre di che la bevanda difficilmente si meschia con gli umori ; imperciocchè quest' unione dipende dall' azione de' vasi , i quali sono moltissimo in languiditi . E se per una disgrazia , famigliarissima a coloro , i quali non fanno che un piccolo esercizio , si diminuisce l' azione de' reni , passano i liquidi nella tessitura cellulare , e vi formano tosto de' tumori edematosi ed in fine delle idropi d' ogni specie .

Per prevenire così fatti disordini egl' è d'

uopo unire ed accoppiar sempre il vitto vegetabile coll' animale . Le migliori erbe sono le radici tenere , e tutte le cicoree , i cardi , e gli asparagli . Ve ne sono dell'altre, le quali avvegnachè tenerissime portano sempre delle molestie , perchè rinfrescano troppo, e attutiscono la forza dello stomaco .

Le cose farinacee preparate e cotte in latte con del brodo , sono un alimento da non dispregiarfi , poichè unisce in sè ciò , ch'hanno di più nutritivo i due regni, ed il mescolio previene i danni che recar potrebbe ciascheduno di loro preso da sè solo . Il brodo fa che la farina non prenda l' agro , ed ella impedisce , che il brodo non si alteri e corrompa . Si rileva agevolmente in leggendo con un pò di attenzione gli osservatori , che le malattie sono più maligne nelle parti settentrionali dell'Europa di quello che ne' suoi climi di mezzo . E ciò non avviene forse perchè ivi si mangiano più carni , e manco vegetabili ?

Ciò ch' io ho avvertito di sopra intorno ai frutti , non vieta già , quando lo stomaco conserva ancora un pò di forza , che non si possa di quando in quando permetterne una scarsa quantità de' migliori , e più scelti per la maturità ; ma si noti che quelli , i quali meno convengono , sono sempre i più acquosi .

L' uova sono un alimento del genere animale ,

le, e un alimento che è sommamente utile: esse corroborano moltissimo, e facilmente si digeriscono, purchè sieno pochissimo cotte; poichè quando la chiara è indurita, non si discioglie più, diviene pesante indigestibile e più non è atta a separarsi. Quindi egl'è un cibo allora che conviene bensì agli stomachi forti, ma non a quelli che digeriscono poco. Il miglior modo di prenderle è quello, d'ingoiarle tosto che nascono senza cuocerle, o forbirle dal guscio dopo averle solamente attuffate tre, o quattro fiata nell'acqua bollente, ovvero stemperate in un pò di brodo caldo, ma che non bolla.

Finalmente un' ultima specie d' alimento è quello del latte; esso accoppia in sè tutte le qualità desiderabili, e non trae seco veruno degli inconvenienti, che sono a temersi. Egl'è il più semplice, il più facile a digerirsi, quello che più prontamente ripara le forze; e come è dalla natura stessa interamente preparato, così non si arrischia punto di guastarlo mediante una preparazione artificiale. Egli nutrisce a guisa del succo delle carni, e non è soggetto alla corruzione: previene l'alterazione, e serve tanto di cibo che di bevanda, egli facilita e mantiene tutte le segrezioni, dispone ad un sonno tranquillo, e in una parola è proprio ad adempiere tutte l' indicazioni, che si appresentano in tali casi, ed il Sig. *Levvys* l'ha veduto produrre.

durre dei mirabili effetti (1). Perchè adunque non se ne fa di esso un uso continuo , e non si sostituisce a tutti gli altri, alimenti ? per una ragione appunto che è particolare al medesimo , la quale ne altera di sovente l'effetto , e fa alcune volte che esso ne produca una assai differente da quello , che si sperava , e che benissimo si poteva aspettare .

Questa ragione è un certo discioglimento a cui è esso soggetto . Se quanto a lui la digestione non segue prontamente , se vi si arresti troppo nello stomaco , ovvero se senza fermarsi lungamente vi trovi esso delle materie capaci di accelerare codesto discioglimento ; ei soffre tutti que' cambiamenti , a cui lo vediamo andar di continuo soggetto sotto i nostri occhi : vi si separano tosto la parte butirrosa la cacirosa , e la sierosa ; il latte leggiero cagiona alcune fiata una pronta occorrenza , ed altre volte ei passa per le vie orinarie , o per quelle della traspirazione senza dar alcun nutrimento ; l'altre parti restando nello stomaco non tardano a molestarlo , a cagionargli degl' incomodi , de' gonfiamenti , delle nausee , delle coliche ; e se avvien pure che sul principio non diano certo travaglio , ciò è perchè esse passano tosto

sto negli intestini ove possono arrestarsi è vero , alcun tempo senza nuocere sensibilmente , ma ivi acquistano una singolare acrimonia , e dopo un certo tempo elleno producono degli accidenti , che la dilazione non ha renduto meno dannosi : e si può egli stabilire come una legge , che dee renderci sommaramente circonspetti , quando si ordina il latte in casi gravi ; che se quest' è un alimento facilissimo a digerirsi ; egli è un cibo altresì che ha una digestione la più fastidiosa. Abbiam di sopra osservato le difficoltà , che il Sig. *Boerhaave* provava in prescriverne l' uso , ma per quanto grandi le sieno , i vantaggi , che se ne possono ritraere , sono di gran lunga più considerabili ; quando si cercano tutti i mezzi possibili , onde superarle ; e di questi per buona sorte ne abbiamo il bisogno . Essi possono ridursi a due classi ; che sono l' attenzione sulla dieta , ed i rimedj . Gl' ultimi io mi riservo di esaminarveli in uno degli articoli seguenti :

Le attenzioni quanto alla dieta primieramente debbono aver per oggetto la scelta del latte : a qualunque vi si determini ; l' animale , si dee guardare ; che sia sano , e ben provveduto di cibi (*). In secondo luogo

(*) I cibi e le bevande dei luoghi paludosi , di aria ed acqua misticia non so quanto giovino .

go fa di mestieri , nello tempo , che lo si piglia , astenersi da tutti que' cibi , che possono renderlo acre ; e tali sono tutti i frutti sì crudi , che cotti , e generalmente ogni cosa , che abbia dell'acido . In terzo luogo convien prenderlo in ore che sia lungo tratto che si abbia cibato ; poichè esso non ama di unirsi ad altri mescugli : in quarto luogo non prenderne che poco per volta . Quinto tener lo stomaco , il ventre , e le gambe ben bene al caldo ; e finalmente usar tutta la moderazione rapporto alla quantità degli alimenti anche i più scelti e squisiti ; cautela in vero senza la quale sarebbero inutili tutte le altre . Non bisogna per tanto , prendendo il latte , dar certo travaglio allo stomaco , imperciocchè l'aggravamento anche più leggero , la più picciola indigestione vi lascia un certo principio di corruzione , che guasta il latte in sul fatto , e dell' alimento più sano ch' egli è può farlo un veleno alcune volte violento , e per lo meno sempre nocèvolissimo .

A qual latte in tanto si dee dare la preferenza ? Per rispondere a questa questione io non entrerò punto ad esaminare le diverse sorta de' latti ; poichè questo farebbe un prolungar la mia opera con cose che non hanno punto che fare . Si hanno sopra questo parecchi trattati , e forse il migliore è la dissertazione , che è fatta rarissima del fu Sig. d' *Apples* Dottore in Medicina , e Profef-

fessore di Lingua Greca , e di Morale in quest' Accademia (1). Non si adopera quasi oggidì , che quello di femmina , di asinella , di capra , e di vacca . Ogn' uno di questi ha le sue qualità particolari . E appunto il paragone di queste qualità colle indicazioni della malattia , dee determinarne la scelta di questo piuttosto che di quello . Vi ha pochi casi però , in cui quello di vacca non possa servire per qualsivisia . Corre una generale opinione , che quello di femmina sia il migliore , e il più corroborante . Questa in fatti è l'idea , che ne hanno i più grandi Maestri ; ma tal opinione è appoggiata sopra fondamenti assai vacillanti . Ciò è l' uso , che fanno elleno delle carni ; ma non si riflette , che nello stesso tempo si dà la preferenza a quello d' una robusta contadina , la quale o non ne mangia , o ne mangia pochissimo , e non vive per ordinario che di pane , e di vegetabili . Io credo per altro , che si potrebbe adoperarlo con buon successo ; imperciocchè le belle cure fatte con esso non lasciano alcun dubbio sopra la sua efficacia . Vi ha però un inconveniente nel prenderlo ; bisognerebbe immediatamente ricorrere al capezzolo me-

L desi-

(1) ΓΑΛΚΤΟΛΟΓΙΑΣ tentamen , &c. Basilea 1707.

desimo, che ne lo porge. Questa è una cautela necessarissima, conosciuta dallo stesso Galeno, il quale facendosi beffe di coloro, che non vogliono obbligarsi, li manda come *giumenti al latte d'asinella*. Ma usando di tal precauzione, la parte stessa non ecciterebbe ella la concupiscenza, che si cerca anzi al tutto di ammorzare, e non si farebbe egli esposti a vedere rinnovellata l'avventura di quel Principe, di cui il *Capivaccio* ci ha conservata l'istoria? Ad esso per curarlo furono date due nutrici, e il latte loro ha prodotto un effetto sì buono, ch'egli le mise in istante di somministrargliene in capo ad alcuni mesi di più fresco e novello, qualora ne avesse avuto pur di bilogno.

Si crede, che il latte d'asinella sia il più analogo a quello delle donne, ma mi sia lecito il dirlo, questa è un'asserzione più fondata sulla opinione, che sulla esperienza. Per provare che esso non sia il più corroborante, basta dire, che è il più fieroso degl'altri, e perciò più atto a rilassare. E ben lo dimostrano le giornalieri osservazioni, le quali provano, che non solamente esso non è il più efficace, ma che forse egli è il meno attivo di tutti. Io stesso non lo ho veduto sempre a produr dei buoni effetti, e non sono già il solo, ch' il dica: *ei mi sembra*, scrivevami il Sig. de Haller, *che questo latte d'asinella di raro produca quell'effetto che si de-*

si desidera . La inefficacia è il difetto più grande per un rimedio ; su cui si fonda la guarigione delle malattie più gravi e difficili . Il Sig. Hoffmanno lo suggeriva ne' casi , in cui l' ammalato avesse le forze esaurite , e nello stesso tempo fosse molestato dalla libidine . (1)

Prima di finire l' articolo che spetta agli alimenti , io addurrò il consiglio di Orazio , che è di guardarsi bene da' mescolamenti de' cibi ;

— *Nam varia res*

*Ut noceant homini credas , inemor illius escæ ;
Quæ simplex olim sederit ; at simul assis
Miscueris elixca , simul conchyliis turdis ,
Dulcia se in bilem vertent , stomachoque tu-*
multum

Lenta feret pituita .

Si comprende benissimo senza che sia uopo d' insistere sopra tale consiglio , come egli è impossibile , che alimenti tra di loro differentissimi possano nello stesso tempo perfettamente digerirsi . Siffatta mescolanza è una delle cagioni , che rovinano la salute dei più robusti , e fanno morire i deboli prima del tempo ; e per astenersi non ci vuole poca diligenza .

L 2

Un'

(1) *Ibid.* §. 532.

Un'altra attenzione egualmente necessaria, e quasi egualmente negletta, è quella della esatta mastitazione. Questo è un ajuto, senza il quale gli stomachi più robusti non possono gran tempo durarla senza sensibilmente decadere, e dall' altro canto i deboli sono soggetti a far le loro digestioni imperfettissime. Non si può comprendere, che mediante una lunga osservazione, quanto egli importi alla salute il masticare diligentemente. Io ho veduto per siffatta attenzione dissiparsi i mali più ostinati di stomaco e fino i languori più inveterati. Dall' altra parte si è veduto delle persone sanissime cadere in infermità, quando i lor denti danneggiati non permettevano loro, che una imperfetta masticazione, e non riaversi se non quando perduti tutti i denti, avessero acquistata tale durezza le loro gengive, che far potevano veci e funzioni de' medesimi.

Tutti questi divisamenti, tutte queste cautele, e privazioni sono benissimo espressi in un verso Francese di Mr. Procope:

Vivre selon nos loix, c' est vivre miserable.

Ma si può egli mai pagar troppo la salute? Non vengono forse ricompensati abbastanza i sacrificj che le si fanno dal piacere che ha di goderla e dalle dolcezze e dilette, che ella sparge su tutti i momenti della vita.

Sen-

Senza la salute, dice Ippocrate, non si può godere di alcun bene: gli onori, le ricchezze, e tutti gli altri vantaggi sono inutili (1). Dall'altro canto questi sacrificj sono più piccoli assai di quel che si pensa. Io potrei citare parecchi testimonj, a cui fino da' primi giorni non riuscì niente dispiacevole il rinunziare alla varietà, ed al sapore delle ricercate vivande per darli ad una semplice dieta. Questo modo di vivere è quello, che indica la natura, e che piace e si confà tanto cogl'organi sani e di buona tempera. Un non infermo palato, che abbia tutta la sensibilità necessaria, non può gustare se non che le semplici vivande: le composte, e stranamente condite non gli sono confacevoli; al contrario ne' cibi meno saporiti egli trova un sapore che sfugge e non si gusta dagl'organi stupidi ed ammortiti. Quindi coloro, che sono convalescenti per qualche malattia, a cui ragionevolmente rende nausea ogni cibo, debbono star sicuri, che a misura che essi recupereranno la salute, troveranno negl'alimenti delle delizie, che ora non s'aspettano punto. Un'orecchia delicata distingue fra due tuoni quella piccola differenza che sfugge ad una orecchia meno sensitiva. Lo stesso addiviene quanto a' nervi dell'organo del

L 3

gu-

(1) De dieta acut. L. 3. c. 12. Foesf. 369.

gusto : quando son eglino squisiti , si accorgono delle più leggiere varietà de' sapori , e ve li assaporano tutti perfettamente . Quelli che beono acqua , non trovano che dia loro tanto gusto quanto il Falerno più scelto e squisito ; laddove altri per lo contrario non valutano nulla i vini stessi di Brie . Quando non s'avesse in fine la speranza di continuar con piacere una regola (ed è facile l'adattarsi a quella , che io ho indicata) la soddisfazione di sapere , che a sottomettersi , si adempie anche un dovere , esser dee un motivo efficace , ed una lusinghevole ricompensa per coloro che conoscono il prezzo di non aver niente a rimproverar a sè stessi .

Le bevande sono pure una parte della dieta quasi egualmente importante che gli alimenti . Si dee astenersi da tutte quelle , che possono accrescere la debolezza , e il rilassamento , diminuir le piccole forze digestive che rimangono , mettere negli umori dell'acrimonia , e disporre i nervi a una mobilità , forse troppo violenta . Il primo difetto , lo hanno tutte le acque calde ; il tè li unisce in sè tutti , ed il caffè produce sempre i due ultimi inconvenienti ; Sicchè è d'uopo privarsene col più grande rigore (A) .

L' Au-

(A) Io ho una particolare estimazione per i Sig. Tiffot , ma se in ciò non seguo la sua opinione ,

L'Autore d'un'opera, che supera qualunque elogio, e di cui quelli che s'interessano

L. 4

per

ne, mi dee scusare. Il Celebre Sig. *Francesco Redi* diligentissimo osservatore ei pure non pensa così dell'erba tè, nè della sua bollitura; eppur esso non prestava fede a qualsivisia rimedio, se prima l'esperienza non gli avesse assicurato il buon successo; Anzi che dunque aver tal bollitura per nocivo ei la ha conosciuta per un ottimo corroborante; ecco le sue parole: *Questa è diuretica, e amica, e corroborativa dello stomaco, e potentemente disopilativa de' canali, che scorrono per i corpi umani, e particolarmente delle viscere del ventre inferiore.* Ed in un altro consulto dato per una Donna parlando medesimamente di questa bollitura, dice così: *questa le conforterà il capo, e lo stomaco, e di più potrà con incredibile dolcezza asferegere le grume nate intorno le pareti de' canali del mesenterio, e particolarmente di quegli, che sono diramati per la regione dell' uero.* E altrove fa fede che, *questo conforta lo stomaco, ed è uno de' più gentili aperienti, che abbia la Medicina.* Parlando poi d'un'Idropica, ne la suggerisce fino come rimedio conveniente: *potendo (dic'egli) il Tè corroborare lo stomaco, rompere i flati, e tenere aperte le strade dell' orina.* Ora dunque il Redi a chi avesse tali incomodi consiglierebbe benissimo di prendere alcune piccole dosi della bollitura di tè, non temendo punto ch'ella inlanguidir possa il corpo, e toglier allo stomaco le forze digestive o comunicare acrimonia agli umori, o impertir a' nervi una mobilità più grande; quello al più
che

per gli avanzamenti della medicina aspettano la continuazione con la più grande impazienza , ha fatto la descrizione de' danni che

che potrebbe prescrivere quanto a ciò , farebbe di prenderla agghiacciata . Io conosco un Cittadino Viniziano , il qual nell'età di diciott'anni era caduto in un estremo dimagrimento . Egl' era libero ognora di febbre ; e i suoi sonni non erano giammai molestati , o da sudori , o da vigilie , o d' altro ; avea bensì perdute in gran parte le forze , ed i colori , ma non già l' appetito ; poichè avrebbe mangiato in un giorno quello , che ordinariamente da un sano si mangierebbe in una intera settimana . Un' ora , o due dopo il cibo sentivasi aggravato da un sommo dolore nello stomaco : i Medici non sapevano indovinar la cagione del suo male , ed egli stesso non avrebbe saputo ridirla ; gli pareva , che i rimedj in vece di scemarglieli , piuttosto gli avessero accresciuti i travagli dello stomaco ; quindi stanco pure di prenderli inutilmente non cercava altro , se non di saziare la fame : il Caffè , che prendeva ogni mattina lo aveva annojato ; perciò risolse di appigliarsi al tè , il quale dopo avernelo preso per qualche tempo con una dose abbondante di zucchero , gli parve di sentirsi star meglio ; locchè bastò per fargli replicar due o tre volte al giorno la stessa bibita . Con questa dieta ei ricuperò in pochi mesi le forze , il colorito , le carni , e in una parola guarì perfettamente . Una Signora Bresciana , che abita quì in Vinezia , ipocondriaca , e perciò soggetta a varj incomodi di testa , e di stomaco , con l' uso delle acque

che recano siffatti liquori , la qual dovrebbe esser atta a correggere e svogliare coloro , che nè li prendono con tanto trasporto (1).

I liquori spiritosi , che parrebbero a prima vista poter convenire , per operar essi precisamente il rovescio dell'acqua calda , di cui realmente ne diminuiscono i danni ; unendosene una piccola quantità , recano tali e sì grandi inconvenienti , che li si debbono rigettare , o per lo meno restringere ad un' uso sommamente raro . La loro azione è troppo violenta , e troppo passeggera ; essi irritano assai più di quel che corroborino ; e
se

acque di Cilla si alleggerì grandemente gl' incomodi , ma non le riuscì però di guarire . Que' giorni , ne' quali ella lascia sulla mattina di prendere la consueta bollitura del tè , prova gagliardissimi i travagli specialmente dello stomaco ; laddove se le riesce di scaricar il ventre , e se la mattina abbia preso il tè , se la passa benissimo tutto il giorno . Io ho veduto guarire degli tabici , e forse essi non debbono ad altro rimedio la loro salute , che al tè meschiato col latte .

(1.) *Il Sig. Thiery Autore Anonimo della Medicina Sperimentale p. 335.*

Quando si pubblica un'opera di tal pregio , non si dee nè credere , che la possa rimaner lungo tempo sconosciuta , nè temer tampoco di esserne scoperti . Il momento , in cui la si avrà compiuta , formerà un'epoca considerabile nella storia della Medicina .

se alcune volte corroborano , la debolezza , che succede , è più grande assai di quella di prima ; dall' altra parte essi indurano talmente le papille dello stomaco , che tolgono loro quel grado di sensibilità necessaria per aver appetito , e levano in oltre agli umori digestivi quel grado di fluidità , che aver debbono per risvegliare codesta sensazione ; talmente che i bevitori de' liquori non la conoscono punto. *Le persone* , dice il citato Autore, *che tutti i giorni beono dopo il cibo de' liquori , con la mira di rimediare a' vizj della digestione , non potrebbero far di meglio se ottener volessero il contrario , e distruggere le forze digestive .*

La miglior bevanda è l' acqua d' una purissima sorgente meschiata ad una parte uguale di vino , che non sia nè generoso , nè acido ; Imperciocchè il primo irrita sensibilmente i nervi , e produce negli umori una passeggera rarefazione , la quale fa dilatare i vasi , in guisa che rimangono poscia più floscj , ed aumenta per conseguenza la dissipazion degli umori . Il secondo poi inlanguidisce le digestioni , irrita , e contribuisce a far copiose oltre modo le orine , per lo che poi gl' infermi si snervano . I vini migliori sono quelli , che hanno in sè pochi spiriti e manco sali , e che sono per l' opposto carichi di terra , e di parti oleose ; lo che forma il vino che si chiama sugoso , e piacevole . Tali
so.

sono alcuni vini di Borgogna, del Rodano, di Neufchatel, ed alcuni qui del Paese; i vecchi vini bianchi di Grave, quei di Pontac i più scelti, i vini di Spagna, di Portogallo, que' delle Canarie; e dove si possa averlo quello di Tokai tanto per la salubrità, quanto per la sua dolcezza superiore a tutti i vini del mondo; ma per farne un uso giornaliero non vi ha forse vino che sia preferibile a quelli di Neufchatel.

Ne' luoghi ove non s'abbia acqua buona, si può correggerla, filtrandola, acciajandola, o infondendovi degli aromati grati, come è la cannella, l'aniso, la corteccia di Cedro.

La Birra ordinaria è nocevole; ed il *Mum*, che propriamente è un estratto di grani egualmente nutritivi, che corroboranti, può essere d'un uso grandissimo; ricco di spiriti, come egli è, rinvigorisce quanto il vino, anzi nutrice molto di più; e può servire tanto di bevanda, che di alimento.

Tra le bevande utili si dee annoverar pure il cioccolato, che forse appartiene con più ragione alla classe degli alimenti; il cacao contiene in sè moltissima sostanza nutritiva (A), e il mescolamento del zucchero, e
de-

(A) Gli esperimenti hanno insegnato al Sig. *Stubbe* Medico Inglese, che ha scritto un trattato

degli aromati, è un correttivo di quanto es-
so come corpo oleoso potesse chiudere di no-
civo. *La cioccolata nel latte*, dice il Sig. Le-
vvis, presa in una dose, che non possa aggra-
vare lo stomaco, è una eccellente merenda per
le persone dalla consunzione distrutte. Io cono-
sco un fanciullo di tre anni, che era giunto all'
ultimo grado di questa malattia, essendo abban-
donato fino da' Medici, il quale da sua Madre
fu ristabilito in salute con la sola cioccolata pre-
sa in poca dose ma spesso; ed è vero, che alle
per-

tello sulla cioccolata, che da un' oncia di cacao
si trae più umore untuoso, e nutritivo; che da
una libbra di carne di bue, o di montone. Si può
dir dunque per la nutrizione, che il cioccolato,
trattone il zucchero, o la cannella, o gl' altri in-
gredienti che l'aromatizzano, sia rispetto alle car-
ni come l'uno al dodici (io credo già che le car-
ni de' differenti animali dieno dal più al meno la
stessa quantità di nutrimento, se relativamente al-
le diverse specie abbiano la stessa età, la stessa sa-
lute ed i medesimi pascoli). La cioccolata sareb-
be una bevanda ancora più stimabile se fosse più
scarso, e gelatinoso piuttosto, che così pingue, ed
oleoso il suo umor nutritivo. I principj gelatinosi
sembrano più analogi al nostro nutrimento, lad-
dove su gli oleosi, e grassi convien, che lo sto-
maco, ed i suoi sughi agiscano con più forza.
Quando la si digerisca, la cioccolata suol recare i
più buoni effetti principalmente a' corpi cagione-
voli ne' nervi, e mancanti di nutrizione.

persone deboli e fiacche non bisogna permettere tanto facilmente, che facciano uso con frequenza di siffatto alimento (1). Ve ne sono parecchi a' quali egli nuocerebbe infinitamente.

Regola generale è ch'evitar si dee la strabocchevole quantità delle bevande qualunque elle si sieno, imperciocchè rilassano esse lo stomaco e indeboliscono le digestioni, diluendo troppo i sughi digestivi, e precipitando i cibi prima, che sieno perfettamente digeriti; rilassano in oltre tutte le parti, sciolgono gli umori, e separano tal copia di urine e di sudori, che si rimane estenuati. Io ho vedute delle malattie prodotte dall'atonìa a diminuirsi notabilmente col ritirar soltanto una porzione della bevanda.

I L S O N N O.

A tre articoli si riduce quello che può dirsi intorno al sonno; cioè alla sua durata, al tempo di prenderlo e alle cautele necessarie per godere di un sonno tranquillo.

Nell'età adulta sett'ore di sonno, o al più otto bastano per chicchessia. Il dormire di più, e starsi in letto a poltroneggiare più a lungo può recare dei pregiudizj. Ciò getta per lo meno in quei mali stessi, che cagiona l'
ec-

(1) *Tab. dorsal. §. 9.*

eccello del riposo . Si vi ha alcuno che potesse darfi più lungamente al sonno , farebbero appunto coloro che fanno il giorno una vita attiva ed un esercizio faticoso . Ma non sono già questi che dormono assai ; sono anzi coloro che menano una vita la più sedentaria . A questo sistema di vivere non si dee giammai determinare quando almeno non si sia ridotti a tal grado di debolezza che non s'abbiano più le forze necessarie per potere a lungo agire : ma anche in tal caso conviene star lunge dal letto più che sia possibile . *Meno , che si dorme , dice il Sig. Leavis , più il sonno riesce dolce , e fortifica . (A)*

Egli è dimostrato , che l' aria della notte è meno salutare di quella del giorno , e che i deboli ammalati sono più suscettibili delle sue influenze la sera che la mattina . Fa d' uopo adunque consecrar al sonno il tempo , in cui l' aria è meno sana , e quello in cui l' uso d' un' aria men salutare , ci potrebbe esser molto nocevole , dappoichè dormendo ci limitiamo a una piccolissima parte dell' atmosfera , che non possiam far a meno di non alterare al quanto e corrompere . Sicchè bisogna andar a letto di buon' ora ,

(A) Anzi l' esperienza c' insegna , che non solo il dormire a lungo poco ci fortifica , ma che ci leva più tosto le forze .

ora , e alzarfi di buon mattino . Quello è un precetto tanto noto che è forse una trivialità il ricordarlo ; pure 'egl'è sì fattamente trascurato , e si conoscono sì poco i perniciosi effetti , che di quà ne derivano , che si può benissimo supporlo sconosciuto , e richiamarlo alla memoria , insistendo sulla sua importanza , principalmente per le persone cagionevoli . *Se vassi a letto alle dieci ore , e non si dee giammai andar più tardi , queste sono parole del Sig. Lewis , è d' uopo alzarfi la state alle quattro , ovvero alle cinque , l' inverno poi alle sei , ovvero alle sette . Egli è assolutamente necessario , soggiunge il medesimo il proibire alle persone attaccate da questa malattia di non consumar nel letto il rimanente del giorno .* Ei vorrebbe inoltre che ci acostumassimo ad alzarci subito dopo fatto il primo sonno , ed assicura , che per quanto penoso esser potesse sul principio il fare tal uso , ei diverrebbe ben tosto facile ed aggradevole (1). Parecchj esempj possono provare la salubrità di siffatto consiglio . Vi sono moltissime persone cagionevoli , le quali si sentono benissimo sul punto , che si risvegliano dal primo lor sonno dolce e profondo , ma che stanno poi di mala voglia qualora si addormentano di bel nuovo . Quindi
 è che

(1) Pag. 30.

è che sono sicuri di passarcela bene il giorno le fatto il primo sonno, a qualunque ora si destino, si levano tosto dal letto; e di starse-
ne male per l'opposto, se risvegliati tornano di nuovo a dormire.

Il sonno non è giammai tranquillo se non quando egli non abbia alcuna causa che lo turbi ed irriti; perciò si dee studiare di prevenirle. E necessario di usare tre attenzioni primieramente di non coricarsi in un'aria troppo calda, e di non coprirsi nè di soverchio (A) nè troppo poco. In secondo luogo andandosene a letto guardare di non aver i piedi agghiacciati, accidente famigliarissimo alle persone indebolite, e che loro nuoce per più e più ragioni. Si dee perciò in questo osservar attentamente la regola d'*Ippocrate*: cioè dormire in un luogo fresco, e aver cura di coprirsi (1). Finalmente ciò ch'è ancora più importante, di non essere pieni fino alla gola: imperciocchè non vi ha cosa al mondo, che disturbi più il sonno, nè che lo renda inquieto, doloroso, importuno, quanto una difficile digestione durante la notte. L'abbattimento, la debolezza, il disgusto, la noja, l'incapacità di pensare, e d'oc-
cu-

(A) „ Che il caldo è del sudor la calamita.

(1) *Epid. L. 6. sect. 4. aph. 14. Foef. 1180.*

cuparli il giorno vegnente ne sono un'inevitabile conseguenza.

— *Vides ut pallidus omnis*

*Cœna desurgat dubia? quia corpus onustum
Hesternis vitiis animum quoque degravat una
Atque affligit humo divinæ particulam au-
ræ . Oraz.*

All' opposto non v'è cosa , che contribuisca più efficacemente a procurare un sonno dolce , tranquillo , continuato , e che rinvigorisca quanto una cena leggera . La vicacità l'agilità , il brio , che si ha nel giorno appresso , ne sono le conseguenze necessarie .

Alter ubi dicto citius curata sapor

*Membra dedit , vegetus præscripta ad munia
surgit .*

Lo stesso .

Il tempo del sonno , dice con molta ragione il Sig. *Levvis* , è quello della nutrizione , e non della digestione ; perciò ne' suoi ammalati quanto alla cena egli esige il rigore più grande ; vieta loro su la sera ogni sorta di vivande , e non vi ha forse divieto più legittimo di questo ; non permette loro che un pò di latte , e alcune fette di pane , e ciò due ore prima , che vadano a letto , affine che la prima digestione sia compiuta innanzi che si abbandonino al sonno .

M

Gli

Gli Atleti , che non sapeano , cosa fosse mangiar carne , e che non si cibavano giammai di animali , erano famosi per la tranquillità de' loro sonni , ed ignoravano fino cosa fosse il sognarsi. (A)

I L M O T O .

L' esercizio è di una necessità assoluta ; costa molto alle persone indebolite intraprenderlo , e se mai sono date alla tristezza , egl'è difficilissimo il determinarle a muoversi ; eppure non è cosa che aumenti più i mali provenienti da debolezza , quanto l' inerzia : le fibre dello stomaco , degli intestini , e de' vasi son flosce , gli umori dappertutto ristagnano , perchè i solidi non hanno la forza di imprimer loro il movimento necessario ; quindi nascono degl'infiammamenti , delle ostruzioni , degli spargimenti ;
non

(A) Se ciò è vero , io penso che questi sonni sì tranquilli , e profondi fossero in essi una particolare loro malattia , come lo è pure il sonno turbato sempre da tetri , e noiosi sogni . Vi sono delle persone , che non lasciano la loro cena imbandita per paura di dormir male , e queste sì profondamente dormono , che o non sognano mai , ovvero se sognano , non restano punto turbati , così che al nuovo giorno appena fanno e s' arriordano d'aver avuto de' sogni .

non si fa più a dovere la concozione , la nutrizione e la secrezione ; il sangue rimane acquoso ; le forze s'impoveriscono , e s'accrescono i sintomi tutti del male . Tutti questi inconvenienti li previene l'esercizio aumentando la forza della circolazione ; quindi tutte le funzioni si fanno , come se si avesse delle forze reali ; e in effetto questa regolarità nelle funzioni non ista molto a somministrarne . L'utile dunque che porta il moto è l'esercizio è di supplire alle forze e ristabilirle . Un altro vantaggio ch'ei reca indipendentemente dall'accrescimento della circolazione è quello che fa godere d'un'aria sempre nuova : Una persona , che non si muova punto guasta ben tosto l'ambiente che la circonda e perciò le diventa nociva ; una persona all'opposto , che agisca , e si muova , cambia l'aria continuamente . Il moto può spesso tener luogo di rimedio , ma tutti i rimedj del mondo non potranno giammai operar quello che suol far in noi l'esercizio .

La fatica de' primi giorni è uno scoglio , in faccia a cui il debole coraggio di parecchi ammalati si perde ; ma s'essi potessero superare codesti primi ostacoli , comprenderebbero che veramente questo è il caso , *in cui null'altro è che costi , fuori che i primi passi* . Mi sono io stesso maravigliato di vedere a qual segno coloro , che non avevano avuto codesto ribrezzo , andassero coll' esercizio acqui-

stando forza e vigore. Ho veduto delle persone, che si stancavano a far il giro d' un giardino, arrivare dopo alcune settimane a far perfino due lege di cammino, e sentirsi benissimo al ritorno.

L' esercizio a piedi non è già il solo che giovi; quello che si fa a cavallo val pure assai meglio per le persone sommamente deboli, o per quelle, che hanno le viscere del basso ventre, e quelle del petto danneggiate. In una debolezza più grande ancora, quello della vettura è da preferirsi; purch' ella non sia troppo lenta. Quando la stagione non permette di sortire, fa d' uopo far qualche moto in casa o intrattenendosi in alcuna occupazione un pò laboriosa, o dandosi a qualche gioco d' esercizio, come sarebbe il volante, il quale tiene in moto egualmente tutto il corpo (A).

Conseguenze ordinarie del moto sono il
ri-

(A) In tal caso si potrebbe adoperare l' ingegnosa macchina, del Celebre Sig. Samuele Teodoro Quellmalz, che eseguisce a piacere di chi la regge ogni movimento, che si potesse desiderar dal Cavallo: questa serve per ogni stagione sia freddo, o caldo, pioggia, o Sole, ovvero vento gagliardo, e per quanto indebolito fosse l' infermo, non ha a temere i pericoli, a' quali l' espongono il montare, e scendere di cavallo, il passare per istrade felciate, o luoghi fangosi.

ritorno dell' appetito , del sonno , e della vivacità ; ma fa di mestieri aver la cautela di non darfi giammai ad un esercizio alquanto grande subito dopo il cibo , e di non mangiare quando per l' esercizio si fosse peravventura riscaldati . Il moto si dee fare prima di andar a pranzo , ma innanzi di mangiare egl'è d'uopo sempre riposare alcuni momenti .

L' E V A C U A Z I O N I .

L' evacuazioni si sconcertano insieme con le altre funzioni, e il loro sconcerto addoppia il disordine della macchina ; egl'è necessario tener gli occhj aperti affine di rimediarvi di buon' ora . Le evacuazioni che principalmente esigono le nostre cure sono gli scarichi di ventre , l'orine , la traspirazione , e gli sputi . La miglior maniera di conservarle , o di ridurle a un sistema conveniente , è di attenersi a' precetti , che io ho prescritti parlando su gli altri oggetti della dieta ; esse succedono assai regolarmente quando n'è esatto il governo e la loro regolarità maggiore o minore è il barometro del migliore , o del più cattivo stato delle digestioni . Quella , che bisogna soprattutto guardar di non alterare come la più considerabile , è la traspirazione che si sconcerta facilissimamente nelle persone indebolite . La si ajuta

molto a strofinare la pelle leggermente con una scopetta, od un pezzo di fanella: quand' ella poi sia sommamente languida, non vi ha mezzo più sicuro per rianimarla, quanto coprirsì tutto il corpo immediatamente di lana. Convien purè guardarsi di non vestirsi troppo per non sudare, essendo ciò nocevole sempre alla traspirazione. I colatoj quando sono sforzati restano maggiormente indeboliti, e quindi compiono poi malamente le loro funzioni; perciò fa di mestieri non andar nemmeno troppo poco coperti; poichè altrimenti si potrebbero arrestare tutte le evacuazioni cutanee. La parte, che tutte le persone, ma principalmente i deboli debbono procurar di tenere ben calde, sono appunto i piedi; non si trascurerebbe sì facilmente questa precauzione, se si sapesse quanto essa giovi al conservamento di tutta la macchina. Il freddo de' piedi che si patisce frequentemente dispone a malattie croniche le più fastidiose. Vi sono parecchie persone, sopra le quali esso produce prontamente de' tristi effetti, ma quelli sopra tutto che sono soggetti a mali di petto o a coliche, ovvero ostruzioni, non possono premunirsi troppo contro a siffatti pericoli. I Sacerdoti de' primi tempi che camminavano sempre a piedi nudi su i pavimenti del tempio, si sa quanto frequentemente erano attaccati da coliche violente.

La

La separazione della saliva è alcune volte ne' deboli soverchiamente copiosa; e questo è un effetto del rilassamento, degl' organi salivari. Se gl' infermi la sputano del continuo, ne nascono due mali, l' uno è che essi si estenuano grandemente, l' altro, che manca così alla digestione un umor necessario, senza il quale non la si fa che imperfettamente, perciò in tal caso ella si rende difficile e cattiva. I danni d' una cattiva digestione io li ho esposti abbastanza per non aver a dilungarmi di vantaggio sopra una evacuazione, che tale la rende. Questo è il motivo per cui il Sig. *Lewis* proibisce assolutamente a questi ammalati l' uso della pipa, giacchè essa oltre gli altri inconvenienti, promove una salivazione copiosa mediante l' irritamento, che il fumo produce sulle glandule, che servono a siffatta secrezione.

L' inspirazione o sia attrazione degl' aliti che si fa d' una persona all' altra, e di cui si è parlato di sopra, non potrebbe ella quì addursi come mezzo a guarire? *Capivaccio* riputava cosa utilissima il far dormire il suo ammalato in mezzo ad amendue le sue balie, ed egli è assai verisimile che l' inspirazione degl' aliti di esse contribuito abbia forse egualmente, che il latte a ristabilir le sue forze. *Elideo* contemporaneo di *Capivaccio* e Maestro di *Foresto*, che ci ha conservata questa osserva-

zione (1), consigliò ad un giovane, ch'era caduto nel marasmo, il latte di asinella, e di dormire con la sua balia, la qual era una donna sanissima, e sul fior dell'età; e questo consiglio riuscì a meraviglia, anzi l'infermo non cessò di seguirlo se non quando confessò ch'ei non poteva più resistere allo stimolo, che lo portava ad abusar seco delle forze sue ristabilite. Si potrebbe tuttavia conservare un rimedio sì utile, e prevenir l'inconveniente schivando l'unione de'due sessi. (A)

LE

(1) *Observat. & curat. L. 1. obser. 10. t. 1^o p. 122.*

(A) Quest'è certo che se l'infermo acquista la salute attraendo l'esalazioni pure e salubri di chi dorme seco, questi all'opposto assorbendone l'impure, e cagionevoli arrischia sempre di perdere. Sarebbe opportuno che si sapesse in qual ragione stia la perdita dell'uno a quanto acquista l'altro; ma già pare che in ciò non dovrebbe esservi grandivario. Quello che ha di difetto codesto rimedio, è ch'esso si oppone alla giustizia; dappoichè niuno può vendere e trafficar a veun prezzo nè la sua salute, nè la sua vita. Ora per ovviar a codesto disordine, perchè non potrebbero destinarsi a somministrar questo ajuto le bestie che sono animali senza dubbio più sani degli uomini? Non si potrebbe forse dormire in compagnia dei tanto aggradevoli, e famigliari canini? O fare che la stan-

LE PASSIONI.

Si è veduto di sopra la stretta unione che ha anima col corpo : ed hassi rivelato quanto il ben essere dell'una influisca sull' altro , e si osservarono inoltre i sinistri effetti che cagiona la tristezza : sicchè egli è quasi inutile l'aggiungere , che non si possono giammai evitar abbastanza tutte le sensazioni dispiacevoli dell' anima , e che è dell' ultima importanza il procurar di sollevarsi l'animo con delle sensazioni allegre in tutte le malattie , ma soprattutto in quelle le quali come è la consunzione dorsale , dispongono per sè stesse alla tristezza ; tristezza che per un circolo vizioso le accresce oltre misura . Ma sovente gli ammalati (ed è questa una difficoltà per la cura) si compiacciono di questo sintoma stesso del loro male , e non v'è modo di obbligarli a fare degli sforzi per vincere siffatte tristezze ; dall' altra parte non
bi-

stanza dell'infermo fosse un ovile , o una stalla di giovani vacche , delle quali perfino lo sterco ha un non so che di animante , e corroborativo ? La simetria della stalla , i suoi apertuggj , il numero delle bestie potrebbero modificar ivi l' atmosfera carica di esalazioni nutritive , e cordiali in modo da sperarne benissimo un sicuro rimedio.

bisogna ingannarsi , e credere , che per diventare allegri e di buon umore basti solo il prescrivere e comandarlo. Il ridere non ista in poter nostro. nè di comandarlo nè tanto poco di proibirlo , e non siamo ugualmente padroni d' impedire nè una nostra melancolia , nè di aver un' accessione di febbre , o un acuto dolore di denti . Tutto quello , che si può esigere dagli ammalati è , che egli non si sottomettano a' rimedj della melancolia , nella stessa guisa che si sottometterebbero agl' altri . In tai casi la compagnia non suol esser tanto efficace quanto il variar luogo e situazione . La compagnia può dispiacer loro per ragioni particolari . Il cambiamento continuo degli oggetti forma una successione d' idee , che li distragono , e questo appunto è quel che è loro necessario . Non v'è cosa , che sia più pernicioso alle persone portate a starsi fitte sempre in un solo pensiero , quanto l'ozio la disoccupazione e l'inerzia . Soprattutto è fatale il non far niente e darsi in preda totalmente a sè stessi , inconveniente ch' è quasi inevitabile in codesta malattia . La distrazione più forte in tai casi sono gli esercizi campestri e i travagli della campagna . Vorrebbe il Sig. *Lewis* , che essi non avessero d'innanzi agl'occhi , s'è possibile , se non oggetti a loro simili nel sesso .

*Nam non ulla magis vires industria firmat,
Quam venerem, & caci stimulos avertere
amoris. Virg.*

Che si vedesse di non lasciarli mai soli, onde impedire così che non si dessero in preda alle proprie riflessioni; di più che si vietasse loro la lettura de' libri e ogni altra occupazione di spirito; queste sono, dic'egli, altrettante cause, che impoveriscono gli spiriti, e che ritardano particolarmente la guarigione. Io in tanto non farei d'avviso come lui, che si dovesse assolutamente vietar loro la lettura. Vorrei bensì che non leggessero molto tempo di seguito; ma ciò a cagione unicamente della debolezza della lor vista. Quei Libri poi che richiedessero molta applicazione, è necessario certamente, che li lascino, siccome altresì quelli, che potessero richiamar loro a memoria e all'immaginazione alcune idee e certi oggetti, di cui sarebbe desiderabile, che nè perdessero affatto la rimembranza. Ma ve n'ha di quelli che senza fissar molto l'attenzione, e senza che richiamino alla fantasia immagini che sarebbero perniciose, vagliono benissimo a distrarneli piacevolmente, e a prevenire i danni terribili, e i pericoli dell'ozio, e d'una noiosa disoccupazione.

I RI.

I R I M E D J.

Io seguirò lo stesso ordine , che ho tenuto nell' articolo precedente , indicando prima i rimedj , che si debbono evitare , e poscia accennando quelli , che sono da adoperarsi . Io ne ho già parlato di una classe , che fa d' uopo in primo luogo escludere , e sono i rimedj irritanti , i rimedj caldi , e volatili . Ve n' ha un'altra classe al tutto opposta , che sono i purganti i quali sono egualmente nocivi . Abbiamo osservato ormai che il sudore , la salivazione e le orine strabocchevoli e copiose contribuiscono a estenuar grandemente l' ammalato ; è superfluo perciò che di nuovo parliamo di codesta evacuazione . Si sa già che tutti i rimedj , che potessero o promoverle o incamminarle , debbono assolutamente esserne esclusi e banditi . Resta ora solamente che esaminiamo l' emissione del sangue , e l' evacuazioni delle prime vie . In queste malattie l' indicazione essendo di rimetter le forze , per giudicare , se tali mezzi convengono , non si tratta se non di sapere , se queste evacuazioni sieno o no capaci di far l' effetto che si desidera : io andrò alle corte : due sono i casi , in cui il salasso ristabilisce le forze ; in tutti gli altri ei le scema ; o quando il sangue è in troppa copia ; e questo non è già il caso delle persone

ne

ne che sono ammalate per confunzione; ovvero quando il sangue ha acquistata una densità infiammatoria, la quale rendendolo incapace a' suoi uffizj, distrugge prontamente le forze; e questa è la malattia de' robusti, e di quelli, che hanno le fibre rigide e la circolazione veloce. Ora i nostri ammalati sono precisamente nel caso opposto; dunque l'emissione di sangue non può loro se non che nuocere. *Tutte le goccioline di sangue, dice il Sig. Gilchrist, sono preziose alle persone, che sono consunte; la forza assimilante, che lo ripara, in essoloro è distrutta, e non hanno altro, se non quello, che basta appena per mantenere assai debolmente la circolazione (1).* Il Sig. LOBB, che molto esattamente ha esaminati gli effetti dell'evacuazioni, si spiega in una maniera precisa. *Ne' corpi, dice egli, che non hanno se non la quantità di sangue necessaria, se mai la si scema, co' i salassi, o per mezzo di altre evacuazioni, si diminuiscono tosto le forze, si turbano le secrezioni, e si può dar motivo a parecchie malattie (2).* Il modo con cui il Sig. Senac parla del salasso, fa che in tai casi più francamente ancora lo si ban-

(1) *On sea voyage, p. 117.*

(2) *A letter shewing what in the proper preparation of persons for inoculation, §. 4.*

si bandisca . Se al sangue manca la materia densa , o sia rossa , i salassi o sono inutili , o sono nocivi ; conviene adunque interdirlì a' corpi estenuati , poichè il sangue in essi è in piccola quantità , od ha per lo meno un picciolo grado di coesione ; e non ne uscirebbe da' vasi , che un liquore , il quale appena potrebbe dar colore a' pannolini , od all' acqua (1) . Ha fatto vedere l' osservazione che tale è lo stato del sangue in chi si dà alla polluzion manuale ; e tal generalmente è pure quello delle persone indebolite ; e cagionevoli . Coloro che cercano di guarir questi mali mediante i salassi ; che paragonino pure il metodo loro con questi precetti fondati sulla più illuminata teoria , e sulle osservazioni pratiche le più numerose e le meglio ponderate : Queste sono le basi ; onde traggo la dottrina di quest' Opera ; e ch' essi giudichino pure degli avvenimenti , che debbono aspettarli .

I rimedj , che purgano le prime vie ; fortificano , quando si trovi in queste parti o un ammasso di materie sì grande che mercè la loro copia alterano le funzioni di tutte le viscere , ovvero quando v' abbia nello stomaco , e ne' primi intestini delle materie pu-
tri-

(2) *Traité du cœur* , L. 4. c. 1. §. 2. t. II. p. 236.

tride, di cui l'effetto ordinario è una grande debolezza. In tai casi si possono adoperare i purganti se non v'è però cosa, che lo impedisca, se manchino altri mezzi onde sgombrare le prime vie, o se vi fosse pericolo a non evacuarle prontamente. Queste tre condizioni s'incontrano di rado nelle persone, che sieno in uno stato di confunzione poichè la debolezza, e l'atonìa delle prime strade è sempre una ragione per rigettare ed escludere i purganti, e gli emetici. Vi ha il più delle volte un altro modo di procurarne la successiva evacuazione, ch'è di adoperare i rimedj tonici non astringenti come sono moltissimi amari, che ridonando qualche moto agli organi producono il doppio buon effetto di digerire ciò, ch'è digeribile, e di scacciare dal corpo il superfluo. Rari finalmente sono i danni, che nascono per non iscaricare prontamente il ventre; tal danno ha luogo alcune volte nelle malattie acute; l'acrimonia delle materie, che l'ardore aumenta, e la prodigiosa reazione delle fibre possono cagionare de' sintomi violenti, che non hanno mai luogo nelle malattie di languore (A), in cui gli evacuanti propriamen-

(A) Se in tali malattie succede, che vi sieno delle materie acri raccolte nelle budella, e pure non

mente detti non sono per la stessa ragione giammai o poco meno si necessarj, e sono, come io lo ho detto assai spesso contraindicati. L' atonia e il mancamento d' azione sono la causa di codesti ammassi intestinali quando li si cacciano dal corpo con un purgante, l' effetto è dissipato, ma la cagione, che gli ha prodotti, si è di gran lunga aumentata. Quindi fa d' uopo riparare e il male esistente, e quello, che il rimedio ha cagionato; se non s' arriva a rimediarvi prontamente, l' effetto torna a riprodursi più presto ancora di prima; e qualora si voglia adoperar di nuovo i purganti, si accretce una seconda volta il male; e si fa dall' altro canto contraere agl' intestini una certa lentezza che impedisce loro fino di fare le proprie funzioni.

non accadano que' sintomi, che sono proprj de' mali acuti; si potrebbe forse dubitare, che da tali stimoli non prendano forza gl' indeboliti intestini? Ovvero che nelle malattie acute sieno i nervi più sensibili, e le fibre muscolari più irritabili? Ma è vero, che ne' mali di languore sembra l' indebolimento dello stomaco, delle budelle, come dell' altre parti, una specie di paralizia; ma appunto in siffatte malattie, se si ha de' dolori, essi ferocemente tormentano, e le rigidezze, e le tensioni pajono capisintomi: ciò prova senza dubbio, che le nervose tessiture sono più sensibili, e le muscolari più facili ad irritarsi.

zioni : quindi si giunge al tal segno di aver sempre bisogno dell'arte per iscaricar il ventre ; in una parola i purganti per le persone deboli che abbiano degl'imbarazzi nelle prime strade non producono una diminuzione nell' effetto , che aumentandone la cagione , nè sollevano su 'l momento , che peggiorandone la malattia . Tuttavia non si segue che troppo codesto metodo ; gli ammalati lo amano , egli sembra il più pronto , ed in effetto purchè la perdita delle forze non sia troppo grande , essi si sentono per alcuni pochi giorni sollevati ; il male , è vero , ritorna più grande , ma si ama meglio attribuirlo all' insufficienza , di quello che all'operazion del rimedio , a cui si sia affezionati . Dall' altra parte gli ammalati si appigliano al vantaggio presente , e pochi Medici hanno l'ardire d' opporvisi ; importa nulla ostante moltissimo in Medicina , come in Morale di saper sacrificare il presente all'avvenire ; la trascuratezza di questa legge popola il mondo d' infelici , e di cagionevoli . Sarebbe a desiderarsi , che inculcar si potesse a tanti Medici , e a tanti ammalati il bellissimo pezzo , che si legge nella *Patologia* del Sig. *Gaubio* su tutti i mali , che si tira seco un abuso fissatto de' purganti (1).

N

Non

(1) §. 484.

Non vi ha dunque alcun caso , dirà taluno , in cui possano aver luogo gli emetici , ed i purganti per gli ammalati di cui si parla ? Ve ne sono senza dubbio ; ma questi sono rarissimi ; e conviene tener gli occhj ben aperti per non lasciarsi ingannare da' segni , che indicar pareffero i purganti , e che sovente dipendono da una causa che si deve attaccare con tutt' altri rimedj . Io non entrerò punto a individuare cotali distinzioni , poichè ciò sarebbe fuor di proposito ; mi basta solo d' aver avvertito , che gli evacuantj debbono usarsi di rado in siffatte malattie . Il Sig. *Levvys* crede , che un dolce emetico possa utilmente preparare le prime vie per gli altri rimedj , ma non permette che si passi innanzi : parecchj casi mi hanno insegnato , che non si può nè si dee adoperarli così familiarmente , ed ho riferite più addietro due osservazioni del Sig. *Hoffmanno* , che provano tutti i pericoli che porta seco un tale rimedio . Senza esperienze il solo buon senso persuade , che un rimedio , il quale sveglia delle convulsioni , dee poco convenire nelle malattie , che sono l' effetto di reiterate convulsioni .

Il fatto sta , che si distrugge il male combattendo la causa : per poco , ch' ogni giorno se ne levi , è certo , che l' effetto svanirà senza timor ch' egli torni . Che se non s' agisce , che su l' effetto , la fatica di ciascun gior-

giorno è non solamente inutile pel giorno seguente, ma è pure quasi sempre nocivo.

Dopo di aver indicato ciò, che è d'uopo sfuggire, cosa haſſi a fare? Io ho fatto oſſervare più addietro i caratteri, che debbono avere i rimedj, che ſono di corroborare ſenza irritare. Ve ne ſono beſſiſſimo alcuni che poſſono ſervire a queſte due indicazioni; e il catalogo loro non è troppo lungo; i due più efficaci ſono ſenza contradizione la china-china, e i bagni freddi (A). Il primo di queſti rimedj, farà quaſi un ſecolo, che ſi conſidera indipendentemente della ſua forza febrifuga, come uno de' più validi corroboranti, e come lenificativo; e i Medici moderni i più celebri lo riguardano come uno ſpecifico nelle malattie de' nervi. Abbiam veduto, che la china-china entra pure nella ordinazione del Sig. *Boerhaave* di

N 2 ſo-

(A) I bagni freddi d' acque dolci, in cui bollito aveſſe alcun che di corroborante, ovvero l' acque termali, o le marine, non porterebbero forſe maggiori vantaggi dell' acque dolci ſchiette? E' forſe il ſolo freddo in tai bagni, che tanto giova? L' acqua marina ha un non ſo che di corroborante, che forſe non hanno le dolci: io ho veduto in pochi giorni parecchie perſone, ch' erano divenute ſmunte e deboli all' eſtremo, guarire da oſtinate e lunghe ſoccorrenze co i ſoli lavativi di acqua fredda marina.

sopra riferita ed il Sig. *Vandermonde* le n' è servito con buonissimo evento nella cura di un giovane , che per l' intemperanza con le donne era ridotto in un cattivissimo stato .
 (1) Il Sig. *Levviz* la preferisce a tutti gli altri rimedj , ed il Sig. *Stebelin* nella lettera più volte menzionata dice , ch' ei la reputa come il più efficace di tutti i rimedj .

Venti secoli di esatte e ragionevoli esperienze hanno dimostrato , che i bagni freddi possedevano le medesime qualità . Il Dottor *Baynard* n' ha sperimentato l' uso , ma principalmente ne' disordini prodotti dalle volontarie polluzioni , e dagli eccessi venerei ; soprattutto in un caso , in cui toltane l' impotenza , ed una semplice gonorrea , l' infermo era giunto a tal grado di debolezza accresciuta , è vero , da' salassi , e dai purganti , che egli si riguardava come vicinissimo alla morte (2) .

Il Sig. *Levviz* non teme punto di affermare ancora più positivamente la loro efficacia-

(1) *Recueil periodique d' observations de Médecine*, &c. t. 6. p. 156. si trova pure nel secondo tomo di questa stessa opera la descrizione d' una malattia cagionata dalla medesima causa , che ben merita d' esser letta .

(2) *ΨΥΧΡΟΛΣΙΑ*, or the history of cold. bathing p. 254. 281.

cacia. Tra tutti i rimedj, dic' egli, sia interni sia esterni, non avviene alcuno, che eguaglia i bagni freddi. Essi rinfrescano e corroborano i nervi, e ajutano la traspirazione più efficacemente che qualsivoglia altro rimedio interno; adoperati bene essi sono i più efficaci per la consunzione dorsale, che tutti gli altri rimedj presi insieme (1). Si dee pure riflettere, che i bagni freddi hanno, come io lo ho già detto dell'aria, un vantaggio particolare, ed è che l'azione loro dipende meno della reazione, cioè dalle forze della natura, che quella degli altri rimedj. Imperciocchè questi non agiscono quasi, che sulle parti vive, laddove i bagni freddi danno dell'elasticità fino alle fibre morte.

L'unione della china-china e de' bagni freddi, viene indicata dalle stesse loro virtù; essi operano i medesimi effetti, ed essendo ad essa accoppiati guariscono delle malattie, che tutti gli altri rimedj non avrebbero fatto, che peggiorare. Corroboranti, seditivi febrifugi come sono, restituiscono le forze, diminuiscono l'ardore febbrile, e nervoso, e calmano i movimenti irregolari prodotti dalla disposizione spasmodica del sistema nervoso. Rimediano alla debolezza del-

(1) Pag. 36.

lo stomaco , e dissipano prontissimamente i dolori , che ne sono la conseguenza ; rendono l'appetito , facilitano la digestione , e la nutrizione ; restabiliscono tutte le secrezioni , e principalmente la traspirazione ; ed ecco quello , che li rende sì efficaci in tutte le malattie catarrali , e cutanee . In una parola , servono essi a guarire le malattie tutte causate dalla debolezza , purchè l'infermo non sia attaccato nè da ostruzioni indissolubili nè da infiammazioni , nè d'abscessi , o da ulcere interne , condizioni , che non escludono necessariamente , o quasi necessariamente se non i bagni freddi , ma che non vietano che si possa adoperare spesso la china-china .

Io ho veduto , alcuni anni sono , uno straniero di ventitre , o ventiquattro anni , che nella sua più tenera fanciullezza era tormentato da mali di testa crudeli , e quasi continui , attesa la familiarità , e la lunghezza dell'accessioni , ch'erano ognora accompagnate da una perdita totale dell'appetito . Aveva il male notabilmente peggiorato pel' uso de' salassi , de' purganti , dell'acque pure purgative , de' bagni caldi , delle bolliture , e d'una folla di altri rimedj . Io gli ho ordinato i bagni freddi , e la china-china ; e in pochi giorni le accessioni si fecero più deboli e molto meno frequenti : In capo a un mese l'ammalato credette di esserne per-

fet-

feramente guarito, e ciò bastò per intermettere la cura. Ma sopravvenendo la cattiva stagione gli si rinnovarono le accessioni, ma infinitamente meno violenti di prima. Egli allora pensò di riprendere alla veggente primavera gl'intermessi rimedj; e in effetto il male diventò sì lieve, e l'infermo rimase talmente sollevato, che credè di non aver più bisogno di nulla. Io son persuaso che questi ajuti, quando fossero una o due volte reiterati, fradicarebbero interamente il male.

Un uomo di vent'ott'anni era ridotto agli estremi per l'infermità di parecchj anni d'una gotta irregolare che gli dava ognora alla testa, e cagionavagli degli spaventevoli disordini sulla faccia. Esso avea preso parere da più Medici, e perciò tentato moltissimi rimedj, e in fine un vino medicato composto di aromati i più attivi infusi nel vino di Spagna. Ma che? tutti questi rimedj, e particolarmente l'ultimo, non avevano fatto altro che accrescergli il male: gli si avevano fino applicati alle cosce i vescicanti, i quali gli avevano cagionati de' sintomi violenti. Questa è appunto l'epoca, in cui si venne a chiedermi consiglio. Io gli prescrissi una ristretta bollitura di china-china e di cammomilla, che si continuò per sei settimane, nel qual tempo l'infermo acquistò uno stato di salute che non aveva goduto per ben molt'anni. Sarebbe inutile il rap-

portare un numero più grande di esperienze , principalmente forestiere alla materia ; per provare la facoltà corroborante di tali rimedj così ben dimostrata da tanto tempo ; e di cui non vi ha cosa che non indichi l' uso in tal sorte di malattie ; uso , di cui i più felici avvenimenti hanno confermata l' utilità .

Quando io ho adoperata la china-china in una forma liquida , ho prescritta la bollitura d' un' oncia con dodic' oncie di acqua , ovvero conforme l' indicazione , di vino rosso , bollito per due ore in un vaso ben turato per prenderne tre volte al giorno tre oncie . I bagni freddi io li tiserbo per la sera quando la digestione del pranzo è interamente compita , poichè essi contribuiscono a procurare un sonno tranquillo . Io ho curato un giovane , che procuravasi la polluzione , il quale passava le notti con la più inquietà vigilia e si trovava ogni mattina bagnato da' sudori colliquativi . Mediante i bagni la sesta notte egli ha dormito sei ore , e si alzò la mattina senza che avesse sudato , e si stava assai meglio .

Il Marte è un terzo rimedio troppo adoperato in tutti i mali di languore , perchè sia uopo d' insistere sopra la sua efficacia come corroborante ; egli non avendo niente d' irritante , è confacente molto a' nostri animati . Lo si dà o in sostanza , ovvero in infu-

fusione , ma la miglior preparazione è quella dell' acque marziali preparate dalla natura , ed in particolare quelle di Spa , che è uno de' più validi attonanti , che io conosca , ed un attonante , che ben lunge dall' irritare , addolcisce tutto quell' acre che possono avere gli umori . Le gomme , la mirra , gli amari , gli aromati più dolci sono pure adoperabili ; e le circostanze debbono decidere sulla scelta di questi differenti rimedj . I primi ch' io ho indicato meritano generalmente la preferenza ; ma posson esservi dei casi , che ne dimandino degli altri ; perciò si può sceglierli in generale da tutta la classe de' nervini , prendendo per bussola in questa scelta le cautele , che più addietro ho indicate . Questa è una malattia de' nervi , la si deve trattar come tale , e sovente lo s' ha fatto , e vi si riuscì senza conoscerne la cagione ; egli è verissimo , ed osservazioni incontestabili me l' hanno dimostrato , che l' ignoranza di questa causa , e quindi la negligenza delle cautele ch' ella richiede , ha altre volte rese inutili le cure migliori indicate in apparenza senza che i Medici potessero penetrare la causa di sì poco buon successo .

Ad un giovane , di cui si legge descritto il male e la situazione in un frammento di lettera riportata nella Sezione IV. io ho ordinato delle pillole , di cui base n' era la mirra , ed una decozione con la china-china , ch' ebbero il
più

più felice successo (1). Io mi accorgo di giorno in giorno, mi scriveva egli il sedicesimo giorno dopo d'aver incominciato a prendere questi rimedj, del gran vantaggio, che essi mi recano; imperciocchè i miei mali di testa non sono più nè sì famigliari, nè sì forti, anzi non li provo più, che quando applico troppo; sto meglio dello stomaco, e più non sento, che di raro i dolori nelle membra. In capo di un mese fu interamente guarito, a riserva, ch'ei non aveva, e non avrà forse giammai le forze, che avrebbe avuto senza la sua cattiva condotta. Le scosse, che riceve la macchina nell'atto di crescere, hanno delle conseguenze, che non si riparano giammai. Potesse pure questa verità essere ben impressa nell'animo de' giovani. La gioventù, dice il Sig. Linneo, è un tempo importante per formarsi in robusta salute. Non v'è cosa più da temersi, quanto l'uso immaturo, od eccessivo de' piaceri dell'amore: nascono delle debolezze di vista, del-

(1) R_x. Myrrh. elect. unc. ss. gum. galban. extr. trifol. fibr. terr. Japon. aa. dr. II. sirup. cort. aur. q. j. f. pil. gr. III. sette un' ora prima della merenda, del pranzo, e della cena con tre oncie della presente bollitura. R_x. Cort. peruv. unc. II. cort. rad. capp. unc. I. cinnam. acut. dr. II. l. mat. mart. in nodul. lax. unc. ss. cum aq. font. lib. II. ss. l. a. f. decoct.

delle vertigini, la diminuzione dell' appetito, e medesimamente l' indebolimento dello spirito, e della ragione. Un corpo snervato in gioventù, non si rimette mai più; la sua vecchiezza è pronta, ed inferma, e corta è la sua vita (1). Seicent'anni prima di questo grande Naturalista, Plutarco nella sua bell' opera sopra l' educazione de' fanciulli, aveva raccomandata la formazione del loro temperamento come una cosa sommamente importante. Non si dee, dic' egli, ometter veruna diligenza, che contribuir potesse all' eleganza, ed alla forza del corpo. Gli eccessi, di cui parlo nuocono egualmente e all' una, e all' altra; imperciocchè, aggiunge esso, il fondamento d' una vecchiezza felice è una buona costituzione nella gioventù: la temperanza, e la moderazione in tale età, sono un passaporto per felicemente invecchiare (2).

Alla precedente osservazione, in cui il successo parrebbe dovuto alla china-china, ne aggiungerò un' altra, nella quale i bagni freddi furono il principale rimedio. Un giovane di temperamento bilioso instruito di un tal ma-

(1) Questo pezzo è tratto da una dissertazione di questo Naturalista sur les fondamens de la santé; vedasi il Mercure Danois del mese di Luglio 1758. p. 95.

(2) De puerorum institut. c. 10.

male nell'età di dieci anni, era fino da quel tempo divenuto debole, e languente; e cacochimico; egli aveva avute alcune malattie biliose, a superar le quali aveva durata moltissima fatica; egl'era sommamente magro, pallido, debole, e mesto. Gli ho prescritto i bagni freddi, ed una polvere con il cremor di tartaro la limatura di ferro, e pochissima cannella, di cui ne prendeva tre volte al giorno. In meno di sei settimane egl'acquistò una forza che per l'addietro non avea giammai conosciuta.

Un vantaggio grande dell'acque di Spa, e della china-china è quello, che il loro uso fa; che il latte passi. L'acque di Spa dividono questo vantaggio con alcune altre acque. Si è veduto più indietro che il Sig. *Hoffmanno* ha prescritto il latte di asina con un terzo d'acqua di Selter. Il Sig. *de la Mettrie* ci ha conservata una bella osservazione del Sig. *Boerhaave*; questo amabile Duca, io traduco parola a parola, s'era messo fuori del matrimonio, ed io l'ho rimesso dentro con l'uso dell'acque di Spa, con il latte (1).

La debolezza dello stomaco, che rende
trop-

(1) Supplemento all'opera di *Penelope* c. p. L. 35. *Amabilis ille Dux se posuerat extra matrimonium, ego illum reposui intra.*

troppo lenta la digestione, gli acidi, la poca attività della bile, gl' intassamenti nelle viscere del ventre basso sono le principali cause, che impediscono la digestione del latte, e che non permettono di usarlo. Le acque, che rimediano a tutte queste cause, non possono, che facilitarne la digestione, e la corteccia peruviana, che adempie le stesse indicazioni, dee benissimo accoppiarsi col latte. Si può adoperare questo rimedio o prima per preparare le strade, ciò ch'è quasi sempre necessario, ovvero nello stesso tempo.

Io ho ristabilito perfettamente nel 1753. un forestiero, il quale s' era talmente sposato con una meretrice, che era incapace del menomo atto di virilità, il suo stomaco pure si era sommamente indebolito; e la mancanza di nutrizione, e del sonno l'avevano ridotto ad un'estrema magrezza. Alle sei ore della mattina pigliava sei oncie di decozione di china-china, a cui si aggiungeva una cucchiajata di vino di Canarie: un' ora appresso prendeva dieci oncie di latte di capra freschissimo, cui si aggiungeva un poco di zucchero, ed un'oncia d'acqua de' fiori di melarancia. Il suo pranzo era un pollastro arrosto freddo, del pane, ed un bicchier di eccellente vino di Borgogna con altrettanto di acqua. Alle sei della sera ripigliava una seconda dose di china-china, alle sei e mez-

za entrava in un freddo bagno ; in cui vi stava dieci minuti ; e di là passava al letto . Alle otto ripigliava la stessa quantità di latte , e si levava , dalle nove fino alle dieci ore . Tal fu l' effetto di questi rimedj , che in capo a otto giorni nell' atto ch' entrava nella sua stanza si mise ad esclámare con molta allegrezza ; ch' egli aveva ricuperato il segno esteriore della virilità , per servirmi dell' espressione del Sig. de Buffon . E dopo un mese egli aveva quasi interamente riprese tutte le sue forze primiere .

Alcune polveri assorbenti , alcune cucchiate di acqua di menta ; sovente la sola aggiunta di un pò di zucchero , alcune pillole , con l' estratto di china-china possono pure contribuire a prevenir l' alterazione del latte . Si potrebbe in oltre adoperare quella gomma nuovamente introdotta in alcuni luoghi dell' Inghilterra sotto il nome di *Gummi rubrum Gambiense* , sopra la quale si trova una piccola dissertazione nell' eccellente Raccolta ; che pubblica la nuova Società de' Medici formata a Londra (1) ; ella corrobora , e nello stesso tempo addolcisce : e sono queste le grandi indicazioni nelle malattie , di cui si tratta .

Finalmente se qualunque diligenza , che si usa ;

(1) *Medical observations and inquiries* . I.p.36.

usa, non è capace di far digerire il latte; si potrebbe sperimentare il latte di butirro; io lo ho consigliato con buon successo ad un giovane, a cui un principio ipocondriaco che aveva, mi ha fatto temere di dargli un latte pieno. I biliosi lo beono con piacere; e ne ritraggono sempre vantaggi. Lo si dee preferir al latte tutte le volte, che vi sia gran calore, un pò di febbre; una disposizione eresipelatosa; e principalmente egli è utilissimo, quando gli eccessi venerei abbiano prodotto una febbre acuta; come era quella, di cui morì *Rafaele*. Malgrado la debolezza, i corroboranti in tal caso offenderebbero, e la cacciata di sangue sarebbe dannosa. Il famoso *Jonston*, morto Barone di *Zieboldorf*, sono più di ottant'anni, che ne li ha positivamente proibiti (1); i rimedj troppo refrigeranti non riescono, come il Sig. *Vandermonde* lo prova, e come lo ho sperimentato io medesimo; ma il latte di butirro riesce a maraviglia, purchè non sia troppo grasso. Egli calma, diluisce, addolcisce, disseta, attempera, e nello stesso tempo nutrisce (A), e corrobora, che è quello che

(1) *In febre ex veuere cavendum a venæ sectione: syntagma. L. 1. tit. 2. c. 1.*

(A) *acremque molosum*

Pasce sero pingui.

Virgilio.

che più importa in tai casi, ne'quali le forze si perdono con una prestezza incredibile. Il Sig. *Gilchrist*, che nell'etisia non fa grande estimazione del latte, loda sommamente il siero nella stessa malattia (1).

Dopo l'ultima edizione di quest'opera, fatta quattro anni sono, mi fu dimandato parere da moltissime persone ch'erano snerivate; alcune ne sono interamente guarite: parecchie ne rimasero notabilmente sollevate: ed altre non hanno punto migliorato. Quando il male è giunto a un certo segno, tutto quel che si può sperare egli è, che i rimedj ritardino gli avanzamenti del male. Del rimanente altri non m'hanno dato notizia del successo.

Il latte quasi in tutte le cure è stato il principale alimento; e la china-china, il ferro, l'acque marziali, ed i bagni freddi ne sono stati i rimedj. Alcuni ne ho trattati interamente a latte, e ad altri non lo ho fatto prendere, che una, o due volte al giorno.

L'infermo, di cui si è descritta la malattia nella quinta Sezione, dove ho premesso di darne poi la cura, non ha vissuto per tre mesi, che di latte, di pane ben cotto,
di

(1) *On sea voyage*. p. 119.

di un uovo o due al giorno appena nati, e di acqua fresca tratta appena dalla fonte. Pigliava il latte quattro volte al giorno, due sul punto che si mungeva senza pane, ed altre due scaldato con del pane. Il rimedio era un oppiato composto di china-china, di conserva di scorze di melarancia, e di siropo di menta. Allo stomaco gli si aveva applicato un empiastro aromatico; ed ogni mattina gli si stropicciava tutto il corpo con una fanella; esso faceva quell'esercizio, che poteva a piedi, e a cavallo, e soprattutto lo si faceva vivere molta parte del giorno in un'aria aperta. La sua debolezza, ed i suoi mali di petto m'impedirono di consigliargli allora i bagni freddi; ma il successo de' rimedj fu tale, che riacquistò le forze, si ristabilì lo stomaco, dopo un mese egli era in istato di poter fare una lega a piedi, i vomiti gli cessarono interamente; gli si diminuirono notabilmente i dolori di petto, e continuò per più di tre anni a godere uno stato assai tollerabile; come poi il latte gli era venuto a noja, così a poco a poco si restituì agli alimenti ordinarij.

Le parti genitali sono sempre quelle, che riprendono più lentamente le loro forze, e sovente non le recuperano giammai; qualunque sembri, che il rimanente del corpo abbia riacquistate le sue. Si può pre-

O

te,

te , che ha peccato , farà quella , che morirà .

Sempre mi riuscì più facile a guarire quelli , che s' hanno esauste le forze con degli eccessi grandi in poco tempo ; ma in un'età matura , di quello che coloro i quali si sono snervati più alla lunga con polluzioni più rare , ma cominciate nella primà gioventù , che hanno loro impedito di crescere , e che giammai non hanno loro lasciato di acquistare tutte le forze . Si possono considerer i primi , come se avessero avuta una malattia violentissima , che abbia loro confuse tutte le forze ; ma che in tanto gli organi loro abbiano acquistata tutta la perfezione ; quantunque abbiano moltissimo sofferto . La cessazion della causa , il tempo , il governo , e i rimedj possono benissimo ristabilirli . I secondi come non hanno giammai lasciato , che la loro macchina si perfezioni , in qual modo potranno mai essi ristabilirsi ? Converrebbe , che l' arte operasse negli anni della maturità quel , ch' essi impedito hanno alla natura di operare nelle fanciullezza , e nella pubertà : ognun vede quanto questa speranza sia chimerica . Se dalle giornaliere osservazioni ho imparato , che i giovani , i quali s' abbiano abbandonato ad una tal sozzura nella fanciullezza , quando arrivano alla pubertà , epoca , ch' è una crisi della natura , per cui son loro necessarie tutte le sue forze io ho

im.

imparato, dissi, che questi giovani non debbono punto sperare d'esser giammai vigorosi, e robusti, e sono felicissimi; quando ad essi venga fatto di godere una mediocre salute, esente da gravi malattie, e dolori.

Quelli, che non si pentono che tardi in un'età, in cui la macchina si conserva, quando sia ben cresciuta; ma in cui non si ripara ella che con fatica; non debbono aver più grandi lusinghe: sopra il quarantesim'anno è difficile il ringiovanire.

Quando prescrivo la china-china con del vino, io non son solito di far che l'ammalato viva unicamente di latte; ma gli fo prendere la mattina il rimedio, e il latte la sera. Ne ho avuti alcuni; pe' i quali mi convenne cambiare quest'ordine; poichè il vino preso la mattina faceva costantemente che vomitassero.

Quando adopero l'acque minerali fo berne all'infermo alcune bottiglie schiette prima di dargliele meschiate col latte.

Quando il male è invecchiato, ei degenera ordinariamente in una cacochimia, e allora convien pensare a distruggerla prima, che di incominciare a rimetter le forze; ed ecco la ragione perchè in tali casi gli evacuanti sono alcune volte indispensabilmente necessari, ed operano con molta efficacia. I corroboranti, i nutrienti, e il latte ordinati in tali circostanze mettono addosso una febbre lenta, e

l' ammalato perde le forze a proporzione dell' uso che ne fa.

Qualora l' ammalato cada per eccessi frequenti tutto a un tratto in debolezza si grande che ragionevolmente si possa temer della di lui vita, fa d' uopo ricorrere a' cordiali di azione, dargli del vin di Spagna con un pò di pane, de' brodi succosi con dell' uova fresche, mettendolo a letto, e facendogli applicare allo stomaco de' pannicelli bagnati d' un vino messo a scaldare insieme con un pò di teriaca.

Che se gli eccessi venerei abbiano cagionata una febbre acuta, non si dee in tal caso usar il salasso, quando però non fosse egli indicato dalla pienezza, e dalla durezza del polso: ma dovendo fare l' emissione di sangue è sempre meglio farne due piccole che una grande. La bollitura bianca, l' acqua d' orzo, con un poco di latte, alcune dosi di nitro, de' serviziali fatti con una decozione di fiori di buonomo, alcuni bagni a' piedi tiepidi, e per nutrimento de' brodi di vitello secco sono i rimedj veramente indicati, e quelli, che sono riusciti con molta speditezza quando li ho adoperati.

I sintomi richiedono di raro una cura particolare; essi cedono anche a una cura generale. Si può nullostante unire alcune volte i corroboranti esterni agl' interni, quando si voglia più particolarmente fortifi-
ca-

are una parte: ed io sovente ho consigliato
 con un buon successo degli epitemi, ovvero
 degli empiastri aromatici sullo stomaco: e
 non è neppure inutile il chiudere i testicoli
 con un finissimo pannello bagnato in un qual-
 che liquore corroborante, e sostenerli per
 mezzo d'una bracajuola.

Si potrebbe quì addurre quello che a tal
 proposito dice il Sig. Gorter; *io ho alcune volte,*
dic'egli, guarita la gotta serena cagionata dagli
accessi venerei, adoperandone i corroboranti in-
terni, e le polveri narine cefaliche, le quali
mediante l'irritamento, leggiero che producono de-
terminano sopra il nervo ottico un afflusso e cor-
roborazione più grande di spiriti animali (1).

Sarebbe inutile l'entrare in un divisamen-
 to più grande sul fatto della cura; per quan-
 to io la estendessi, ella non farebbe giam-
 mai capace di servire di guida agli ammalati
 senza l'ajuto di un Medico, e quindi la sa-
 rebbe affatto inutile. Io mi sono dilungato
 più sulla dieta, poichè quando il male
 non ha fatto progressi grandi, purchè cessi e
 si rimuova la causa, ella sola basta per guarir-
 lo; e però senza pericolo può ognun sotto-
 metterli. Non mi mancherebbe, per porre fine
 quest'articolo che aggiungervi la cura pre-

O 3 ser-

(1) *De perspir. insens. p. 514. p. 515.*

servativa . Quando si stampò la prima volta quest' opera , ho udito dire che in effetto , questa parte vi mancava e ch' egli era questo un difetto essenziale . Un' uomo Celebre nella Repubblica delle lettere per le sue opere ; e più rispettabile ancora pel suo talento , per le sue cognizioni , e qualità personali , non che pel suo nome , e per li posti che sì onorevolmente copre in una delle Città principali della Svizzera , che è il Sig. *Iselin* Segretario di Stato a Basilea (egli non si degnò ch' io lo nomini) mi ha rimarcato esso stesso nella maniera più pulita codesto mancamento . Io riferirò il pezzo della sua lettera con tanto più di piacere , quanto che egli assegna precisamente ciò , che bisognerebbe fare . *Io desiderarei*, mi scris' egli *di veder sortire dalle vostre mani un' opera , in cui voi spiegaste i mezzi i più sicuri , ed i meno pericolosi , mediante i quali tanto i genitori durante il tempo dell' educazione , quanto i giovani vane quando sono lasciati alla loro propria condotta potessero alla meglio preservarsi da quella violenza de' desiderj , che li porta ad eccessi , da cui sono frutti sì orribili malattie , ovvero disordini , i quali turbano la felicità e della società , e di loro stessi . Io non dubito già , che non vi sia una dieta tale , che possa particolarmente ajutar la continenza . Una opera , che così la insegnasse , unitamente alla descrizione delle malattie cagionate dalla libidine , io credo , che*

valerebbe assai più che i migliori trattati di morale su tal materia.

Ed egli ha senza dubbio ragione poichè non vi sarebbe cosa più importante di questa addizione ch'ei brama, benchè a volerla separare dalle altre parti dell'educazione non solamente medicinale, ma morale non è poi cosa più malegevole. Per trattar questo articolo a parte, se si volesse trattarlo bene, converrebbe stabilire un gran numero di principj, i quali allungherebbero anche troppo questa picciola opera, e che per altre cagioni le farebbero assai stranieri, e lontani. Alcuni precetti generali senza principj, e divisioni necessarie non solamente farebbero poco utili, ma potrebbero pure diventar pericolosi: quindi è meglio riserbare questo trattato per farlo parte d'un' altro più grande sopra la maniera di formare un buon temperamento, e di dare alla gioventù una soda salute; materia, che quantunque da capaci persone trattata, non fu però esposta perfettamente come sarebbe necessario e sulla quale vi ha una folla di cose estremamente importanti d'aggiungervi non meno che sulle malattie di questa età; perciò mio mal grado non toccherò niente questo articolo. Tutto quello che posso dire, è, che l'ozio, l'inerzia, lo star troppo a letto, un letto troppo molle, una dieta succulente aromatica, l'abuso delle cose salate, del vino, i sospetti

amici , l'opere licenziose , essendo i motivi i più proprj a portare a codesti eccessi , non faranno mai troppe le cure , che s'impiegheranno per evitarli . La dieta è soprattutto d'un'estrema importanza , e pure non si usa per essa molta attenzione . Quelli ch'educano la gioventù , dovrebbero avere innanzi gli occhi la bella osservazione di *S. Girolamo* . *Le fucine di Vulcano , i vulcani del Vesuvio , e il monte Olimpo non ardono nè avvampano tanto quanto la gioventù nutrita da sostanziose vivande e abbeverata da buoni vini . Meniot* , uno de' Medici di Luigi il Grande , migliore fra quanti hanno fiorito sino alla fine dell'ultimo secolo , parla di femmine , che gl'eccessi d'Ipocrasso ha gettato in un'estasi venerea . L'uso del vino , e delle carni è tanto più molesto , quanto che aumentando esso la forza degli stimoli della carne , indebolisce quella della ragione , che dee loro resistere . *Il vino e le carni rendono stupida l'anima* : dice *Plutarco* nel suo trattato del mangiare le carni , opera che dovrebbe esser letta da tutti . I Medici più antichi hanno conosciuta benissimo la forza , che ha sopra i nostri costumi la dieta ; anzi avevano essi ideata una medicina morale ; E *Galeno* ci ha lasciato su questa materia una picciol'opera , che forse è la migliore di quante se n'hanno avuto finora . Non si può che restar convinti dopo d'averla letta , della

rea-

realtà di quanto egli promette . „ Coloro
 „ che negano ; che la differenza degli ali-
 „ menti rende gli uni temperanti , gli altri
 „ dissoluti ; gli uni casti , gli altri continen-
 „ ti ; quelli coraggiosi , quelli vigliacchi ;
 „ questi piacevoli , quelli attaccabrighe , altri
 „ modesti , altri in fine arroganti ; costoro
 „ dico che negano questa verità , vengano
 „ da me , e seguano pure i miei consigli
 „ nel cibarsi , e nel bere , e loro prometto ,
 „ che ne trarranno de'grandi ajuti per la fi-
 „ losofia morale ; sentiranno aumentarli le
 „ forze della lor' anima , acquisteranno più
 „ ingegno , maggior memoria , e diverranno
 „ assai più prudenti e diligenti . Io loro infe-
 „ gnerò pure quai bevande , quai venti , qual
 „ tempera di aria , qual paese debbano essi
 „ schivare o scegliere (1). “ *Ippocrate , Pla-
 tone , Aristotile , Plutarco* , ci hanno lasciato
 delle buonissime cose sopra questa importan-
 te materia , e tra l' opere , che ci rimango-
 no del Pitagorico *Porfirio* , quel zelante anti-
 cristiano del terzo secolo , ve n' ha una *della
 astinenza dalle carni* , nella quale egli rinfac-
 cia a *Firmo Castriccio* , cui l' indirizza , d'
 aver lasciata la dieta vegetabile , quantunque
 con-

(1) *Quod animi mores corporis temperamenta
 sequantur* c. 9. *Charterius* t. 5. p. 457.

confessato avesse esser ella la più atta a conservar la salute, ed a facilitar lo studio della Filosofia; soggiungendogli così; dopo che voi vi cibate di carni, la vostra propria esperienza v' ha insegnato, che questa confessione era ben fondata; in quest' opera si trovano mille cose buonissime.

Il preservativo più efficace, il solo infallibile, è senza opposizione quello, che assegna quel grand'uomo, che meglio d'ogn' altro ha conosciuto i suoi simili, e tutte le loro vie, che ha scoperto non solo quello, ch'essi sono, ma quello altresì che sono stati, quel che dovrebbero essere, e quello che potrebbero in oltre divenire; che li ha amati più veracemente, che ha fatto i tentativi più grandi a favor loro, che si è sacrificato per essi, e che fu perciò più crudelmente perseguitato. Vegliate, dic' egli, con diligenza sul giovane fanciullo, non lasciatelo solo nè giorno, nè notte, dormite insieme con lui o per lo meno nella sua stanza. Contratto ch'egli avrà cotai abito ch'è il più funesto, cui un giovane possa assoggettarli, ei ne porterà per fino alla tomba i tristi effetti, ed avrà sempre il corpo, ed il cuore snervati. Io consiglio di leggere l' opera stessa chi vuol vedere quello che vi ha di eccellente sopra codesta materia (1).

La

(1) Della educazione t. 2. p. 232. t. 3. p. 255. &c.

La pittura del pericolo fatta a chi si trovi aggravato dal male , è forse il più forte motivo per correggerfi ; questo è un ritratto terribile ben atto a farlo retrocedere dall'orrore . Tocchiamone pure i principali lineamenti . Un totale peggioramento della macchina , l' indebolimento di tutti i sensi del corpo , e di tutte le facultà dell' anima , la perdita dell' immaginazione , e della memoria , l' imbecillità , l' avvilitamento , il rossore , l' ignominia , che si strascina seco ; tutte le funzioni alterate sospese , e cagione di mille dolori ; delle malattie lunghe , fastidiose , bizzarre , e disgustose ; de' dolori acuti , che di continuo si rinnovano ; tutti i mali della vecchiezza sofferti nell' età della forza ; una incapacità a tutte l' occupazioni , alle quali l' uomo è nato , la mortificazione che si ha a conoscere di esser un peso inutile al mondo ; i rimproveri a cui si espone giornalmente , il disgusto per tutti i piaceri onesti , la noja , e l' avversione tanto per gl' altri che per sè stessi , che n'è la conseguenza ; l' orrore della vita , il timore di divenire d' un momento all' altro suicida , l' angoscia peggiore de' dolori , i rimorsi peggiori dell' angoscia , rimorsi che giornalmente crescendo , e senza dubbio prendendo della nuova forza , quando l' anima non è più affievolita per li vincoli del corpo , serviranno forse d' un eterno supplizio ; ecco in abbozzo la forte riserbata

a co-

a coloro, che si condurranno, come te non avessero nulla a temere (A).

Prima però di terminar questo articolo, io debbo avvertir gli ammalati (e questo avviso riguarda egualmente tutti quelli, che hanno malattie croniche, principalmente quando sono accompagnate da debolezza) ch' essi non debbono punto sperare di poter in alcuni giorni riparare a disordini e mali che sianò il frutto degli errori di qualche anno. Debbono sottoscrivarsi al tedio d' una lunga cura, e starsi scrupolosamente attaccati a tutte le regole del governo. Se alcune fiato elle pareffero minuzie superflue, è perch' eglino non sono in istato di comprenderne l'importanza; quindi fa di mestieri, che di continuo si ricordino, che il tedio della cura la più rigida è inferiore di molto a quello della malattia la più leggera. Mi sia permesso dirlo; se veggonsi delle malattie curabili, le quali non si guariscono, per esserne mal trattate, se ne veggono molt'altre pure, che per l'indocilità degli ammalati si rendono incurabili, malgrado i migliori ajuti dal

Me-

(A) *O di poca dolcezza amari frutti
 Impari què ciascun, mentr' altri insegna
 A spese sue fuggir s'è via sventura,
 E menar vita ognor candida, e pura.*

Medico somministrati . *Ippocrate* richiedeva per assicurarsi meglio del successo, che l'ammalato , il Medico , e gli assistenti facessero egualmente il loro dovere : se questo concorso fosse meno raro , i felici avvenimenti farebbero più famigliari . *L'ammalato* , dice *Areteo* , *sia pur coraggioso, e conspiri di concerto con il Medico contro la malattia* (1) . Io ho veduto le malattie più ribelli cedere allo stabilimento di quest'armonia ; e recentissime osservazioni m' hanno dimostrato che la ferocia stessa delle malattie cancherose cede a una cura che sia regolata con qualche prudenza , ma principalmente eseguita con una docilità , ed una regolarità , di cui i successi ne fanno tutto l'elogio .

(1) *De diut. morb. L. 1. proem. p. 27.*

A R T I C O L O IV.

Malattie Analoghe .

S E Z I O N E XI.

Le Polluzioni Notturme .

IO ho dimostrato i danni d'una evacuazione troppo abbondante di sperma, mediante eccessi venerei, e per le volontarie polluzioni e ho accennato fin sul principio di quest' opera; che lo si perde in oltre tanto per le polluzioni notturne; che accadono ne' sogni lascivi, quanto per mezzo di quella scolarione conosciuta sotto il nome di gonorrea semplice; io esaminerò brevemente tutte e due queste malattie.

Tali sono le leggi, che uniscono l'anima al corpo, che quando appunto i sensi incatenati sono dal sonno, ella s' occupa dell' idee, che essi le hanno trasmesse durante il giorno.

*Res, quæ in vita homines, cogitant curant,
vident*

*Quæ ajunt vigilantes agitantque, ea sî cui
in somno accidunt*

Minus mirum est.

Acc.

Un'

Un' altra legge di questa unione è , che senza turbare questo legamento degli altri sensi , ovvero per togliere ogni equivoco , senza render loro la sensibilità all' impressioni esterne , l' anima può nel sonno far nascere i movimenti necessarj alla esecuzione dei voleri che le idee , onde s' occupa , gli suggeriscono . Occupata dalle idee relative a' piaceri dell' amore , abbandonata a de' sogni lascivi , gli oggetti , ch' ella si dipinge , producono , su gli organi della generazione que' medesimi movimenti , che n' avrebbero essi prodotti durante la veglia , e l' atto si consuma fisicamente s' egli si consuma nell' immaginazione : Ognun sa quello , che è accaduto ad Orazio in un alloggio nel suo viaggio per Brindisi :

*Hic ego mendacem stultissimus usque puellam
Ad mediam noctem expecto : somnus tamen
aufert*

*Intentum veneri , tum immundo somnia visu
Nocturnam vestem maculant , ventremque
supinum .*

Questi organi irritati sulle prime non isvegliano alcune volte che l' immaginazione , e suscitano de' sogni , che finiscono come i precedenti . Questi principj servono a spiegare le differenti specie di polluzioni .

La prima è quella , che succede mercè
una

una copia troppo grande di seme . E questo accade alle persone , che sono su 'l fior della età , che sono sanguigni , vigorosi , e casti . Il calore del letto venendo a rarefar gli umori , ed il liquore spermatico essendo più suscettibile di rarefazione che ogn'altro , le vescichette irritate si strascinano dietro l'immaginazione , la quale spoglia degli ajuti , che le potrebbero far conoscere l'illusione , vi s'abbandona tutta interamente ; e l'idea del coito ne produce l'ultimo effetto , che è la polluzione . In tal caso questa perdita non è già una malattia ; ella è piuttosto una favorevole crisi , un movimento , che libera da un umore , che essendo troppo copioso , e troppo ritenuto potrebbe nuocere , e quantunque alcuni Medici , i quali non prestano fede , se non a quello , che hanno veduto , abbiano ciò negato , egli non è tuttavia men vero , che questo liquore possa per la sua abbondanza produrre delle malattie differenti del priapismo , o de' furori uterini .

Mi sia permessa una breve digressione su questa questione ; poichè ella fa benissimo a questo proposito .

A semine retento , multos produci morbos , memorat Galenus (1) , & exemplum in historia

(1) *De Locis affectis . L. 6. c. 5. Charterio , t. 7. p. 519.*

ria monstrat . Ille novit virum, & mulierem , quibus hujusmodi erat natura , qui præ viduitate a libidinis usu abstinentes , torpidi , pigrique facti sunt . Homo cibi cupiditatem amisit , atque ne exiguam quidem ciborum partem concoquere potuit ; ubi vero se ipsum cogendo , plus cibi ingererat , protinus ad vomitum excitabatur , inæstus etiam apparebat , non solum has ob causas , sed etiam (ut melancholici solent) citra manifestam occasionem : mulier vero præter cætera mala , nervorum quoque distentione vexabatur . Verum hi quam celerrime liberati sunt , ad pristinam consuetudinem reversi . Dum Montis Pessulani eram , observationem vere persimilem vidi . Mulier valens quadragesimum ætatis suæ annum complens , exiguo post tempore vidua ; quæ antea cum viri concubitu gauderet , hoc omnino post obitum ejus fuerit privata incidit tam violenter in affectu hysterico , ut deficere viderentur actiones sensuum ; cum nullum remedium in ea accessus tolerare potuerat , nisi titillatio partium genitalium (veluti per coitum usu venire solet) . Inde agitabatur toto corpore , & a copiosa pollutione seminis evacuabatur ; quo factò liberata est mulier a molestia sua .

Aliam observationem Zacutus refert (1) : ex eadem causa patiebatur puella ; quæ ex interva-

P

lis.

(2) Prax. Edmiran. l. 2. obs. 85.

lis paroxysmo ita convellebatur, ut accedente difficili respiratione, tota convulsa, sine sensu ullo, oculis distortis, nimio dentium strigore præcedente cum lingua tremula animam efflare videretur. Cui cum plurima auxilia quæ in hac accessione utilia sunt, non juvarent, pessaria ex acri confecta, utero applicanda curavit curavit, ex quorum admotione, titillatione, & fervore quodam in utero concitato, copiosum semen excernens, ab accessione sæva superstes remansit.

Historiam monialis Hofmannus enarrat, quæ ob eandem causam, ab eadem evacuatione, aliquoties paroxysmum solvebat.

Homines duo, inquit Zacutus, quum concubitu quo antea creberrime utebantur, privarentur, in gravissima damna incurrere: alter in otio, & mollitie educatus cum tabi esset propinquus, a coito cum cessarit, huic sensim, & sine sensu umbelicus intumuit. Nuptus & ad concubitum reversus, sanitatem recuperavit. Alter vero nobilissimus, adeo erat coitus studio deditus, ut lassatus, & debilis cogeretur hac de causa ad tempus lecto quiescere. Ecce post sex menses, nausea correptus, vertigine concutitur, & post paucos dies epilepsia sæva opprimitur. Ab accessione auxiliorum ope levatus, medicorum præsidia expestulat. Hi, sympathicam epilepsiam a vitio ventriculi subortam rati tonum & ventriculum a vitiosis humoribus expurgant, & roborant; sed frustra. Nam malo ferocius infestante, post
pau-

paucas horas velut sideratus extinctus est. Dissecto corpore nullum vitium in stomacho, cerebro, reliquisque partibus inventum; præterquam in cavitate vasis semen in penem deferentis, & ulceris sordidis ab hac virulenta substantia retenta concretis.

Dom. Zindel (1) dissertationem Basileæ publicavit, jam quindecim ab hinc annis, ubi observationes morborum a semine retento acri productis in unum colligit quæ lectu non indignæ sunt.

Hic subjici potest, quæ Dom. Sauvages dicit; de mulierum castitate, quæ pudori litant, sed tanta veneris cupiditate incenduntur, & eo ardentius ac miserabilius flagrant, quo ardorem suum tegunt accuratius, inde mœror, agrypnia, anorexia, macies, pollutiones frequentes. Ille celeberrimus Medicus puellam novit hujuscemodi, quæ ad venis putidi, & infæci pedes prostrata, & acerime suam calamitatem deplorans, interea hisce convitiis seminis profluviis erat obnoxia, a duobus annis his miseris cruciata, & castimoniam mentis intemeratam servans, immane patiebatur veneris desiderium sensitivum, cui costanter reuertebatur voluntas.

Uni respectabile Medico pel suo sapere, è per

P 2

la

(1) Nicolaus Zindelius; de morbis ex castitate nimia oriundis. Basileæ 1745.

la sua età , il quale per più anni ha seguita l'Austriaca armata in Italia , mi raccontò d'aver osservato , che quei soldati Tedeschi , che non erano ammogliati , e che prudentemente vivevano , erano sovente attaccati da epilessia , da priapismo , o accadevano loro delle polluzioni notturne , accidenti che loro provenivano da una secrezione troppo copiosa di seme , e forse perchè tal liquore doveva esser più acre in un clima più caldo della loro patria , ed ove la dieta era assai più sugosa .

Il Dottore *Jacques* , che ho citato già altrove , fece una tesi sulle malattie prodotte (1) dalla privazione de' piaceri venerei . Il Sig. *Reneaume* n'ha fatta un'altra sopra la *verginità claustrale* , che tratta dello stesso soggetto .

Finalmente senza parlare di alcuni altri , il Sig. *Gaubio* mette la continenza eccessiva nella classe delle cagioni delle malattie . Egl'è raro , dic' egli , ch'ella produca alcun male ,

(1) Convien qui avvertire , che la tesi del Sig. *Jacques* non fu già sostenuta : essa fu del Parlamento sospesa , ed inierdetta . Il Sig. de la *Mettrie* ha tradotto in Francese questa tesi , o piuttosto la fece stampare ; poichè ella era di già tradotta , e la inserì in quella *Satira crudele , ed odiosa de' Medici di Parigi* : opera ch'egualmente oltraggia la verità , che il suo spirito .

e, nulladimeno si è veduto benissimo esser-
 ne attaccati da malattie molti, soprattutto
 formati d'un temperamento forte e robusto,
 quali separavano una buona copia di sper-
 ma, come pure alcune femmine (1). Ei
 ne fa in seguito l' enumerazione di que-
 sti mali. Non bisogna adunque negar che
 queste malattie non si diano, ma bensì dire
 che le siano assai rare principalmente in
 questo secolo che sembra esser quello della
 debolezza, siccome pure s' inganna giornal-
 mente a voler attribuire indistintamente a
 questa causa tutte le malattie, che affalisco-
 no le persone nubili del bel sesso, e consi-
 liar loro per rimedio il matrimonio; rime-
 dio sovente mal indicato; poich' egli non
 può distruggere i vizj, che svegliano la ma-
 lattia, e che non fa, che aggiungere a' mali
 affatti quelli, che la gravidanza, e il parto
 agionano per ordinario nelle persone lan-
 guide. Torniamo alle polluzioni.

Si ha veduto che la prima specie cagiona-
 ta da una soprabbondanza di seme ch' ella
 sorge non è in sè stessa un male; ma può
 ben diventar tale facendosi troppo famiglia-
 re, e specialmente quando non vi sia più
 questa soprabbondanza nocevole. Io ho di

P 3 . già

(1) *Institutiones Patologicae* §. 563.

già osservato che una perdita poteva disporre a un'altra, sì grande è la forza del costume il quale fa che la reiterazione dell'atto renda i movimenti più facili, che si riproducono per la più leggera cagione, osservazione che è di grande vantaggio per conoscere l'economia animale, su cui *Galeno*, e principalmente il Sig. *Maty* ci ha lasciato delle bellissime cose (1), ma che nulla di meno non fu ancora pienamente trattata. Donde ne risulta l'inconveniente, che l'evacuazioni ne sono una conseguenza indipendentemente dal bisogno quando ancora questo non esistesse. Allora è quan-

(1) *Galenus L. de consuetudinibus*, *Charteris* t. 6. p. 541.

Il Sig. *Maty* *Dissertatio de consuetudinis efficacia in corpus humanum*, Leiden 1740. Anche il Sig. *Pujati* ha pubblicato delle buonissime riflessioni sopra questa materia nel trattato *della dieta de' febbricitanti* p. 57. ec. I Metafisici, che sembrano aver meglio trattato questo argomento, sono il Sig. *Locke Essai &c.* L. 2. c. 32. il Sig. *de Condillac traité des animaux* p. 2. c. 2. e 9. e l'Autore Anonimo degli *Elementi di Psicologia* c. 61. 62. 63. 64. Io conosco un uomo, che essendo stato una volta svegliato, sono più di vent'anni una ora dopo la mezza notte per lo strepito d'un incendio, costantemente da una tal epoca ogni notte si svegliava con precisione alla stessa ora.

quando elleno son moleste , e recano tutti gli svantaggi proprj della strabocchevole perdita procurata per altri mezzi . *Satiro* chiamato con soprannome *Gripalopece* , dimorando in *Taso* , ebbe nell' età di venticinque anni delle frequenti polluzioni notturne ed alcune fiate ne perdeva il seme anche di giorno ; giunto che fu al trentesimo anno ei morì di consunzione . (1)

Il Sig. *Zimmermann* mi rende conto d' un uomo di un bellissimo ingegno , a cui le polluzioni hanno fatto perdere ogni attività del suo spirito e ch' era ridotto quanto al corpo in quello stato che ci ha descritto il Sig. *Boerhaave* . Nella prima Sezione si ha veduto i mali , che il Sig. *Hoffmanno* ha osservato succedere alle polluzioni . I sintomi i più ordinarj , quando il male non ha fatto ancora troppo grandi progressi , sono una continua oppressione , e sulla mattina ancora più grande e de' vivi dolori ne' reni . Mi fu dimandato parere molti mesi fa per un vignajuolo di cinquant'anni , che per l' innanzi era robustissimo , e che dopo tre o quattro mesi con le frequenti polluzioni era caduto in cotal debolezza che capace non era di lavorare , se non pochissime ore del gior-

P 4 no;

(1) *Epidem. L. 6. f. 8. n. 52. Foef. 1201.*

no ; anzi veniva spesso tolto dal lavoro da' dolori de' reni , che lo obbligavano al letto , e per cui di giorno in giorno esso dimagrava . Io gli ho dato alcuni suggerimenti , ma non ebbi giammai riscontro , se gli abbia eseguiti , e quale ne sia stato l' effetto .

Ho conosciuto un uomo divenuto sordo per alcune settimane dopo un lungo raffreddore poco curato , il quale quando gli accadeva una polluzione notturna diventava il giorno addietro molto più sordo , ed era in oltre di malissimo umore ; ed un altro indebolito per più cagioni il quale dopo la polluzione si svegliava con una sì grande oppressione , ed un intormentimento sì universale , che per un' ora intiera rimaneva come paralitico , e per ventiquattro fortemente abbattuto .

Si possono mettere in questa prima classe le polluzioni di coloro , che accostumati a far delle frequenti perdite di seme , tutto a un tratto le intermettono . Tali erano quelle di una femmina , di cui parla *Galeno* ; ella era da qualche tempo vedova , e la ritenzione dello sperma le aveva tirate addosso delle malattie di utero ; nel sonno ella soffriva degli scuotimenti convulsivi ne' lombi , nelle braccia , e nelle gambe , i quali erano accompagnati sempre da una emissione generosa di seme ben denso , ed aveva una sen-
sa-

azione uguale a quella del coito. (1) Una ballerina fu a caso ferita leggermente nella sinistra mammella; il Chirurgo le prescrisse una severissima dieta, e le vietò affatto l'uso de' piaceri cui ella era solita di goderfi spesso; ma la terza notte di tale astinenza, cui s'era sottomessa però trascurandone la dieta, ebbe una polluzione, che più volte rinnovandosi anche nelle notti seguenti la consumava a vista d'occhio e le cagionava de' violenti mali di reni. In tanto la ferita non lasciava di rimarginarsi, ed ella sarebbe intieramente guarita, quando meglio s'avesse guardata dagli alimenti, e dalle bevande. Il Chirurgo fermo ne' suoi principj continuò a fargliene gli stessi divieti, le aprì la vena, e la purgò; ma ella annojata, ed indebolita lasciò i rimedj, riprese l'antica sua usanza, e ben presto svanirono e la debolezza, ed i dolori.

Ma non cadesse perciò a taluno in pensiero da questa osservazione di concludere esser inutile questo precetto de' Maestri i più grandi in Chirurgia, i quali da altre osservazioni spalleggiati severamente interdicono l'accoppiamento a' feriti; e non v'è Pratico, che non possa essersi convinto da sè medesimo quanto egli sia nocivo e fatale. Io ne riferirò un solo esempio, in cui la volon-

(1) *De semine* L. 2. c. 1. Chart. f. 3. p. 215.

loutaria polluzione ha cagionato la morte, e di cui *G. Fabrizio de Hilden* ci ha conservata l'istoria. *Cosmo Slotan* avea tagliata la mano ad un giovane che l'aveva mal acconciato con un colpo di pistola; come esso lo conosceva per un uomo assai ardente e libidinoso gli proibì ogni commercio con sua moglie, avvertendo lei pure de'pericoli, e danni che gliene potrebbero derivare. Vi si astenne sul principio fin tanto che gli accidenti di maggior riflesso svanirono tutti, ma tosto che la guarigione ha preso buona piega, svegliandosegli de'desiderj, cui la moglie non volea compiacere, senza anche il coito, ei si procurò un'emissione di seme che fu immediatamente seguita dalla febbre, dal delirio, da convulsioni, e da altri violenti fintomi, pe'quali morì in capo di quattro giorni (1).

Io ho veduto un giovane, ammogliato, il quale inconsideratamente con un salto gettandosi da una sedia, vicadde appresso, così che la ruota di dietro gli passò sopra un piede tra le calagna, e la cavicchia; e benchè non fosse seguita nè frattura, nè lussazione, avevagli fatta però una gargliarda contusione. In capo a cinque giorni sentendosi meglio si dirigeva talmente, come se non gli fosse niente accaduto. Ma che?

Due

(1) *Observat. Chirurg. cent. 1. obser. 22.*

Due ore dopo la polluzione se gli gonfiò tutta la gamba con de' dolori indicibili, e con una febbre gagliarda che durò quasi trent' ore. Ma ritorniamo al soggetto.

Quello, che ho detto sul principio di questa Sezione sulla connessione che vi ha tra i sogni e l' idee, onde l' anima si occupa il giorno, serve a spiegare perchè le persone dedite all' onania siano così soggette alle notturne polluzioni: la loro anima tutto il giorno occupata da veneree immagini, si rappresenta anche la notte i medesimi oggetti, ed il sogno lascivo è seguito da uno spargimento che è sempre pronto a succedere, quando gli organi abbiano acquistato un grado notevole d' irritabilità.

Studiar conviene di prevenir di buon' ora i progressi d' un abito sì fatto e qualunque sia la cagione primiera delle polluzioni, guardar soprattutto di non lasciarla invecchiare; imperciocchè se mai esse si familiarizzano sono difficilissime a guarire. *Non v'è malattia, dice il Sig. Hoffmanno, che travagli più gli ammalati, e rechi più pena a' Medici che le notturne polluzioni, le quali continuano da lungo tempo, e che siano divenute abituali, principalmente se accadono ogni giorno. Si adoperano per esse quasi tutti i migliori rimedj inutilmente, anzi spesso fann' eglino più male che bene. (1)*

Tut-

(1) Conf. 102.

Tutti i Medici , che hanno scritto sopra questa malattia hanno giudicato esserne difficilissima la guarigione, e tutti i Medici, che hanno avuta occasione di trattarla, essi pure ne la provarono tale anche in pratica, e non bisogna di ciò stupirsi. Fin tanto che non riesca di restituire la forza agli organi, e diminuir la loro irritabilità durante tempo, che passa tra due polluzioni, ciò ch'è impossibile; ovvero di impedire tutto ad un tratto il ritorno de' sogni lascivi, che non è punto più facile, si dee star certi; che ne ritornerà la polluzione, ch'ella distruggerà quasi tutto quel bene che, può aver operato una piccola dose del rimedio, che dopo l'ultima si è adoperato: non si può adunque tra una polluzione e l'altra guadagnare che miglioramenti infinitamente piccioli, e fa di mestieri accumularne un numero grande prima d'ottenerne un sensibile effetto.

Celio Aureliano ha raccolto tutto ciò, che di meglio gli antichi hanno detto intorno alla cura. Egli vuole 1.^o che l'ammalato sfugga più che gli è possibile tutte l'idee eccitanti i piaceri; 2.^o ch'ei giaccia sopra un letto di materia dura, e reffrigerante, e ch'ei tenga su i reni una sottile piastra di piombo; ed applichi a tutte le parti, ove è la sede dal male, delle spugne tuffate in acqua, in aceto, ovvero in altre materie rinfrescanti, come farebbero i balausti, l'acacia, l'ipoci-

ista , lo psillio ; 3.º ch' ei non faccia uso
 l'altri alimenti , e bevande , che di quelli ,
 che rinfrescano , e che alstringono ; 4.º gli
 consiglia i corroboranti ; 5.º l'uso de' bagni
 freddi , 6.º di non dormire giammai supini
 ma sempre su i lati , o su 'l ventre . Questo
 consiglio è pieno di buonissime cose ; veggia-
 mo più distintamente qual è la indicazione
 che si appresenta . Ella è di diminuire la
 quantità dello sperma , e privarne il suo
 riproduzione .

La dieta , e un buon governo generale so-
 no assai più proprj ad adempirla , che ogni
 altro rimedio . Gli alimenti , che più con-
 vengono , sono appunto quelli , che si trag-
 gono dal regno de' vegetabili , i legumi , e le
 frutta ; tra le vivande quelle , che hanno me-
 no sostanza ; nell'una , e nell' altra classe
 bisogna sceglier quelle che non hanno alcuna
 acrimonia . Di sopra si è già veduto quanto
 questo governo giovi alla tranquillità de' son-
 ni ; egli non si può raccomandare mai a suf-
 ficienza alle persone dalle notturne polluzio-
 ni travagliate , cui questa tranquillità è co-
 tanto necessaria . Questi soprattutto debbono
 astenersi dalla cena , o per lo meno prende-
 re un leggierissimo cibo : questa sola atten-
 zione contribuisce più a recarne la guarigio-
 ne , ch'ogni altro rimedio .

Parecchj anni fa , ho conosciuto un gio-
 vane , che quasi tutte le notti soffriva una
 pol.

polluzione, e che di già aveva avute alcune accessioni di quella oppressione, che incubi ci rende. Un Chirurgo barbiere gli ha ordinato, di prendere nell'atto di andar a letto alcuni bicchieri di acqua calda ma questa senza scemare le polluzioni accrebbe l'ultima malattia; cosicchè s'unirono tutti e due questi mali e tutte le notti nuovamente lo tormentarono. Il fantasma di questa oppressione era una femmina, che gli cagionava nel tempo stesso la polluzione. Indebolito da questa doppia malattia e per la privazione di un sonno tranquillo s'incamminava a gran passi ad una confunzione. Io gli prescrissi, che nella cena andasse assai parco non pigliando se non un pò di pane e qualche frutto crudo, di cenare di buon'ora, e di prendere andando a letto un bicchier d'acqua fresca con quindici gocciolè di liquore anodino minerale d'*Hoffmanno*. Egli non istette molto a riprendere la tranquillità de' suoi sonni, se gli dissiparono al tutto le due malattie, e ne ricuperò ben presto le forze.

Le vivande indigeste, come le carni affumicate massimamente la sera sono per questo male un veleno, ed io lo ripeto, senza astenersi dalla cena e sopra tutto dalle carni gli altri rimedj non recano veruna utilità. Il vino, i liquori, il caffè nuocoño per più e più ragioni. La miglior bevanda è quella dell'acqua schietta di cui in ciasche-

du-

una botteglia potrebbesi con buon successo sciogliere una dramma di nitro . Io ho null'ostante veduto, non è gran tempo, un ammalato, a cui nuoceva il nitro, procurandogli le più frequenti polluzioni: a due cause io ho attribuito tal effetto. La prima è che egli aveva i nervi debolissimi, e in questi temperamenti il nitro agisce come fosse un irritante; l'altra è che esso gli aumentava notabilmente l'orine; così che la notte gli si riempiva più prontamente la vescica e si sa che la tensione della vescica è una delle cause determinanti la polluzione.

Il precetto, onde *Celio* cerca di proibire molli letti, è pure della più grande importanza; egli è d'uopo star lunge dalla piuma, e in tal caso la paglia è preferibile sempre ad un letto di crine, ed io ho veduto degli ammalati a passarcela bene avendosi coperto il materasso di cuojo. Il consiglio di non dormire supino è egualmente necessario. Nuoce una tal positura contribuendo a rendere il sonno più inquieto e riscaldando oltre modo le parti genitali. Finalmente come il costume ha in ciò una grandissima forza, e come giova molto il veder di distorsi, la seguente osservazione potrà somministrar un modo di riuscirvi. Di questa ne sono debitore ad un Italiano per le sue virtù rispettabile, ed uno de' più eccellenti uomini, ch'io mi ricorda d'aver conosciuto. Egli mi dimandava parere
fo.

sopra una malattia differentissima ; ma perchè meglio comprendessi il suo stato , egli mi raccontò tutta l'istoria della sua salute . Era stato , cinque anni prima , incomodato da polluzioni frequenti che lo avevano all'ultimo segno sfinite . Egli per guarire ha preso una forte risoluzione di risvegliarsi tosto che una donna gli avesse ferita in dormendo l'immaginazione, e la sera prima di addormentarsi si fermò lungo tempo in cotal idea . Il rimedio ebbe il più felice successo ; poichè l'idea del pregiudizio , e la ferma volontà di risvegliarsi che s'erano combinate strettamente insieme nell'atto della veglia , tosto che nel sonno gli si affacciava l'immagine d'una femmina si riproducevano, e quindi egli si destava a tempo ed una tal precauzione reiterata più volte bastò a dissipargli intieramente il male .

Ma questi due ultimi casi non danno troppa sicurezza , ve ne sono alcuni contro a' quali i migliori rimedj perdono ogni loro forza , e quello , che riporta il Sig. *Hoffmanno* (1), n'è un esempio . Debbesi in oltre dar agli ammalati quell'avvertimento , che dava egli al suo, ed è, che senza un lungo, e continuato uso de' rimedj non si dee spera-

ra-

(1) *Cas.* 102.

rare alcun effetto, o piuttosto in caso che il rimedio essenziale ne sia la dieta, non si può conseguire alcun sensibile sollievo, che osservandola per molto tempo. Se adoperasi alcun rimedio, egli dee esser fondato sulla stessa indicazione, su cui n'è fondata la dieta. Non è gran tempo, che ho veduto una cacciata di sangue assai copiosa superare il male, le polveri nitate, l'acque di limone, gli spiriti acidi, le lattate di mandole (A) possono benissimo usarsi.

Il Sig. *Hoffmanno* per uno, che si procurava le polluzioni, e che dopo di aver lasciata quest'opera infame, cadde nell'infermità di esser travagliato da non volute polluzioni, adoperò la seguente polvere: *R. C. C. ppbice. ppatis. ossis sepiae aa. unc. f. succinicum*

Q cum

(A) Un mio amico aveva il costume di prendere la sera due oncie di mandole, e con esse mangiava quattro, o sei oncie di pane, e bevea due, o tre libbre di acqua fresca: questa era alcune volte la sua cena; dove gli altri giorni con quella stessa quantità di pane mangiava alcuu poco di carne, o pochi frutti, od una minestrella d'erbe. Ma egli ha fatto osservazione, che ogni qualvolta ei prendeva la sera le mandole, gli veniva molestato il sonno da sogni lascivi accompagnati da copiose polluzioni. Lasciò perciò di pigliarle; e guarì.

cum instillat. olei tartā per deliquium ppat. dr. II. cascar. dr. I. di cui ne faceva pigliare una dramma la sera nell' acqua di cerasse nere ; la mattina l' acque di Selter , ed il latte ; per bibita una tisana di sandali , di radice di cina , di cicoria , di scorzonera , e di cannella . Mercè tali ajuti , ed una conveniente dieta , in alcune settimane ne guarì l' ammalato . Il Sig. Zimmermann ha guarito pure con l' uso della medesima polvere un giovane di vent' un anno , il quale da parecchi anni soffriva delle polluzioni assai frequenti , e accompagnate dai soliti languori . Non è così facile di spiegare come tal polvere , che non è altro che un semplice assorbente , abbia recato tanto giovamento ; ma io ho veduto in oltre produr de' buoni effetti anche la canfora .

V' è un' altra specie di polluzioni , e sono quelle degl' ipocondriaci . La circolazione in questi si fa lentamente , massime nelle vene del basso ventre ; e quindi succede che le parti , dond' esse ne hanno il sangue , sono di sovente intasate ; i nervi loro sono facilissimi a risentirsi ; gli umori hanno una certa indole di acrimonia che è attissima a farvi degl' irritamenti ; il sonno viene loro per ordinario turbato da' sogni ; ed ecco moltissime cagioni che possono loro produrre la polluzione ; e in effetto essi ne sono moltissimo soggetti . L' immaginazione , dice il Sig. Boerhaave , produce sovente durante il sonno degli

spar-

spargimenti di seme . I Letterati piu assidui , e quelli che nella milza travagliano , vanno soggetti a questo accidente , e la perdita dello sperma è sovente sì notabile , che essi danno nel tabico (1) .

Questa malattia ha quanto ad essi delle conseguenze tanto più moleste , quanto ch' essi non si danno giammai a qualche eccesso di tal genere senza restarne sommamente incomodati ; e il Sig. *Fleming* lo ha ben felicemente espresso :

Non veneri crebro licet unquam impune litare

Non vi ha per guarirla che un mezzo solo , ed è d' attaccare la malattia principale . Incominciasi dal distruggere gl' intassamenti , in seguito si adoperano i bagni freddi , e quella salutare scorza , che piaccia a Dio pure di conservare . Quest' è veramente il caso , in cui hanno luogo questi due validi rimedj , ai quali alcune fiata si può unire anche il marte . Se in tutti i casi fa d'uopo di attenzione per la scelta degli alimenti , egli bisogna usarla soprattutto in questo . Gl' ipocondriaci fanno generalmente malissimo le loro digestioni ; gli alimenti male digeriti produ-

Q 2 cono

(1) *Institut.* p. 776.

cono delle flatulenti gonfiezze , che alterandone il circolo in due maniere dispongono alla polluzione : primamente difficoltandone il ritorno del sangue nelle vene genitali ; secondariamente turbandone la tranquillità de' sonni , e disponendo per la ragione stessa al sogno . Quindi si comprende la cagione perchè *Pittagora* facesse a' suoi discepoli la proibizione di mangiare de' cibi flatulenti , ch'esso con ragione riguardava come nocevoli tanto per rispetto alla pulitezza , ed alla forza delle funzioni dell'anima , quanto rapporto alla castità . Oltre le due ragioni allegatte , non potrei forte arrischiare d'assegnarne una terza , che io ho avuti de' forti motivi di sospettare in due ammalati ? Quest' è la rarefazione dell' aria sviluppata da' fluidi ne' corpi cavernosi , che produceva un' erezione , ed un prurito venereo . Non v'ha chi ignori , essere tutti i nostri liquori ripieni di un tal fluido , ma fin tanto ch' eglino son perfettamente sani , esso v'è come imprigionato , e privo d'ogni sua elasticità . Avevano opinione alcuni grandi Fisici , che non vi fosse altro , che due modi di rendergli questa forza : un grado cioè di calore più notevole , che non lo si osserva giammai ne' corpi degli animali , e la putrefazione . Ma una folla di osservazioni fatte sopra malattie che aveva prodotte l'aria in tal guisa rarefatta , provarono che indipendentemente da queste due ca-
gio-

gioni v'erano ne' fluidi delle altre alterazioni le quali operavano l'effetto medesimo ; e queste alterazioni sembravano più famigliari agl'ipocondriaci . Quindi non è da stupirsi , che i corpi cavernosi sieno la sede di questo sviluppo d'aria morbosa ; al contrario non evvi alcuna parte , che sembri dover' esservi più esposta , e se prima d'ora non se n'è fatta la dovuta attenzione , ciò è verisimilmente piuttosto per difetto d'osservatori che di osservazioni (A) . Queste dimostrano tutta la necessità di astenersi da tali alimenti , i quali carichi d'aria più degli altri , offendono , non tanto per quella che si sviluppa nelle prime strade , quando altresì per quella che v'introducono poscia nel sangue . Sa ognuno , che la nuova birra , ch'è sommamente flatuosa move e cagiona delle forti erezioni , ed io ho veduto dopo l'ultima edizione di quest'opera , che il Sig. *Thiery* uno de' più dotti Medici , e de' più celebri

Q 3

Pra-

(A) Le timpanitidi non sono già così facili da guarirsi . E se tali sviluppi dell'aria , che accadono ne' corpi cavernosi , si presto non si distruggessero , volentieri mi persuaderei , che questi sì frequenti , ed agl'ipocondriaci famigliari sviluppi d'aria in essi fossero una terza cagione delle loro notturne polluzioni , cui tosto la guarigione di una tal timpanitide succede .

Pratici della Francia, ha conosciuto benissimo queste erezioni flatuose:

Qui annicchiar si potrebbe come analogà a quest' ultima specie di polluzioni, ed attaccante principalmente i malinconici, una malattia, che appellar si potrebbe furore genitale; ella è differente dal priapismo, e dalla satiriasi; io la descriverò mediante una osservazione, che aveva di già pubblicata nella prima edizione latina di quest' Opera, ma che erasi omessa nella Francese. Un uomo di cinquant' anni, che n' era stato colto fino dal vigesimoquinto della sua età provava tanti stimoli che non ha potuto in tutto quel tempo sì lungo star ventiquattr' ore senza usar colla donna, o valersi dell' orribile supplemento dell' Onanismo; e soleva ripetere ordinariamente l' atto parecchie volte al giorno. Il suo sperma era limpido, acre, sterile, e prontissimo allo spargimento. Egli avea i nervi sommamente indeboliti, gli accadevano delle accessioni melancoliche, e vaporose molto violenti, erano divenute stupide le sue facultà, difficilissimo il suo udito, e gli occhi sommamente deboli: così che morì in uno stato il più miserabile. Io non gli ho giammai suggerito alcun rimedio; n' aveva bensì preso moltissimi; ma la maggior parte senza profitto di forte, tutti quelli, ch' erano caldi, gli avevano recato de' nocumenti; e l' unico sollie-

vo glielo avea dato la china-china infusa nel vino che eragli stata prescritta dal Sig. *Albino*; e ben l'autorità di questo gran Medico è un nuovo testimonio assai rispettabile a favore di un tal rimedio. Si trova tra i consulti del Sig. *Hoffmanno* un caso quasi simile; i venerei stimoli erano quasi continui, e l'anima, ed il corpo erano egualmente snervati (1).

S E Z I O N E XII.

La Semplice Gonorrea.

LA gonorrea, dice *Galeno*; che altra non ne conoscea fuor che la semplice, è un gemitio di seme senza erezione. Parecchi Autori d'ogni secolo di essa ne parlano, e fin *Moisè* stesso il più antico di tutti. Nelle osservazioni d'*Ippocrate* se ne trova l'esempio d'un montagnaro di cui la malattia sembra essere stata un marasmo, e ch'era travagliato da un gemitio involontario d'orina, e di seme (2). Il Sig. *Boerhaave* pare tuttavia che metta questa malattia nel numero delle cose dubbiose. *Leggesi*; dic'

Q 4 egli;

(1) *Consult. cent. 2. Op. 3. oper. 1. 3. p. 214.*

(2) *Epidem. L. 6. 13. n. 13. Foel. 1163.*

egli , in alcuni libri di Medicina , che lo sperma abbia alcune fiato stillato senza che se ne accorga . Ma questa malattia dev' esser assai rara , ed io non so , che il seme abbia mai stillato senza qualche solletico , altramente quello non era vero seme ne' testicoli separato , e raccolto nelle vescichette seminali , avvegnachè io abbia veduto stillare il liquore delle prostate (1) . Una tale autorità fuor di dubbio è ben rispettabile , ma oltre che il Sig. Boerhaave non dà una positiva decisione , sono contro di lui tutti i Medici , e per non partire dalla sua scuola , uno de' suoi più illustri discepoli il Sig. Gaubio ammette , che lo sperma si possa spargere senza alcuna sensazione . Le mie proprie osservazioni non mi lasciano dubitare dell' esistenza dell' una , e dell' altra malattia . Io ho conosciuto degli uomini , che dopo una gonorrea virulenta , in seguito agli eccessi venerei , ovvero alle procurate polluzioni , avevano un continuo gemitio dalla verga , ma che non li rendeva incapaci di erezione , e di lanciare lo sperma : essi ben si lamentavano , che una sola polluzione gl' indeboliva assai più , che il gemitio di alcune settimane ; prova evidente , che il liquore di queste due perdite non era già lo stesso , e che quello ,
che

(1) Ibid. La Mettrie, t. 7. p. 214.

che esce per la gonorrea , non viene , che dalle prostate, e d'alcun'altre glandule, che l'uretra circondano , dai follicoli sparsi in tutta la loro lunghezza , o finalmente da' vasi esalanti dilatati . Io ne ho veduti degli altri , che avevano come i primi un gemitio , il quale li rendeva incapaci di qualsivisa prurito venereo , d'ogni erezione , e perciò ancora di ogni jaculazione , comechè i testicoli non sembrassero fuori di stato d'adempire alle loro funzioni . Sembrami dimostrato , che in quest'ultimi il vero seme testicolare stillasse senza sensazione alcuna . E quando conoscasti la struttura delle parti genitali , si persuaderà facilmente , che la prima malattia dev'essere molto più familiare , che l'ultima , ma comprenderassi benissimo che si dà pure anche questa . Dagli autori esatti si chiama *gonorrea vera* quella , nella quale hanno avuto opinione , che la materia del gemitio fosse il vero sperma , e l'altra *gonorrea spuria* , ovvero *catarrale* .

I danni di tali gemitii sono notabilissimi , ed hassi veduto nella prima Sezione il ritratto , che ne ha fatto *Areteo* : come , dice egli nello stesso luogo , è mai possibile non esser deboli , quando quello , che forma la forza della vita , di continuo si perde . Il solo seme è ciò , che costituisce all'uomo la forza . *Celso* , che viveva prima d'*Areteo* positivamente dice , che il gemitio del seme senza venereo

solletico mena alla consunzione (1) . Giovanni Figlio di Zaccheria assai meglio conosciuto sotto il nome d' *Attuario* nell' Opera che scrisse a pro dell' Ambasciatore , che l' Imperadore di Costantinopoli inviava ai Paesi del Nord , seguita l' opinione degli autori , che ho di sopra citati : *se il gemitto dello sperma, che senz' alcuna erezione e solletico succede, dura alcun tempo, necessariamente produce la consunzione, e la morte; poichè la parte la più balsamica degli umori, e gli spiriti animali ne vengono così dissipati* (2) .

Gli autori i più moderni hanno la stessa opinione degli antichi . Tutto il corpo si dimagra , dice Sennerto , e principalmente il dorso ; gl' infermi divengono deboli , secchi , pallidi ; essi languiscono ; essi provano de' dolori ne' reni ; e loro s' infossano gli occhi (3) . Il Sig. Boerhaave annicchia una tal gonorrea tra le cagioni della paralisia , ed osserverassi , che in questo luogo egli ammette la gonorrea di vero sperma . „ La paralisia , dic' egli , che „ viene dalla gonorrea , è incurabile ; poi- „ chè il corpo ha distrutte le sue for- „ ze

(1) *De Medicina* l. 4. c. 21.

(2) *Medicus, sive de methodo medendi* lib. 1. cap. 22.

(3) *Praxis Medica* l. 3. part. 9. sect. 2. c. 4.

ze (1) “. In una buonissima dissertazione del Sig. Kæmpf si trovano delle osservazioni molto interessanti (2).

Questa malattia può aver origine da parecchie cause ben lontane. La cagione prossima è quasi sempre un vizio dei liquori, che stillano, i quali sono troppo tenui, e sovente troppo acri, unitamente a un rilassamento grande delle parti. Il vizio degli umori denota un difetto di elaborazione, che dipende da una general debolezza, che richiede gli attonanti, rimedj indicati dalla spossatezza stessa degli organi; le diverse circostanze decidono poi sulla scelta. Sarebbe fuor di proposito l' entrar qui a bella posta in un tale divisamento; su cui troveransi delle buonissime cose in parecchi autori, e massimamente in Sennerto autore del miglior

Q. 6 com-

(1) *De morbis nervorum* p. 717. Quest' opera raccolta dalle sue lezioni dopo il 1730. perfino al 1735. e posteriore per la stessa ragione di alcuni anni alle lezioni compendiate dal Sig. Haller, prova, che il Sig. Boerhaave avea cangiata opinione quanto alla scolarione di vero seme; e si sa benissimo, che questo grand' uomo era ognora facile a ridirsi delle sue antiche idee per adottarne delle nuove, qualora convinto fosse, che l' ultime fossero più ragionevoli.

(2) G. L. Kæmpf *de morbis ex atrophìa* Basl. 1756.

compendio che s' abbia di Medicina pratica.

I medesimi rimedj suggeriti nel corso di quest' opera contro le altre conseguenze della polluzione giovano pure anche per questa ; essi sono i bagni freddi , la china-china , il ferro , e gli altri corroboranti. Il Sig. *Boerhaave* afferma , che l'epatica produce degli eccellenti effetti (*egregios sanè præstat usus*) nella invecchiata gonorrea , che ha origine dal rilassamento degli organi (1). Alcune volte per togliere l' inclinazione ; che il costume ha fatto prendere agli umori verso la medesima parte , si può incominciare d' alcuni lenitivi . Vi sono pure dei Medici illustri , che loro hanno attribuita un' efficacia quasi specifica , contro siffatta malattia ; l' esperienza tuttavia più ancora della ragione m' ha dimostrato il contrario . E quelli che darannosi la briga di leggere gli autori , che di sopra ho citati , conosceranno , ch' essi non hanno giammai prescritto alcun lassativo.

Attuario prescrive delle cose , che corroborano senza riscaldare (2).

Areteo , che vuole , che vi si rimedj tosto ; considerati i pericoli , ch' ella minaccia ,

(1) *Historia plantarum* Linc. p. 51.

(2) *Ibid.* l. 4. c. 8.

cia , non prescrive che i corroboranti , l'astinenza dai piaceri venerei , ed i bagni freddi (1) .

Celso , dell'opere di cui l'uno , e l'altro si hanno servito , ordina delle fregagioni , e principalmente i bagni d'acqua *sommamente fredda* , (*natationesque quam frigidissima*) ; ei vuole , che tutto quel , che si mangia , e si bee , s'abbia a prenderlo freddo ; che si evitino gli alimenti , che generar possono delle crudèzze , e de' flati , ed accrescere allo sperma l'acrimonia . *Fernellio* prescrive degli alimenti succosi , facili a digerirsi ; e degli elettuari rinforzanti (2) .

Se vera è la promessa del *Langio* ; che *ardiva di giurare, che i purganti, e la dieta guarirebbero una tal malattia* , ciò non può essere se non quando ella fosse cagionata da una dieta mal regolata ; che avesse fatta strada a delle ostruzioni nel ventre basso ; e fatto avesse alterare tutti gl' umori ; senza che i solidi ricevuto avessero ancora un nocumento molto notevole ; ed egli certamente non ha avuto in vista altro caso fuorchè questo ; imperciocchè s' essi ricevuto avessero un attacco un poco considerabile ; i purganti necessariamente dovrebbero essere ajutati dai corroboro-

(1) P. 131.

(2) *Opera omn.* p. 544.

roboranti. Tal' era la gonorrea, che il *Regis* ha osservata, e di cui il *Craanen* ci ha conservato la particolarità. Un'uomo, dic'egli; di temperamento pituitoso, avendo per molto tempo fatto uso de' cibi umettanti, fu attaccato da un gemitò di un'liquore acquoso, crudo, appiccaticcio, che sortiva senza solletico alcuno: Egli andava dimagrendosi, gli occhi gli s'avevano infossati, e di giorno in giorno perdeva le forze. *Regis* incominciò dai purganti, per iscacciare dal corpo quegli umori pituitosi; in progresso gli ha prescritti de' corroboranti, de' cibi disseccanti, e finalmente quando questo non avesse bastato, lo consigliava a farsi aprire ad ambè le cosce un cauterio (1). Ma un tal metodo de' purganti non può giammai convenire quando questa malattia è un effetto degli eccessi venerei, e che ha origine come dice *Sennerto*, dalla debolezza, che le vescichette seminali hanno contratta per le alternative sì frequenti di ripiezione, e d' inazione.

La descrizione di alcuni casi servirà meglio a far che si stabilisca la vera cura:

Timeo ne somministra uno, che non può cader meglio a proposito. Un giovane, dic'egli, studente di legge, di un temperamento sangu-

(1) Vedasi *J.J. Mangeti Bibliotheca Medico practica* t. 2. p. 625.

guigno procuravasi manualmente due, o tre volte al giorno la polluzione, ed alcune volte più di sovente. Fu colto da una gonorrea accompagnata dalla debolezza di tutto il corpo. Io ho riguardata la scolazione, come un effetto del rilassamento cagionato de' vasi spermatici, e l'indebolimento nasceva dalla frequente perdita di seme, che aveva dissipato il calor naturale, aggrumolato delle crudetze, offeso il sistema nervoso, instupidita l'anima, ed allassato tutto il corpo. Ei gli ha prescritto un vino attonante con degli astringenti, e degl' aromatici messi in infusione nel vino rosso puro, ed un unguentino composto d'oglio di rose, e di mastici, di nitro di bolo armeno, di terra sigillata, di balausti, e di cera bianca. Guarì l'ammalato in capo di un mese di questo vergognoso male, ed io l'ho ammonito di starsene lontano per l'avvenire da questa infame dissolutezza, e di ricordarsi della minaccia di Dio, che esclude dal regno de' cieli gli effeminati. Cor. I. c. 6. (1).

Uno de' migliori Medici, che abbiamo nella Svizzera, scrive il Sig. Zimmermann, M. G. M. Wepfer de Schaffouse, di cui l'autorità non può essere, che di un gran peso, accerta di aver guarito un gemitio continuo di seme effetto dell'onanìa, col solo ajuto della tintura di Marte di

Lo-

(1) Ibid. p. 624.

Lodovico. Il Sig. *VVeslin*, de *Zurzach*, mi ha confermata la medesima cosa colla sua propria esperienza. Quanto a me, mi scrive l'amico, io non n'ho veduti mai de' così buoni effetti.

Il Sig. Professore *Stebelin* parla d'un letterato, ch'era travagliato da un' involontario spargimento di seme senza idee veneree, e ch'esso ha guarito con l'uso di un vino acciajato, e colla china-china. I rimedj, e tra gli altri l'acque di *Svvalbach*, ed i bagni freddi sulla pube, e il perineo non ebbero il medesimo successo in un giovane, che avevasi tirato addosso tal male con le volontarie polluzioni. Egli soggiunge, che il Sig. Dottore *Bongars* famoso Pratico a *Maseyck* ha guarito due persone attaccate da una debolezza nelle vescichette feminali facendo loro pigliare tre volte al giorno otto, o dieci gocciole di *Laudano liquido* del *Sydenhamio* in un bicchier di vino di *Pontac*, e facendo lor bere una bollitura di *falsapariglia*. Il Sig. *Stebelin* osserva, che quantunque l'oppio sia un rimedio contrario alle indicazioni, nulla di meno esso era stato consigliato da *Etmulero* contro il lanciamento del seme troppo pronto, che ha origine da un seme troppo spiritoso. Mi venga permesso d'aggiungere, che esaminando attentamente il parere di questo famoso Pratico, e paragonandone la natura del male in certi casi, con l'effetto dell'oppio, facilmente comprenderassi, che alcune
fia.

fiate un tal rimedio può esser utile, ma non già nel caso, in cui esso lo consiglia. Ei distingue con somma diligenza le differenti specie di gemitii, ne assegna a ciascheduno le cause, e la cura; e passando poscia alla jaculazione, che succede nel cominciamento dell' erezione, *nimis citam*, ne assegna due cause; la prima è il rilassamento delle vescichette feminali; la seconda un liquore spermatico troppo fervido, spiritoso, e troppo abbondante; e appunto in tal caso egli ordina l'oppio (1). Ma con qual titolo? L'oppio, di cui la virtù afrodisiaca è sì bene dimostrata, virtù, che lo stesso *Etmullero* gli assegna e nella piccola sua opera scritta sopra questo rimedio, e nel luogo stesso, ov' ei lo consiglia, non può che aggrandire la causa della malattia, e per la stessa cagione aggravarne i sintomi. Il caso in cui egli è vantaggioso, è all' opposto, quando sono gli umori crudi, tenui, acquosi, ed i nervi pure eccessivamente sensibili. Si fa benissimo, ch' ei rimedia a questi diversi accidenti, ch' ei sospende l'irritabilità, ch' egli arresta tutte l'evacuazioni, toltane la traspirazione; ma non puossi raccontarle tutte; fa d'uopo aver l'attenzione di non ordinarlo, che dov' ei convenga, altramente ei diverrebbe nocevole.

(1) *Colleg. pract. speciale* c. 2. §. 1. p. 459.

le: Il Sig. *Tralles* nella sua eccellente opera su questo rimedio ci somministra una osservazione; e se ne trovano pure altrove di somiglianti, la quale dee renderci molto circospetti. Un uomo, dic'egli, nella sua gioventù avevasi dato alle polluzioni volontarie, ciò che aveva contribuito a renderlo estremamente debole; non pigliava giammai l'oppio sia per moderare una tosse; o una diarrea, o qualche altra uscita; che aveva la notte in mezzo a de' sogni lascivi con perdite copiose di seme (1). Siamo permesso di far qui un'osservazione, che naturalmente si presenta; ed è che l'errore di *Etmüllero* prova evidentemente 1.º quanto una teoria esatta abbia d'influenza sulla pratica, che senza il suo ajuto non può essere che frequentissimamente falsa; ed erronea; 2.º quanto per la stessa cagione una persona; che unisca l'una all'altra debba aver di vantaggio sopra colui che non si lascia guidare se non da alcune osservazioni; o chi si riporta ad una teoria sistematica; 3.º finalmente quanto la lettura de' migliori Autori di pratica, che non hanno avuta questa esatta teoria dovuta al nostro secolo, possa ingannar coloro; che leggendoli; non possono avere che una implicita fede, e che ignorano que' principj, i quali debbono ser-

vire

(1) *Usus opii salubris & noxius p. 131.*

vire di pietra da paragone per discernere in Medicina quello , che v' è di buono , o di cattivo .

Io finirò questo trattato adducendo due mie osservazioni : giacchè un numero più grande sarebbe affatto superfluo .

Un giovane di vent'anni , che per sua disgrazia aveva avuto costume di procurarsi le polluzioni , fu colto dopo due mesi da un gemitio moccicoso , continuo , e da notturne polluzioni accompagnate di tempo in tempo da un notevole perdimento di forze ; veniva di frequente travagliato da' forti mali di stomaco , sentivasi il petto sommamente debole , e facilissimamente sudava ; io gli ho prescritto il seguente oppiato .

R. Condit. rosar. rubr. unc. III. condit. antbos. cort. peruv. aa. unc. I. Mastic. dr. II. cath. dr. I. olei cinnam. gtt. III. sirup. cort. aur. q. s. f. elect. solid.

Ne prendeva due volte al giorno un quarto d' oncia , e in capo a tre settimane cominciò a starsi meglio , non travagliandolo più il gemitio se non dopo le polluzioni notturne , le quali però erano divenute meno frequenti ; ma esso continuò a prendere lo stesso rimedio e dopo quindici giorni ne fu interamente ristabilito .

Due sposi forestieri , che non ho potuto mai saper chi si fossero , assaliti quasi nello stesso tempo da una gonorrea accompagnata
da

da debolezza , e da dolori lungo la spina dorsale , e ben certi di non aver niun di loro mal celtico , non sapevano attribuirne la colpa che agli eccessi matrimoniali ; il gemitio del marito era molto più copioso di quello della moglie . Essi avevano presi diversi rimedj senz' alcunissimo vantaggio , e tra gli altri delle pillole mercuriali , che avevano loro accresciuta la scolazione . Si risolsero finalmente di farmi chiedere il mio parere . Io ho prescritto loro i bagni freddi , un vino acciajato , e medicato con la china-china , e coi fiori di rose rosse : pigliarono essi regolarmente i rimedj ; quest' era nella State del 1758. le continue piogge rendevano difficilissimi i bagni di riviera ; la donna non v'era stata che due , o tre fiata , e dodici in circa il marito ; in capo a cinque settimane mi fecero dire , ch' eglino eran quasi interamente ristabiliti ; io loro prescissi di continuarne la cura fino alla perfetta guarigione , la quale veramente non tardò molto .

Questi tali avvenimenti felici non possono già servire a stabilir generalmente un favorevole pronostico ; poichè questa malattia per lo più è sommamente ostinata , e alcune volte ancora incurabile . Io non ne darò , che un solo esempio ma dimostrativo . Uno de' Pratici più eccellenti che al dì d' oggi abbia l' Europa , il quale ha arricchita la Medicina con delle opere singolari , è travaglia-
to

to da quindic' anni e più da una semplice gonorrea , che tutta l' arte sua e quella ancora di alcuni altri Medici , à cui ha domandato parere , non valse giammai a dissiparla. Questo incomodo in tanto lo consuma poco a poco , e fa temere , che lo perdiamo molto prima di quel tempo , cui farebbe a desiderarsi , ch' egli arrivasse ; ed a cui potrebbe arrivar benissimo secondo il corso ordinario delle cose.

Egli farebbe inutile , che mi stendessi di vantaggio .

Mi sono proposto di non omettere alcuna cosa che potesse far aprir gli occhi alla gioventù su gli orrori dell' abisso , a cui ella s' incammina . Ho assegnati i metodi i più proprj per rimediare al male , che s' avesse tirato addosso : Finirò dunque con ripeter ciò , che ho di già detto nel corso di quest' opera , che alcune cure felici non debbono far illusione a veruno , poichè quel ancora che fosse stato curato nel miglior modo difficilmente ricupera il suo primo vigore , e non gode e si conserva una tollerabil salute , che mediante un sommo governo ; il numero poi di coloro , che continuano nel loro languore è decuplo per lo meno a quello di chi guarisce ; ed alcuni esempj di persone , le quali o non erano state , che poco ammalate , o che hanno più facilmente potuto rimettersi per un temperamento più vigoroso ,

so, non debbono giammai considerarsi come
regole generali,

— *Non bene ripæ creditur*
Ipse aries etiam nunc vellera siccatur.

F I N E.

IN.

I N D I C E
DEGLI ARTICOLI,
E DELLE SEZIONI
Contenute nel presente Trattato.

Introduzione. Pag. 1

ARTICOLO PRIMO.

I Sintomi.

SEZIONE I.	D <i>Descrizione tolta dalle opere de' Medici.</i>	5
SEZIONE II.	<i>Osservazioni comunicate.</i>	22
SEZIONE III.	<i>Ritratto tolto dall' Onania.</i>	25
SEZIONE IV.	<i>Osservazioni dell' Autore.</i>	29
SEZIONE V.	<i>Conseguenze delle Volontarie polluzioni nelle Donne.</i>	57

ARTICOLO II.

Le Cause.

SEZIONE VI.	<i>Importanza del Liquore seminale.</i>	67
SEZIONE VII.	<i>Esame delle circostanze, che accompagnano lo spargimento del seme.</i>	80

SE.

SEZIONE VIII. <i>Cagioni de' danni particolari alle volontarie Polluzioni.</i>	102
--	-----

ARTICOLO III.

La Curazione.

SEZIONE IX. <i>Mezzi di ottenere la guarigione proposti dagli altri Medici.</i>	122
SEZIONE X. <i>Pratica dell' Autore.</i>	140
<i>L' Aria.</i>	144
<i>Gli Alimenti.</i>	150
<i>Il Sonno.</i>	173
<i>Il Moto.</i>	178
<i>L' Evacuazioni.</i>	181
<i>Le Passioni.</i>	185
<i>I Rimedj.</i>	188

ARTICOLO IV.

Malattie Analoghe.

SEZIONE XI. <i>Le Polluzioni Notturne.</i>	222
<i>Digressione sopra le Malattie cagionate dalla copia dello sperma.</i>	224
SEZIONE XII. <i>La Semplice Gonorrea.</i>	247



